

済生会川内病院  
広報にじ

vol. 56

2021/09  
TAKE FREE

# niji

## Contents

---

- 02 Special Feature  
オストメイトの暮らしを支える
- 04 いりょう相談室  
限度額適用認定証について
- 06 新任Dr.紹介・ちょっと教えて!・元気のもと
- 07 信頼と連携の輪
- 08 魔法のおりがみ



## ストーマ外来開設 10周年



皮膚・排泄ケア認定看護師

神菌由佳

Yuka Kamizono

皆さんは「ストーマ」という用語、耳にされたことはありますか？  
ストーマとは、手術で切断した腸や尿管の断端部分を、お腹から出して作る、人工肛門や人工膀胱のこと。

病気などで、消化管や膀胱などが十分に機能を果たせなくなった時、あるいは病気や手術の影響で、一時的に腸を休ませる必要がある時にストーマを造設します。そのストーマに袋状の装具を装着することで、一時的に排泄物を貯留、処理が出来るようになりますが、造設後のケアや管理は基本的には自己管理となります。

当院では、オストメイト（ストーマ保有者）に対し、装具交換のほか、ケア方法、合併症予防・対処、旅行・就業など、幅広い相談に応じるストーマ外来が、開設10年目を迎えました。そこで今回、オストメイトの暮らしを支え続ける、皮膚・排泄ケア認定看護師・神菌さんにお話を伺いました。

正しい知識のもと、適切な管理を行えば、手術前の生活を維持することは可能です。そのためにストーマ外来があります。

SPECIAL  
FEATURE  
特集オストメイトの  
暮らしを支える**ストーマ**

人工肛門、  
人工膀胱のこと。

**オストメイト**

ストーマ保有者  
のこと。



休日はお散歩しながら季節の風景を楽しんでいます。良いもの見つけたら携帯でパチリ！！

## ストーマ外来開設から10年目を迎えました。ご感想は？

そうですね。この10年は本当にあつと言う間！私の認定看護師としての活動も、早6年目を迎えました。開設当初は、外来受診件数も年間40件ほどでしたが、昨年度は約270件となり、多くの患者さんが、まだまだ未熟な私を頼りにして下さっていることに感謝しています。

## 外来立ち上げ当初の苦労話などありましたら教えてください。

開設当初は、認定看護師の資格取得前だったこともあり、問題解決の為、他施設の認定看護師さんに相談したり、文献を読みあさったりの毎日、それこそ右往左往しており、月に一度の外来が終わる頃にはぐったりしておりました。

それでもここまで続けて来られたのは、患者さんの役に立っているという手応えがあつたからだと思います。

## オストメイトと向き合う中で、どのような思いをお持ちでしょうか？

がんを始め、多様な病気によりストーマ造設術を受けられる患者さんは、排泄の方法が変わるだけではなく、ご自身の意志で、排泄のタイミングをコントロールできない精神的苦痛や、生活様式の変容を余儀なくされます。手術前に医師からストーマ造設を告げられると、「もうどこにも行けなくなるね・・・」「仕事を辞めなくてはならないだろうか？」と多くの不安を吐露されます。格闘技などの激しくぶつかり合うような運動は難しくなりますが、基本的に

日常生活に制限はありませんし、正しい管理を行うことで、手術前の生活を維持することが出来ます。そのためにストーマ外来があります。

手術後、不安いっぱい退院された患者さんが、受診を重ねる度に笑顔が増え、本来の生活の場に戻って行かれる様子は、わたしにとつて最高のご褒美。手探りで始めたストーマ外来でしたが、たくさんのお助けを頂き、多くの患者さんの安心の場になっていることを、心から嬉しく思っています。

## 今後の活動予定などお聞かせ下さい。

認定看護師は、あらゆる場で看護を必要とする対象に、水準の高い看護実践を行い、看護ケアの広がり、質の向上を図ることを目的としてい

ます。皮膚・排泄ケア認定看護師は、ストーマケア以外にも、褥創・創傷などの皮膚トラブル、排泄ケアも専門分野としています。幸い本年7月からは、認定看護師の活動に専念出来るような環境が整いましたので、院内だけでなく、地域の中でも、活動の場をより一層広げて行きたいと思っています。

.....  
ストーマ外来では、当院の患者様に限らず、地域のオストメイトや、介護者の方々のご相談にも対応しております。「身近な相談窓口」としてお気軽にお問い合わせください。

# いりよう相談室

限度額適用認定証  
について



医事管理課

大久保廉嗣さんに聞きました。

## ご相談

入院して抗がん剤治療を受けることになりましたが、治療費が高額になりそうで心配です。「限度額適用認定証」を利用すると良いと聞きましたが、どういう制度なのか教えてください。

## お答えします

### Q 限度額適用認定証とは？

外来・入院を問わず、医療費が高額になることが分かっている場合、事前の手続きにより「限度額適用認定証」の交付を受け、医療機関の窓口で提示することで、同一月（1日から月末まで）の医療費の支払い額が、自己負担限度額までとなります。（入院中の食費や差額ベッド代などを除く、保険適用分のみ）

自己負担限度額とは、1ヶ月の医療費が高額になる場合、年齢や所得に応じて定められている、負担金額の上限のことです。（別表参照）

手続きにより、後から自己負担限度額を超えた金額が払い戻しされる「高額療養費」を支給

申請するよりも、一時的な立て替え費用が少なくて済みます。

例えば、65歳の国民健康保険加入者で、年間所得が300万円の方の医療費が、100万円かかった場合、

80,100円 + (1,000,000円 - 267,000円) × 1% = 87,430円となり、約9万円の支払いで済むこととなります。更に、過去12ヶ月以内に、4回以上限度額に達した場合、約4万5千円の支払いで済みます。

### Q 申請手続きの方法は？

加入されている保険の保険者に対し交付申請を行います。

### ● 国民健康保険・後期高齢者医療保険

↓お住まいの各市（区）役所・

町村役場

### ● 全国健康保険協会保険

↓協会けんぽ（申請書は当院

1階受付窓口にもあります）  
● 共済・組合保険  
↓勤務先の保険担当者

### Q 入院日までに発行が間に合わなかったら？

入院された後でも、入院した月末までにご提示いただければ大丈夫です。月末にも間に合わなかった場合は、お支払いして頂いた後に、還付手続きを行えば払い戻しされます。

.....  
限度額適用認定証は、窓口にて認定証を提示しなければ適用されませんので、認定証が届き次第、速やかに1階受付窓口へ、ご提示ください。

その他、ご不明な点につきましても、1階受付窓口までおたずね下さい。

### 70歳未満の自己負担限度額(月額)

区分	所得要件	自己負担限度額	4回目以降(※2)
上位所得	ア 健保：標準報酬月額 83 万円以上 国保：年間所得(*1) 901 万円超	252,600 円 + (医療費 -842,000 円) × 1%	140,100 円
	イ 健保：標準報酬月額 53 万～79 万円 国保：年間所得 600 万～901 万円以下	167,400 円 + (医療費 -558,000 円) × 1%	93,000 円
一般所得	ウ 健保：標準報酬月額 28 万～50 万円 国保：年間所得 210 万～600 万円以下	80,100 円 + (医療費 -267,000 円) × 1%	44,400 円
	エ 健保：標準報酬月額 26 万円以下	57,600 円	44,400 円
住民税 非課税世帯	オ 国保：年間所得 210 万円以下 住民税非課税	35,400 円	24,600 円

■(※1)ここでいう「年間所得」とは、前年の総所得金額及び山林所得金額、並びに株式・長期(短期)譲渡所得金額等の合計金額から、基礎控除(33万円)を控除した額(ただし、雑損失の繰り越し控除額は控除しない)のことを指します。

■(※2)過去12ヶ月以内に、4回以上高額療養費の支給があった場合の、4回目以降の自己負担限度額です。

■70歳未満の自己負担限度額は、①医療機関ごと、②入院・外来別に適用です。

### 70歳以上の自己負担限度額(月額)

区分	自己負担限度額		4回目以降(※3)
	世帯単位 (入院・外来)	個人単位 (外来のみ)	
現役並み所得	Ⅲ(課税所得 690 万円以上)	252,600 円 + (医療費 -842,000 円) × 1%	140,100 円
	Ⅱ(課税所得 380 万円以上)	167,400 円 + (医療費 -558,000 円) × 1%	93,000 円
	Ⅰ(課税所得 145 万円以上)	80,100 円 + (医療費 -267,000 円) × 1%	44,400 円
一般	57,600 円	18,000 円	44,400 円
低所得者Ⅱ(※1)	24,600 円	8,000 円	—
低所得者Ⅰ(※2)	15,000 円	8,000 円	—

■(※1)低所得者Ⅱ・・・世帯員全員が、①市町村民税非課税者、或いは②受診月に生活保護法の要保護者であって、自己負担限度額・食事標準負担額の減額により、保護が必要でなくなる方。

■(※2)低所得者Ⅰ・・・世帯員全員が「低所得者Ⅱ」に該当し、更にその世帯所得が、一定基準以下。

■(※3)過去12ヶ月以内に、4回以上高額療養費の支給があった場合の、4回目以降の自己負担限度額です。

■70歳以上の自己負担限度額は、①医療機関ごと、②世帯単位(入院・外来含む)・個人単位(外来のみ)別に適用です。

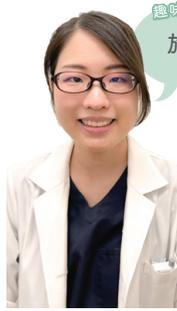


趣味/特技  
ランニング

まつくぼ まこと  
**松久保 眞**

外科・消化器外科

7月より消化器外科に赴任となりました。川内での就職は初めてになりますが、生まれも育ちも鹿児島なので、地域医療に貢献したいと思います。



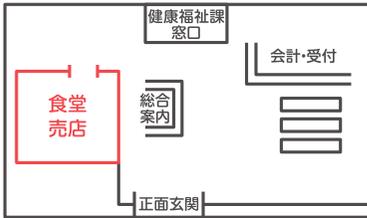
趣味/特技  
旅行

あかほし りか  
**赤星 里佳**

研修医

3ヶ月間だけですが、川内で沢山のことを学べるように頑張ります！患者さんに寄り添えるような内科医になりたいです。

# 新任Dr. 紹介



**売店** 【営業時間】平 日 / 8:00~18:00  
土曜日 / 9:00~16:00  
【定休日】日曜・祝日

**レストラン** 【営業時間】平 日 / 10:00~14:00  
(ラストオーダー時間)  
【定休日】土・日曜・祝日



ちよっと

教えて!

院内に売店はありますか?



泌尿器科・小児泌尿器科  
主任部長  
**井手迫 先生**

1年くらい前から、玄米と野菜を中心とした食事をするようにしています。特に玄米は便通も良くなるし、スタミナ、パワーが違います。

元気の源はカレーライスです。母親、嫁と味は違いますが、家庭の味がして大好きです。落ち込んだ時とか作ってくれるので元気が出ます。



**松尾 副院長**

スタッフの笑顔と元気を支える一品をご紹介しますコーナー。第三回は松尾副院長と井手迫部長です。

わたしの  
のモチ



# 信頼と連携の輪

地域医療を支える連携医療機関をご紹介します。



## 大海宮崎クリニック

当院は内科を中心とした高血圧、糖尿病、高コレステロール血症などの生活習慣病の診療から、整形外科・脳神経外科の非常勤医師の協力もいただき、脳血管・運動器リハビリまで行っています。また、通所リハ・通所介護・居宅介護支援事業所のサービスも行っています。内視鏡検査(胃カメラ・大腸カメラ)、エコー検査(心臓・腹部・頸動脈)、CT検査も可能です。気軽に何でも相談いただければ可能な限り対応させていただきます。



院長  
牧野 智礼 先生

### 大海宮崎クリニック

TEL : 0996-20-1300

〒 895-0013 薩摩川内市宮崎町 3000 番地

<http://m.taikaiclinic.or.jp/>

■ 診療科目 内科・消化器内科・循環器内科・  
整形外科・脳神経外科・リハビリテーション科

■ 診療受付時間

【受付時間】月～金曜 午前 8:00～12:00  
午後13:30～17:00

土曜 午前 8:00～12:00

【診療時間】月～金曜 午前 9:00～12:30  
午後14:00～17:30

土曜 午前 9:00～12:30

曜日により診療科が異なりますのでお電話にてご確認ください。

■ 休診日 土曜日午後・日曜・祝日



## ときとうクリニック

内科、呼吸器内科のクリニックです。気管支喘息、COPD(肺気腫、慢性気管支炎)、睡眠時無呼吸症候群といった呼吸器疾患の診断、治療を行っております。その他、高血圧、糖尿病、脂質異常症といった生活習慣病や、広く内科系疾患なども、診療を行っております。済生会川内病院など基幹病院との連携を取りながら、かかりつけ医として、お役に立てるよう努めたいと思いますので、よろしく願いいたします。



院長  
時任 裕一 先生

### ときとうクリニック

TEL : 0996-29-3241

〒 895-0041 薩摩川内市隈之城町 61-1

<https://tokitoclinc.jp>

■ 診療科目 内科・呼吸器内科

■ 診療時間

【月・火・木・金】午前 9:00～12:30  
午後14:00～18:00

【水・土】 午前 9:00～12:30

■ 休診日 日曜・祝日、水曜・土曜午後



# いまいみさの 魔法の おりがみ



世界にひとつ。  
あなたの作品を投稿してみませんか？



済生会のホームページ上で、おりがみ作家  
いまいみささんの動画ページをご覧いただけ  
ます。魔女に扮したいまいさんが、誰でも  
あつという間に「魔法」のように作れるかわ  
いおりがみ作品を動画で楽しく紹介して  
います。

また、作品写真とメッセージを投稿する  
と、いまいさんのお返事付きで掲載されま  
す。済生会の患者様やご利用者様に限らず、  
どなたでも応募できます。あなたのおうち  
時間をおりがみで彩り豊かにしてみませんか？



◀ いまいみささんの  
おりがみページへ  
簡単にアクセスできます



niji 済生会川内病院広報誌  
第56号 2021年9月1日発行

社会福祉法人  
恩賜財団 済生会川内病院

nijiへの  
ご意見・ご感想を  
お寄せ下さい



〒895-0074 鹿児島県薩摩川内市原田町2番46号 TEL (0996) 23-5221 FAX (0996) 23-9797  
https://www.saiseikai-sendai.jp mail : info@saiseikai-sendai.jp