

済生会川内病院  
広報にじ

vol. 61

2022/12  
TAKE FREE

☆☆☆  
niji

## Contents

---

- 02 新人看護職員奮闘記
- 06 新任 Dr.紹介 ・ちょっと教えて! ・元気のモト
- 07 信頼と連携の輪
- 08 後期高齢者医療に関するお知らせ



# 新人看護職員研修



2022年4月入職  
新人看護  
職員11名

新人看護職員は、入職後1年間の教育研修を受けます。これは、基本的な臨床実践能力を習得するための研修として、2010年厚生労働省から努力義務化されました。当院でもガイドラインに基づき、新人集合教育やグループワーク、入院体験学習等、多方面での研修を行っています。しかし2020年以降は、コロナ禍により看護学生の授業は対面からオンライン主体へ、また病院実習も十分でない状況が発生するなど、様々な制限を受けました。そこで入職してくる新人看護職員の不安を少しでも軽減し、1人ひとりがいきいきと働ける環境づくりを目指して、研修内容とスケジュールの再構築を行いました。今年度は、まず入職時の部署配属を行わず、4月の1ヶ月間は教育担当師長が担任となり、新人看護職員同士の交流を深めることに重点を置きました。次に各部署へのフレッシュ研修(体験)で現場を知った後、5月から希望部署に配属しました。その後もメンタルサポートとして、7月・11月・2月に教育担当師長が面談を行っています。今回は、このような逆境を乗り越え、毎日笑顔で頑張っている新人看護職員11名の奮闘ぶりをご紹介します。

SPECIAL  
FEATURE  
特集

## 新人看護職員 奮闘記！





**市成 優希**  
助産師

**趣味・特技**  
美味しいものを  
食べること

4月に入職し、様々な研修を経て5月から病棟に配属になりました。臨床の現場においても学びの日々ですが、一つ一つスキルアップできるよう業務に励んでいます。



**松久保 花奈**

**趣味・特技**  
アニメ・ドラマ  
を見ること  
ドライブ

入職してから4ヶ月経ち、少しずつできることも増え同期とも仲が良く励まし合いながら頑張っています。理想の看護師に近づけるように頑張ります。よろしくお願いします。



**富田 稔梨**

**趣味・特技**  
ドライブ  
登山

日々新しい発見や学びがあり、充実した毎日を送っています。コロナ禍で面会制限がある今、患者さん・ご家族の思いを尊重した看護ができるよう日々、向上心を持ち頑張ります！



**日置 拳斗**

**趣味・特技**  
スポーツ

働き始めて社会人としての自覚を感じています。看護師として、患者さんと話をすることが楽しみで、毎日、患者さんとの接し方を考え信頼される看護師になりたいと思います。

2022年入職  
新人看護職員



**水元 佑樹**

**趣味・特技**  
キャンプ 釣り  
ドライブ

私は済生会病院にとってもお世話になっていました。今、看護師として済生会で働くことができ、きついこともあります。今までお世話になった分、ずんばいキバッていきます！！



**迫 慶大**

**趣味・特技**  
音楽を聴くこと  
友人と話し遊ぶ  
こと

忙しい日々が続いていますが、その中での患者さんとの関わりや毎日の看護の中で学ぶ事が多く、楽しさや遣り甲斐を感じています。笑顔を忘れずに毎日、頑張っていきます！！



**本田 莉沙**

**趣味・特技**  
いつでも  
寝ること

入職して4ヶ月が経ち慣れないこともあります。少しずつできる事が増えてきました。患者様に寄り添える看護師として成長できるよう努力していきたいと思ひます。



**松田 美羽**

**趣味・特技**  
どこでも  
寝れること

毎日、分からない事だらけの中、先輩看護師の指導の下、少しずつ部署にも慣れ楽しい毎日を過ごしています。患者様の「ありがとう」「頑張ってるね」の言葉を励みに今後も頑張ります。



**赤木 涼香**

**趣味・特技**  
食べること  
寝ること

新人看護師として働く中で日々看護の難しさや大変さを感じていますが、技術面でもできる事が増えてやりがいを感じる瞬間があります。今後も日々努力して頑張りたいです。



**火ノ浦 綾香**

**趣味・特技**  
ソフト  
テニス

日々、少しずつできる事が増えてきたと共に、看護師としての責任の大きさも感じるようになりました。患者さん一人ひとりに寄り添えるよう、自己研鑽に励みたいです。



**東 由菜**

**趣味・特技**  
楽器演奏  
(フルート)

4月から看護師として入職しました。毎日、学ぶことが多く、新しい発見の日々です。少しでも患者様が安心できるよう学習を続け、安心・安全な看護を提供していきたいです。

## 新人看護職員研修

# 年間スケジュール

看護部の教育委員会を中心に、院内の様々な職種が講師となります

4

APR  
2022

- ・オリエンテーション・看護部の理念・各部署の紹介・生涯教育・社会人として
- ・接遇・コミュニケーション・医療安全・感染・目標管理・PNS・体位変換
- ・移動・口腔ケア・看護記録・バイタルサイン・看護記録・認知症・終末期看護
- ・看護必要度・タイムライン・電子カルテ・検査・薬剤・メモの取り方
- ・6部署へのフレッシュ研修(リフレクション)等

赤ちゃん  
可愛い～!



産婦人科病棟でのフレッシュ研修

座り心地は  
どうですか?

最高!



車いす移動体験

神妙な面持ち  
で受講中



看護記録研修

お口の中を  
綺麗に  
しましょうね!



口腔ケア研修

5

MAY  
2022

- ・配属部署の決定・日勤シャドー研修(リフレクション)・クリニカルパス
- ・吸引・救急看護・褥瘡・2ヶ月グループワーク(カップケーキ・アイス  
ソープ作り)

マスクの位置は大丈夫!

力を合わせて  
1、2、3!



救急看護研修



小児救急看護研修

チューブは  
どうやって  
入れるの?



吸引研修



6

JUN  
2022

- ・入院体験・夜勤シャドー研修(リフレクション)・皮下注射、筋肉注射
- ・採血・静脈注射・インスリン・3ヶ月グループワーク

う～ん!  
注射痛い。  
いや痛くない!

この向きで大丈夫?



静脈注射研修



糖尿病・インスリン研修



筋肉注射研修

何回も練習  
するぞ!

7

JUL  
2022

- ・教育担当師長の面談・情報管理・診療報酬・認定看護師の役割・心電図・輸血
- ・輸液ポンプ、シリンジポンプ・人工呼吸器・医療連携・在宅看護・訪問看護
- ・放射線



輸液ポンプ・シリンジポンプ研修

ここに  
セッティング  
だね

どこが  
電源だ?



人工呼吸器研修

9

SEP  
2022

- ・6ヶ月グループワーク

10

OCT  
2022

- ・ローテーション研修
- ・導尿・浣腸

11

NOV  
2022

- ・教育担当師長の面談
- ・静脈留置針留置
- ・シミュレーション研修
- ・看護リフレクション研修

12

DEC  
2022

- ・看護を語る会

2

FEB  
2023

- ・教育担当師長の面談
- ・11ヶ月グループワーク
- ・ナラティブ発表

## 教育担当師長より



今年の6月より教育担当師長になりました植松裕見子です。看護職員への系統的な教育として、看護の質の向上に寄与する人材育成を目的とした、クリニカルラダー研修Ⅰ～Ⅴ等の企画・運営と、教育支援を行っています。看護職員が「看護」の価値や意義を感じながら、臨床現場で「看護」を語り合う環境作りに努めたいと考えています。また、一人ひとりの持っている力を引き出し、成長できるようサポートしたいと思っています。とは言え、まだまだ未熟なわたし。これからも皆と一緒に看護を感じることを大切にしながら、役割に育てられ、成長して行きたいと考えています。



趣味/特技  
映画館での映画鑑賞散歩

やまぐち あきひろ  
**山口 晃弘**  
研修医

1年目ということでも左もわかりませんが、ご指導のほどよろしくお願ひします。



ちよつと

教えて！


Q

クレジットカードは使えますか？

A

1階支払い窓口での外来・入院診療費などのお支払いに、10月3日からクレジットカード、キャッシュカード、デビットカードがご利用いただけるようになりました。

〈ご利用頂けるカード〉

1. クレジットカード  
JCB・VISA・mastercard・AMERICAN EXPRESS・Diners Club・DISCOVER
2. キャッシュカード  
銀行カード・J-Debit 
3. 国際ブランドのデビットカード



国際ブランド（JCB等）のロゴマークが表示されています。

\*カードによってはご利用頂けない場合もあります。

〈カードの種類〉

クレジットカード

クレジット（信用）により、後払い（掛け払い）決済できるカードのこと。

デビットカード

銀行口座から即時決済（引き落とし）できるサービスのこと。原則、口座残高不足の場合にはご利用できません。

J-Debit

日本の金融機関で発行されたキャッシュカードで、即時決済（引き落とし）できるサービスのこと。日本国内の加盟店のみご利用できます。



小児科  
三浦先生

私の元気のもと、アボカドです。サラダに入れたり、キムチや納豆と混ぜたり、チーズをのせて焼いたり...和食にも洋食にも合うし調理も簡単なので、いつも冷蔵庫に常備しています。



内科  
地頭菌先生

黒豚しゃぶしゃぶです。実家に帰ったときに食べるこのお肉が自分の力の源です。

スタッフの笑顔と元気を支える一品をご紹介します。コーナー。第七回は地頭菌先生と三浦先生です。

わたしの元気  のモト

# 信頼と連携の輪

地域医療を支える連携医療機関をご紹介します。



## 医療法人恵泉会 上小鶴外科・胃腸科

当院ではこれまでも薩摩川内市の地域医療に尽力して参りました。  
令和4年4月より紙屋康之が新院長、また副院長である上小鶴孝二医師、上小鶴克弘医師と共に新体制となりました。

当院の理念は、健康寿命を目指し、患者さんに寄り添う医療を目指します。そのため、高齢化と共に増えるサルコペニア（筋肉量減少・筋力低下）に起因した疾患に対処するため、新しくリハビリテーションを開始しました。診療では、一般内科及び消化器疾患に対応、特に消化器内視鏡や炎症性腸疾患、肝臓内科の分野でも、専門医が対応させていただきます。

これまで多数の当院かかりつけの患者さんが、済生会川内病院でお世話になりました。今後も連携を取りながら、地域医療のお役に立てるように頑張りますので、何卒、宜しくお願い致します。



院長  
紙屋 康之 先生



### 医療法人恵泉会 上小鶴外科・胃腸科

TEL : 0996-23-2227

〒 895-0061 薩摩川内市御陵下町 14-12

<https://kamikozuru.jp>

■ 診療科目 内科、消化器内科、炎症性腸疾患内科、外科、肛門科、リハビリテーション科

■ 診療時間

午前 8:30 ~ 12:00

午後 13:30 ~ 17:30

■ 休診日 水曜午後・土曜午後・日曜・祝日

## せんだい耳鼻咽喉科

西洋医学・東洋医学・栄養療法を組み合わせたアプローチで花粉症・めまい・耳鳴り・風邪・急性中耳炎・鼻血・慢性副鼻腔炎などのあらゆる耳鼻咽喉科疾患の治療を行っています。

アレルギー性鼻炎の免疫療法、オーソモレキュラー栄養療法、慢性上咽頭炎のBスポット療法(EAT)、補聴器相談等も承っています。

なかなか良くならない症状のベースには、栄養の問題が隠れていることが多いようです。

鉄や亜鉛の不足、ビタミン不足や慢性上咽頭炎もその原因のひとつです。

さらには腸内細菌の問題も、最近のトピックスです。

お一人お一人に、なるべく時間をかけて充分にご理解いただけるような診療を目指しています。



院長  
内菌 明裕 先生



### せんだい耳鼻咽喉科

TEL : 0996-20-3311

〒 895-0211 薩摩川内市高城町 1945-1

<https://www.sendai-ent.jp>

■ 診療科目 耳鼻咽喉科、アレルギー科、漢方耳鼻咽喉科

■ 診療時間

【月～金曜】 午前 8:30 ~ 12:30

【月～水、金曜】 午後 15:00 ~ 17:30

【土曜】 8:30 ~ 14:30

■ 休診日 日曜、祝日、木曜午後

※原則として祝日のある週の木曜は午前診療

## 後期高齢者医療に関するお知らせ

# 一定以上の所得がある方の、 医療費の窓口負担割合が変わりました

令和4年10月1日から、75歳以上の方等<sup>\*1</sup>で、一定以上の所得がある方<sup>\*2</sup>は、医療費の窓口負担割合が2割になりました。ご自身の窓口負担割合が2割となるかについては、後期高齢者医療広域連合または市区町村から交付されております被保険者証（令和4年10月1日以降の負担割合が記載）でご確認ください。

- \*1. 65～74歳で一定の障害の状態にあると広域連合から認定を受けた方を含みます。
- \*2. 現役並み所得者の方は、10月1日以降も引き続き3割です。

令和4年9月30日まで		令和4年10月1日から	
区 分	医療費負担割合	区 分	医療費負担割合
現役並み所得者	3割	現役並み所得者	3割
一般所得者等	1割	一定以上所得のある方	2割
		一般所得者等	1割

被保険者全体の約20%



niji 済生会川内病院広報誌  
第61号 2022年12月1日発行

社会福祉法人  
恩賜財団 済生会川内病院

nijiへのご意見・ご感想をお寄せ下さい



〒895-0074 鹿児島県薩摩川内市原田町2番46号 TEL (0996) 23-5221 FAX (0996) 23-9797  
<https://www.saiseikai-sendai.jp> mail : [info@saiseikai-sendai.jp](mailto:info@saiseikai-sendai.jp)