

済生会川内病院  
広報にじ

vol. 72

2025/09  
TAKE FREE

niji

## CONTENTS

---

- 02 Doctor's eye  
帯状疱疹について
- 04 いりょう相談室  
介護保険について
- 05 わたしのおしごと  
医師事務作業補助者
- 06 市民公開講座案内・新任Dr.紹介・元気のモト
- 07 信頼と連携の輪
- 08 無料又は低額診療事業のご案内



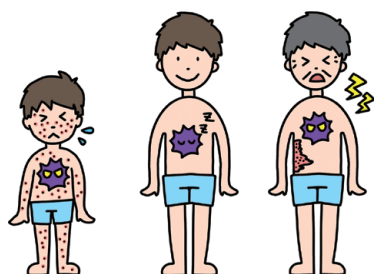
## 帯状疱疹について

最近、テレビCMやポスターなどでよく見かける「帯状疱疹」という病気。ワクチン接種を考えている方もいらっしゃるのではないのでしょうか。

帯状疱疹は、こどもの頃に感染した水疱瘡と同じウイルスが原因で発症する皮膚の病気です。だれにでも起こりうる、とても身近な病気の1つ。症状・治療内容・予防法には、どのようなものがあるのでしょうか。今回は、皮膚科部長の坂口先生にお話を伺いました。

帯状疱疹は、水痘<sup>すいとう</sup>帯状疱疹ウイルスの再活性化によって引き起こされる疾患です。このウイルスに初めてかかった（初感染）時に発症するのが水疱瘡（水痘）ですが、その時にウイルスが神経節に潜伏し、この状態が生涯維持されます。様々な要因により、水痘帯状疱疹ウイルスに対する免疫が低下した時に、ウイルスが再活性化し、帯状疱疹を発症します。つまり、水疱瘡にかかったことがある人は、みな

さん帯状疱疹になる可能性があります。80歳までに3人に1人が帯状疱疹を発症するといわれています。



こどもの頃にかかった水疱瘡のウイルスが再活性化することで帯状疱疹を発症する。



坂口 郁代

Ikuyo Sakaguchi

皮膚科部長

## 症状

ウイルスは神経を伝って皮膚に移動します。初期症状としては、皮膚に異常が出る前からピリピリした痛みや違和感・かゆみを感じることがあります。通常は左右どちらか一方に限られます。数日後、

その痛みや違和感がある部分に、赤みや小さな水ぶくれが現れます。带状疱疹は、顔や胸、背中、腕、脚など神経のある場所ならどこにでも出る可能性があります。顔に出た場合は、目や耳に障害が及ぶこともあるので、特に注意が必要です。多くの場合は、発症から2〜3週間程度で皮膚の症状は改善します。合併症の



一つに、皮膚の症状が治まった後にも痛みが残る「带状疱疹後神経痛」があり、日常生活に支障をきたすこともありま

## 治療

治療には抗ヘルペスウイルス薬の飲み薬や点滴が用いられます。抗ヘルペスウイルス薬には、初期段階のウイルスの増殖を抑える働きがあり、発症後なるべく早く投与を開始することが大切です。痛みがひどい場合には、各種痛み止めの薬を併用します。夜も眠れないほど痛みが強い場合は、ペインクリニックで神経ブロックの治療を行うことがあります。

## 予防

带状疱疹の予防方法は大きく分けて二つあります。一つは睡眠や休息をしっかりととり、疲れやストレスをためこまないようにすること、もう一つはワクチン接種です。ワクチンは、带状疱疹の発症や重症化を予防することを目的としており、生ワクチン、組換えワクチンの2種類があります。50歳以上の方への投与が承認されていますが、2025年4月1日からは65歳以上の方が定期接種の対象となりました。対象者は、①年度内に65歳になられる方、②60〜64歳のうち、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能の障害があり、日常生活がほとんど不可能な方です。また、65歳以上の方には2025年度から5年間は経過措置が設けられています。ワクチンについての詳細は、厚生労働省ホームページをご覧ください。

か、市町村にお問い合わせください。

## まとめ

带状疱疹はだれにでも起こりうる病気です。50歳以上の方や、日頃から疲れやストレスを感じている方は注意が必要です。「ピリピリする痛み」「片側だけに発疹がでた」などの症状があれば、なるべく早く医療機関を受診しましょう。早期の治療が大切です。また、ワクチン接種による予防も選択肢の一つとして、ご検討されることをおすすめします。



# いりよう相談室

## 介護保険について



居宅介護支援事業所せんだい  
東三千代さんに聞きました。

### 介護保険について

要介護認定を受けた高齢者等、介護を必要とする人が利用できるサービスは『在宅サービス』、『施設サービス』、『地域密着型サービス』の3つがあります。



今回は「施設サービス」についてお話しします。

### 施設サービス

● **介護老人福祉施設**（特別養護老人ホーム）

常時介護が必要で居宅での生活が困難な方が日常生活の介護や機能訓練、健康管理などを受けながら生活する施設です。

※新規入所は、原則として要介護3以上が対象です。ただし、やむを得ない事情があれば例外として新規入所が認められる場合があります。

● **介護老人保健施設**（老人保健施設）

状態が安定している方が在宅復帰できるよう、リハビリテーションや看護、介護などのサービスを受ける施設です。

● **介護医療院**

生活の場としての機能もそなえ、長期の療養を必要とする方に、医療と日常生活上の介護を一体的に行う施設です。

※上記3施設に入所した場合、サービス費用の1割〜3割と食費・居住費・日常生活費が利用者負担になります。

食費と居住費（滞在費）は原則として全額自己負担となります。

しかし、所得や資産等が一定以下の方の食費・居住費については負担限度額が設けられており、これを超えた分は「特定入所者介護サービス費」として介護保険から支給されます。

この負担限度額は、所得段階や施設の種類、部屋のタイプによって異なるのが特徴です。



# わたしのおしごと

医師事務作業補助者

松永 咲弥

院内の様々なお仕事についてご紹介するコーナー。第七回は、医師事務作業補助者・松永さんです。



松永 咲弥

あたにかいベッドに入って寝ることになる一番の幸せを感じるのですが、夏よりは冬の季節が好きです。

## この仕事を選んだきっかけは？

母が相談支援専門員をしており、姉は理学療法士、弟は臨床心理士を目指していたため、私も医療系の仕事に興味がありました。タイピングが得意だったので資格がたくさん取れる事務系の専門学校に入学しました。勉強していく中で医師事務作業補助者の存在を知り、人の役に立つ仕事がしたいと思っていた私はこの職種を選びました。

## 仕事内容について教えて下さい

医師事務作業補助者は、医師の指示の下に、診断書等の文書作成補助や診療記録への代行入力、医療の質の向上に資する事務作業（診療に関するデータ整理等）などを行います。医師の事務作業を補助し、医師が診療業務を円滑に行えるようサポートします。受付や会計、診療報酬請求を行う医療事務とは異なり、医師の事務作業を支援する内容に業務が限定されています。

## お仕事をする上で心がけていることは何ですか？

外来支援業務では医師の診察がスムーズに進

み、患者様の待ち時間が少しでも短くなるよう、日々考えながら動くようにしています。診察室では様々な職種の方達との連携が大切になってくるので、コミュニケーションをしっかりとるように心がけています。また診断書等の文書作成では、患者さんが何のために、どのような診断書を希望されているかを把握した上で、迅速且つ正確な作成支援に努めています。

## 仕事にやりがいを感じるのはどんな時ですか？

覚えることはたくさんありますが、人の役に立っていると実感できる仕事だと思っています。医師の仕事の間近で見ることができ、正しい医療の知識も得られる、他にはない仕事だと感じています。患者様に、顔を覚えてもらえた時や、医師や看護師から「ありがとう」と声をかけてもらえた時は頑張ったと思います。

## 今後の目標を教えてください

医療の質向上と患者様の安全、信頼の確保は職種関係なく病院で働いている者としての使命であると考えています。今後も医師の事務作業の負担軽減を通し、患者様へ提供するサービスの質向上に、医師事務作業補助者として貢献できるよう努力していきたいと思っています。



## 令和7年度 市民公開講座のご案内

当院は地域がん診療連携拠点病院として、がん医療について正しい情報を提供するため、一般の方を対象に市民公開講座を開催しています。

**日時** 2025年11月1日(土)  
14:00～15:30(13:30開場)

**会場** 済生会川内病院 管理棟4階 なでしこホール

お申し込み  
はこちら



事前申し込み  
無しでも参加  
可能です。

演題：「がんの放射線治療ってこわいの？ ～知って安心するために～」

講師：済生会川内病院 がん放射線療法看護認定看護師 神村 陽子

演題：「がんと放射線治療 ～当院最新モデル  
(Radixact) のご紹介とがん予防まで～」

講師：済生会川内病院 放射線科部長 小野原 信一

定員：100名 【参加費無料】

\* 講演会終了後、放射線治療装置の見学会を実施します♪



済生会川内病院  
放射線科部長  
小野原 信一

この機会にぜひ最新の医療機器をご覧ください！  
※希望者のみとなります。

たくさんの方のご来場をお待ちしております！  
お問い合わせ 済生会川内病院 総務課 担当：橋之口  
月～金 8:30～17:00 TEL: 0996-23-5221



鹿児島大学病院の研修医で、7月  
から小児科・消化器内科・産婦人  
科で研修させていただきます。多  
くのことを学びつつ、川内の街も  
楽しみたいと思っています。よ  
ろしくお願いします。



は せ た く み  
長谷 拓実  
研修医  
趣味/特技  
野球観戦  
(広島東洋カープ)  
テニス



佐多副看護部長・  
医療安全管理者

夜寝る前に食べるアイスです！  
季節問わず、冷凍庫に  
常備してあります。  
毎日食べたいところですが、  
コレステロール値を気にしながら  
食べてます。(^^)



循環器内科  
網屋先生

私の勝負飯は、御当地  
レトルトカレーです。  
これで当直を乗り切ってます。  
スーパーに御当地コーナーが  
あり、見るだけでも  
楽しいですよ！

スタッフの笑顔と元気を支える一品  
をご紹介しますコーナー！ 第十一回は網  
屋先生と佐多副看護部長です。

わたしの  
元気  
のモト



# 信頼と連携の輪

地域医療を支える連携医療機関をご紹介します。



## 伊達病院

当院は地域密着型の病院として、地域の皆様の健康維持・病気の予防・早期発見に努め、地域の健康を守るために日々診療にあたっています。

当院では、通常の入院の他、介護をされる方への支援目的の入院（レスパイト入院）も行っておりますのでお気軽にご相談ください。専門の担当者が対応させていただきます。

また、リハビリにも力を入れており、理学療法士（5名）・作業療法士（2名）在籍しております。その他、介護施設も併設しており、外来、入院、リハビリ、介護と切れ目のないサービスを提供しております。これからも地域の皆様のお役に立てる病院として、日々研鑽を重ねていく所存ですので、何卒よろしくお願いいたします。



### 伊達病院

TEL：0996-23-7171

〒895-0052 鹿児島県薩摩川内市神田町4番25号

<https://hupdate.wixsite.com/hupdate>

■診療科目 内科・外科・整形外科・胃腸内科

■診療時間

月曜日～土曜日 9:00～12:00

14:00～18:00

■休診日 日曜日・祝祭日



院長  
土持 雅昭 先生

## 卓翔会記念病院

当院は、令和4年12月1日に病院名を「市比野記念病院」から「卓翔会記念病院」へと変更し、現在地へ移転して参りました。

新病院は、「hospitality(温かいおもてなし)」をコンセプトに地上6階建で、地域包括ケア病床30床、医療療養病床169床を有しています。

当院を中核とする社会医療法人卓翔会は、法人内の市比野記念クリニック、訪問看護ステーションこんにちわ、さらに、介護老人保健施設のグラン・ベリテひわき及びグラン・ベリテアネックス、小規模多機能施設水光舎等の各施設が緊密に連携し、地域の皆様へ医療と介護サービスの切れ目のない提供に努めています。

今後も、地域の医療機関との連携はもとより、関連法人である社会福祉法人市比野福祉会とも一体となって、地域の皆様の安心・安全な暮らしを支えられるよう、努力してまいります。



### 卓翔会記念病院

TEL：0996-29-5900

〒895-0011 薩摩川内市天辰町1512番地1

<https://www.takushokai.com>

■診療科目 内科、循環器内科、呼吸器内科、老年内科、外科、消化器外科、脳神経外科、整形外科、リハビリテーション科、放射線科

■診療受付時間

【平 日】〈午前〉8:30～12:00 〈午後〉13:30～17:30

【土曜日】〈午前〉8:30～12:00

■診療時間

【平 日】〈午前〉9:00～12:30 〈午後〉14:00～18:00

【土曜日】〈午前〉9:00～12:30

※整形外科の診療は木曜日14:30～18:00 ※午後の診療は原則予約制

■休 診 日 土曜日午後、日曜・祝日

上記に加え、外科は火曜日の午後・土曜日の午前も休診



院長  
内野 靖 先生

# 無料又は低額診療事業のご案内

無料又は低額診療事業とは、経済的な理由により、適切な医療を受けられない人々に対して、できるだけその経済的負担を軽減して適切な医療を提供することを主たる目的とする事業です。

## ○対象になる可能性がある方

- ・収入が少ないなど、経済的理由により医療費の支払いが困難な方
- ・限度額適用・標準負担額減額認定証の適用区分が「区分Ⅰ」「区分Ⅱ」「オ」の方

## Q & A

### Q 対象となる医療費はどのようなものですか？

- A 済生会川内病院での医療費のみが対象となります。他医療機関での医療費には適応されません。

### Q 院外調剤薬局でも無料又は低額診療事業を利用できますか？

- A 院内での医療費のみが対象となるので、院外調剤薬局では利用できません。

### Q 入院中の個室料や食事代など自費分については対象になりますか？

- A 健康保険の使える医療費が対象となるので、入院中の個室料や食事代などの自費分は対象となりません。

### Q 経済的に厳しいのですが、無料・低額診療事業が適用されなかった場合には診療は受けられないのですか？

- A 適用されなかった場合でも、診療は受けられます。その場合は、通常の医療費が発生します。分割での支払いをご希望の方は御相談下さい。

### Q 無料・低額診療事業を利用する際の手続きはどうすればよいのですか？

- A 無料・低額診療事業の利用希望の方は、担当相談員が面談を行います。利用には、所定の申請手続きが必要です。1階健康福祉課へご相談下さい。

ご利用に際しては、収入などの一定条件がありますので、収入の分かる書類を提出して頂くことになります。

担当窓口：健康福祉課（1階）

担当者：東・古川 電話：0996-23-5221（代表）内線3161、0996-22-8921（直通）

受付時間：【平日】9：00～16：30 【第2・4土曜日】9：00～12：00



**理念** 私達は、保健・医療・福祉を通じて地域社会に貢献します。

**基本方針**

1. 患者さんの尊厳と権利を常に尊重します。
2. 医療情報の開示と懇切な説明による開かれた医療を実践します。
3. 私たちは常に研鑽し、患者さん本意の、良質で安全な医療を目指します。
4. 公的中核病院として、地域の先生方と協力し、救急医療と高度の専門医療の推進に努めます。
5. 職員の協調と信頼によって、チーム医療の充実に努め、働きがいのある職場を作ります。

niji

済生会川内病院広報誌  
第72号 2025年9月1日発行



社会福祉法人  
恩賜財団  
済生会川内病院

nijiへのご意見・ご感想を  
お寄せ下さい



〒895-0074 鹿児島県薩摩川内市原田町2番46号 TEL (0996) 23-5221 FAX (0996) 23-9797  
<https://www.saiseikai-sendai.jp> mail : [info@saiseikai-sendai.jp](mailto:info@saiseikai-sendai.jp)