

済生会川内病院
広報にじ

vol. 60

2022/09
TAKE FREE

niji

Contents

- 02 Doctor's eye
臍ヘルニアについて
- 04 いりょう相談室
治療と仕事の両立支援
- 06 新任Dr.紹介・生け花・ちょっと教えて!・元気のモト
- 07 信頼と連携の輪
- 08 INFORMATION



臍ヘルニアについて



お母さんとおなかの赤ちゃんをつなぐ臍（へそ）の緒。生後、その臍の緒が取れると穴は自然に塞がりますが、時々これが塞がらず、泣いたりいきんだりしてお腹に圧力が加わった時に、皮膚が膨隆することがあります。これが臍ヘルニア、いわゆる「でべそ」と言われる状態です。

実はこの臍ヘルニア、新生児の5人に1人になるとも言われており、「自然に治る?」「それとも手術が必要?」など、心配されている親御さんも多いのではないのでしょうか?

大人と比べて体格が小さいだけでなく、あらゆる臓器が発育の途上であり、発育とともにその仕組みや機能もどんどん変化していく子どものからだ。今回はそんな子どもの外科医、小児外科部長の池江先生に、子どもの臍ヘルニアについてお話を伺いました。



意外と多い臍ヘルニア

臍（さい）ヘルニアと言われてピンと来なくても「でべそ」と言われたらお分かりいただけるかと思いますが。今回はその「でべそ」に対する最近の治療法を中心に説明させていただきます。

さて教科書を見ると臍ヘルニアの発生は新生児の20%程度で、1歳までに80%が、2歳までに90%が何もせず治癒（自然治癒）する

とされています。自然治癒率が高いとはいえ全新生児の2%は自然に治らないのですから、その数は結構な数となります。

圧迫療法について

ご存知の方もおられると思いますが、臍ヘルニアに対して硬貨などをを用いた圧迫療法という手術をしない治療法が実は古くから行われていました。しかし皮膚のかぶ



池江 隆正

Takamasa Ikee

小児外科部長
日本小児外科学会専門医
日本外科学会専門医
日本 DMAT 隊員

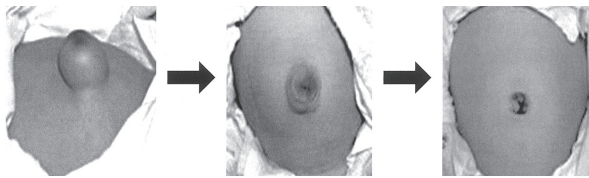
れを起こして圧迫の中断を余儀なくされたり、そもそも何もしくなくても多くが自然治癒することから、結果が安定せず、定着しなかったようです。したがって1歳半から2歳まで特に何もせず様子を見て、自然治癒しなければ手術を行うという状況でした。

ところが10年ほど前に改めて圧迫療法の有用性を示す報告が出てきて、見直しされるようになりました。主なポイントは以下の通りです。

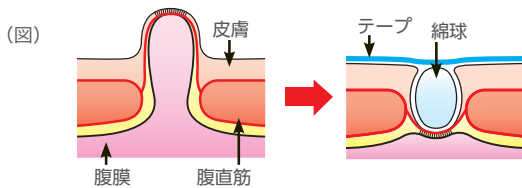
①圧迫に使用する素材には硬貨などではなく綿球やスポンジといった弾力性がある柔らかいものを使用し、穴の大きさに合わせて、素材の大きさを変えヘルニアを戻すようにして固定すること。（奥まで力が伝わるように）

②腹圧が上昇する状態、例えばげっぷが苦手でおなかが張ったり、排便障害があり、いきみが強くなるようであれば、これらも併せて治療していくこと。

【治療経過】 最初に左のように膨隆していたへそが、右の様に小さくなり、腹圧をかけても膨隆なくなると治療終了です。



小児外科 Vol50 No4 2018 より抜粋



③早く圧迫を始めた方が治る確率が高いということ。以前集めた当院のデータを見ると圧迫療法を行って治る確率は生後30日～90日に圧迫を開始した場合は98%、91日～180日では75%、180日以降では42・8%と他施設同様低下していました。

④圧迫に用いるテープは肌に優しいとされる絆創膏を毎日入浴時に張り替える方法や、防水で透明な幅

広のフィルムを5～7日に1回張り替える方法を用いること。なお皮膚がぶれがひどい時はしばらく落ち着くまで休むか軟膏等での治療が必要になります。

ヘルニアが元に戻された状態を保ち、瘢痕化を促進

臍ヘルニアは臍帯（へその緒）が皮膚のところで閉じて脱落した後、に閉じかけた皮膚の下、筋膜の穴が閉じられなくなったり、へその皮膚の裏側の組織が周囲と癒着して固まること（瘢痕化）が何らかの原因でできなくなったために発生すると考えられています。（図）

したがって圧迫療法は、綿球などを押し込んでヘルニアが元に戻された状態を保つことで、この瘢痕化を促すのが狙いの一つなのです。

圧迫療法を行っても治らない時は手術となります。しかし圧迫療法は無駄にはなりません。圧迫療法をしていたことで、へそ自体が大きくなるのを防ぐことができ、へそのいい形を作りやすくなります。おへその直径が3cmを超えるような子でも治療中に15cm以下になってくるんです。



「バイクが教えてくれたこと」
“ロングツーリングは修行である”
暑くても、寒くても、雨にぬれても前に進むしかない



いりよう相談室

がん相談支援センター
前田くるみさんに聞きました。



ご相談

検診でがんが見つかりました。これからの治療や体調を考えると、仕事を辞めなければならないのでしょうか？今後の生活費も心配です。

お答えします

「不治の病」から「長く付き合う病気」に

日本人の約2人に1人が、生涯のうちに一度はなると言われる「がん」。国立がん研究センターの推計では、年間約90万人が新たにがんと診断されており、このうち約4割が就労世代（20～64歳）であると言われています。近年、医療の進歩もあり、治療の副作用や症状等をコントロールしつつ、通院で治療を受けながら仕事を続ける人が増えてきました。また労働力の高齢化に伴い、病気の治療をしながら仕事をする人の割合も増えていきます。企業にとっても、大切な人材の損失は大きな痛手であり、治療と並行して仕事が続けられる場合は、続けて欲しいとの考え方が広まってきました。こうした現状を受け、各都道府県の産業保健総合支援センターや、全国のがん診療連携拠点病院などを中心に、「治療と仕事の両立支援」を目的とした相談窓口が設置されています。家庭の生計を維持するため、治療費のためはもちろん、はたらくことは自身の生きがいでもあります。仕事をあきらめる前に、まずはご相談ください！

両立支援相談窓口

出張相談窓口一覧

鹿児島産業保健総合支援センター

住所 鹿児島市上之園町25-1 中央ビル4階

相談日時 平日8:30～17:15

電話 099-252-8002

鹿児島医療センターがん相談支援センター

相談日時 毎月第1・3火曜日 10:00～13:00

電話 099-223-1151

鹿児島大学病院地域医療連携センター（要事前予約）

相談日時 毎月第3木曜日 10:00～12:00

電話 099-275-6862

鹿児島市立病院がん相談支援センター

相談日時 毎月第4木曜日 10:00～12:00

電話 099-230-7000

済生会川内病院がん相談支援センター

相談日時 毎月第2木曜日 10:00～12:00

電話 0996-23-5221

川内市医師会立市民病院患者サポートセンター（要事前予約）

相談日時 毎月第4木曜日 13:00～15:00

電話 0996-22-1111

「治療と仕事の両立支援」出張相談窓口のご案内

両立支援促進員：特定社会保険労務士 領家節子先生がそれぞれのステップに応じた助言・支援を行います。
お気軽にご相談ください！



対象

働きながら治療を受けている患者さん（がん、脳血管疾患、心疾患、糖尿病、肝疾患、若年性認知症、不妊治療、難病など、反復・継続して治療が必要となる疾病の方）とそのご家族、事業場担当者など。

内容

仕事を辞めずに治療が継続できる働き方の相談など

治療と仕事の両立のための手順（例）



日時

毎月第2木曜日 原則10時～12時

場所

1階総合受付窓口

その他

予約不要・相談無料です。
上記時間以外の相談を希望される場合は、事前にお問合せ下さい。
ご相談の内容は、本人の同意なく、他の方へお伝えすることはありません。安心してご利用ください。

お問い合わせ

済生会川内病院 がん相談支援センター（担当・園島・前田）
☎0996-23-5221

治療と仕事の両立支援に関する情報
厚生労働省「治療と仕事の両立支援ナビ」

【参考資料】

厚生労働省「事業場における治療と仕事の両立支援のためのガイドライン（全体版）令和4年3月改訂版」
厚生労働省「治療しながら働く人を応援する情報ポータルサイト「治療と仕事の両立支援ナビ」」
厚生労働省／独立行政法人 労働者健康安全機構
「今、知ってほしい。治療と職業生活の両立支援」

治療と仕事の
両立支援





1階のエレベーターホール前を彩る生け花。
いつも楽しみにご覧いただいているファンも多く、美しい四季のうつろいを、院内でも感じられる癒しの一角になっています。
子ども達が夏休みに入ったばかりのこの日、瑠璃色のガラスの器に飾られた花材は、雪柳にリンドウ、マウンテンミントなど。なかでも白く可憐な花をつけた白なでしこが、輝きを添えています。



趣味/特技
カラオケ
テニス

ふくにし ゆうか
福西 優花

産婦人科



この度6月から済生会川内病院で勤務させていただくことになりました。患者さんの気持ちに寄り添って、少しでも信頼・安心していただけるよう頑張りたいと思います。よろしくお願いします。



A...このコーナーでは、川内薬剤師会の運営で、患者さんの処方せんを薬の受け取りを希望される調剤薬局へ、代行でファックスするサービスを行っております。事前にファックスしておくことで、薬を受け取るまでの間に調剤準備が進められ、薬局での待ち時間を短縮することが出来ます。また、調剤薬局はかかりつけ薬局として一つに絞ることをお勧めします。例えば複数の病院から処方を受けている場合、かかりつけ薬局を持つことで、薬を一元管理でき、そこで全ての薬を受け取ることが出来たり、飲み合わせを指導してもらえなどのメリットがあります。



ちよつと

教えて！

Q

院外処方せん受付
ファクシミリ
コーナーって何？



腎臓内科
大保先生

元気のモトといえばやはりおいしいお米です！お鍋で炊いたご飯は、見た目も香りも味も特においしく元気ができます。



皮膚科
坂口先生

疲れた時は、フルーツをたっぷり食べます。パイナップルが大好きです。

スタッフの笑顔と元気を支える一品をご紹介します。第六回は坂口先生と大保先生です。

わたしの
元気
のモト



信頼と連携の輪

地域医療を支える連携医療機関をご紹介します。



虹クリニック

虹クリニック7つの目標

1. 子供から高齢者まで誰でも 簡単に虹を見られるように ▶地域医療（プライマリ、近くのお医者さん）
2. 頭から足の先まで全身が1つの虹で つながるように ▶総合診療（一元診療）
3. 広く深く専門科と連携し 大きな虹がかけられるように ▶診療連携（地域連携・診診連携・病診連携）
4. みなさまの健康にいつも 虹がかかっているように ▶予防医学（健康相談・健診）
5. 町の虹、海の虹、山の虹 どこにでも虹があらわれるように ▶僻地医療（出張診療・巡回診療）
6. 住み慣れた家で あなただけの虹がかけられるように ▶在宅診療（訪問診療・往診・訪問看護）
7. 七色の虹を やすらに見送れるように ▶終末期医療（支援医療）

内科を中心とした小さなクリニックです。

皆様の健康に虹がかかるよう女性医師が診療や往診を行っております。

特に緩和ケアに力を入れて在宅での苦痛ない穏やかな人生のお見送りを支援しています。

当院はビハラの緩和医療を行います。



虹クリニック

TEL : 0996-24-2222

〒895-0006 薩摩川内市田崎町 214-1

<https://www.rainbow242222.com>

■診療科目 総合内科、緩和ケア

■診療時間

【月～木曜】 午前 8:30～12:00

午後 16:00～18:00

【金、土曜】 午前 8:30～12:00

■休診日 日、祝日、毎月最終土曜は検査日



院長

柳生 あけみ 先生

川内こどもクリニック

開院して31年目となり、開院当時の子どもたちがお父さんやお母さんになってこどもと来院してくれるようになりました。これからもこどもとその家族の思いを尊重し、寄り添うことを大切にしていきます。

【予約優先制で診療を行っています】

子育て世代の忙しい親御さんや病気できつい思いをしている子が少しでもスムーズに受診できるよう、電話予約優先制を取り入れています。

【一般診療室とすくすくルームがあります】

感染症対策として入り口や待合室を2カ所設けていますので、予防接種や健診のための来院も安心です。

【こどもと家族の両方をサポートします】

お薬が苦手な子、成長がゆっくりな子…そんな個性を認め、小児科専門の医師とスタッフが一緒になって支えます。こどものこと、子育てのこと、なんでもお気軽にご相談ください。



川内こどもクリニック

診療予約専用 0996-22-1118

予防接種・健診予約専用 0996-20-0222

〒895-0074 薩摩川内市原田町 30-26

Instagram @skodomo_1991

■診療科目 小児科

■診療受付時間

診療開始時間の30分前より電話での予約を受け付けております。

*予約優先のため、来院前の予約をお勧めいたします

■診療時間

【平日】 午前 9:00～12:00 午後 14:00～18:00

【土曜日】 午前 9:00～12:00 午後 13:00～15:00

■休診日 水曜日・日曜日・祝日

（月曜祝日の週の水曜日は午前診療を行います）



院長

江口 智 先生



土曜外来が変わりました！

7月より土曜外来診療は、第2・4土曜日のみとなりました。これに伴い、第1・3・5土曜日は休診となります。ただし救急の場合はその限りではありません。大変ご迷惑をおかけしますが、皆さまのご理解とご協力をよろしくお願いいたします。



受付を少しでもスムーズに！ 自動再来受付機について

自動再来受付機をご存知でしょうか？

- ①当月内の保険証確認がお済みの方で、且つ
 - ②診察や検査の予約が入っている方
- であれば、保険証の最終確認から2ヶ月以内は、自動再来受付機をご利用頂けます。

《ご利用方法》

- ①自動再来受付機に診察券を入れる。
- ②「受付内容」に間違いがないかを確認し、「受付完了」を選択。
- ③「受付票」を持って外来へ。

*その他、受付票に「保険証確認をお願いします」のメッセージが表記された方や、ご不明な点につきましては、①番窓口までお願いします。



池江先生の撮影は、お天気がとても良かったので屋外でも行いました。光の乱反射に「ダブルレインボー出現！」と皆で盛り上がりました。

可愛い絵やお手紙は、小児の患者さんからのプレゼント。嬉しそうに眺めておられた姿が印象的でした。

niji

済生会川内病院広報誌
第60号 2022年9月1日発行



社会福祉法人
恩賜財団
済生会川内病院

nijiへのご意見・ご感想を
お寄せ下さい



〒895-0074 鹿児島県薩摩川内市原田町2番46号 TEL (0996) 23-5221 FAX (0996) 23-9797
https://www.saiseikai-sendai.jp mail : info@saiseikai-sendai.jp