

# にじじ

# Vol.48

令和元年5月発行号  
ご自由にお持ち下さい

## 地域医療のかけはしと なることを願って

### なでしこ保育園通信

開園して一年がたちました。子どもたちが、園の様々な行事を通じて、たくましく成長してくれました(^^)♪

4月には、新しいお友だちが仲間入りして入園式を迎えられました。たくさんの思い出を一杯つくってくれるでしょう!



お別れ遠足



退園式

入園式



### Contents

- P2～3 皮膚科・褥瘡対策・NST
- P4 認定看護師紹介
- P5 特殊資格薬剤師・花みずき会
- P6 新任 Dr. 紹介
- P7 連携医療機関紹介
- P8 診療日程案内



社会福祉法人  
恩賜財団 **済生会川内病院**

表紙(上)：いむたいけい 蘭牟田池(薩摩川内市祁答院町)

トレッキングコースにもなっている7つの外輪山に囲まれた直径約1kmの火山湖です。多様な動植物種が生息する貴重な自然環境が残っており、「蘭牟田池の泥炭形成植物群落」の名称で国の天然記念物に指定され、希少野生動植物種であるベッコウトンボや水鳥の生息する重要な湿地として2005年ラムサール条約湿地として登録されました。

また、湖畔入口にある生態系保存資料施設「アクアタイム」には面白い生き物達が待っています。ボートやレンタサイクルもあり1年中楽しむことができます。

# 皮膚科

Dermatology

## 褥瘡対策・NST のご紹介

はじめに

当院皮膚科は、常勤医1名で入院、外来の診療を行っております。皮膚は、人の体全体を包む臓器です。成人では皮膚全体を1枚に広げると畳1枚分くらいになり、重さは皮下組織も含めると体重の約16%にも及び、「人体最大の臓器」とも言われます。水分の喪失を防いだり、体温を調整したり、刺激から生体を守ったり、感覚器としての役割をしたりと、生命を維持するための必要不可欠なさまざまな機能を持っています。その皮膚を健康な状態に保てるようにお手伝いするのが、私の役割だと思っています。当科では、



済生会川内病院  
皮膚科部長

坂口 郁代

SAKAGUCHI IKUYO

アトピー性皮膚炎やかぶれなどの湿疹・皮膚炎群や感染症、皮膚腫瘍、乾癬、水疱症など、皮膚疾患全般について診察を行っております。何か気になることがありましたら、受診してください。

### 褥瘡対策委員会

私たち褥瘡対策委員会は、皮膚科医師1名、看護師長1名、看護師8名、作業療法士1名、管理栄養士1名、薬剤師1名、皮膚・排泄ケア認定看護師1名の計14名で活動しています。褥瘡回診は毎月2回実施、褥瘡を有

する患者様を対象に行っています。回診時に皮膚科医師と一緒に処置を行い、時には体圧分散寝具が適切に使用されているか、適切な体位をとることができているか、体圧測定器を使用し実際の体圧を測定し、体位の調整を行うこともあります。



回診後のミーティングで体圧分散寝具・治療方針・ケア方法の検討を行います。また、褥瘡を作ってしまう恐れのある患者様に対しては、各部署の褥

褥瘡対策委員が中心となり、褥瘡を作らないよう予防に力を入れています。

入院してこられる患者様の中には、自宅で動けなくなり、1〜2日で褥瘡を作ってしまった方もいらっしゃいます。褥瘡は一度できてしまうと、完治までに時間を要し、できてしまった褥瘡は病気の治療が終わっても治らないこともあります。褥瘡があることで、介護サービスの変更、通院など退院後の生活が大きく変わってしまうこともあります。患者様に笑顔で退院していただけるように、今後もチームで褥瘡予防に努めてまいります。

当院の褥瘡対策委員では、皮膚・排泄ケア認定看護師、通称WOCナースが褥瘡管理者として活動しています。認定看護師とは、患者さん・ご家族によりよい看護を提供できるよう、認定看護分野ごとの専門性を発揮しながら、3つの役割「実践・指導・相談」を果たし、看護の質向上に努めています。WOCナースは大きく分けて、W・創傷ケア、O・ストーマケア、C・失禁ケアの3つを専門分野とし、地域の中で多職種を対象とし、学習会を行い、相談窓口としても活動をしていま

す。

※褥瘡<sup>じよくそう</sup>＝「褥瘡」は「床ずれ<sup>とこ</sup>」とも呼ばれ、ベッドのマットや布団、車いすなどと接触する部分の皮膚が長い時間続けて圧迫されることで、皮膚や皮下組織、筋肉などが死んでしまった状態です。皮膚や皮下組織、筋肉への血流が悪くなり、酸素や栄養が行きわたらなくなるために起こります。



## NST

NSTは、栄養(Nutrition)サポート(Support)チーム(Team)の略で、医師、看護師、薬剤師、管理栄養士、理学・作業療法士、臨床検査技師の各専門スタッフが連携し、それぞれの専門分野の知識や技術を出し合い、栄養面から治療をサポートするチームです。

NSTの活動の中で、褥瘡対策委員会と連携し、栄養状態の改善から褥瘡の改善を図っています。褥瘡は栄養と密接に関わっており、栄養が不足すると身体に必要なエネルギーを作るために筋肉や脂肪組織を分解します。そのため、骨が突出したり、浮腫(むくみ)が出てきたりと褥瘡の発生リスクが高くなります。また、すでに褥瘡がある患者様で低栄養状態が続くと悪化した

り、治りが遅くなったりします。各専門スタッフと話し合い、患者様の

の栄養状態について評価を行い、栄養状態を改善するための最良の計画を立案しています。患者様一人ひとりによって、必要となる栄養は異なっているため、食事や輸液を検討し、食事形態・飲み込みの状態などを確認しながら、計画を立



ています。その後も栄養状態を定期的にモニタリング・評価し、その時々の時の最良を目指して計画の変更を行っています。また、院内外で栄養に関する勉強会に参加し、さらなる知識の向上を図っています。

栄養はすべての疾患の基本的管理です。栄養状態が悪いと褥瘡だけでなく、術後の傷の治りが遅くなる、感染症を発症するなど、様々な弊害をもたらします。このような問題を解決するためのチームが私たちNSTです。

がん化学療法看護認定看護師

## 山田島 美恵子

YAMADASHIMA MIEKO

### はじめまして

平成29年6月から半年間、久留米大学認定看護師教育センターにて、がん化学療法看護を中心に学びました。翌年認定審査に合格し、平成30年7月にがん化学療法看護認定看護師となりました。がん化学療法認定看護師には、抗がん剤の安全な投与管理はもちろんのこと、副作用マネジメントを行い専門性の高い看護を実践し、更に看護職への教育指導や相談などの役割があります。

### 認定看護師

私が、認定看護師を目指したきっかけは、受験する2年前に、当時の所属長である寺下病棟看護師長に声をかけられたことです。その時は、自信と余裕がなく、お断りしました。しかし、そのような中で、抗がん剤治療を受けている患者さんが吐き気や皮膚障害で悩んでいるのを実際に目の当たりにしたとき、一般的な看護しかできない自分にジレンマや苛立ちを覚えました。そして、もう一度、声がかかり、学校

に行く決意をしました。半年という期間は、毎日が勉強の日々で、多くの挫折も経験しましたが、同じ志を持った仲間たちと共に切磋琢磨しながら教育課程を終えて、帰ってきたあとも仕事に従事しながら良い環境で勉強をさせてもらいました。

認定看護師取得後は、病棟から外来化学療法室へと異動しました。外来化学療法室では、1日最大9名の患者さんに抗がん剤治療を行っています。年々、外来化学療法を受ける患者さんは増え、現在は、年間1400件ほどです。抗がん剤治療は、効果が期待できる一方で副作用が強く、悩みを抱える患者さんもいます。特に外来治療は、副作用を病院外で経験することが多く、症状を軽減させるためには、セルフケア(自分自身をケアすること)が重要だと言われています。そのことから化学療法室では、患者さんの背景や生活習慣を把握し、生活の質を保ちながら自分らしい生活が送れるように支援を行っています。

国は、第3期がん対策推進基本対策にゲノム医療の推進を掲げています。

当院でも外部に遺伝子検査を依頼し、結果に基づいて、個別化医療、質の高いがん医療が行われています。

今後も体制整備を行い、治療の幅を広げていきます。まだまだ、認定看護師としての活動が不十分ですが、患者さんやご家族が安心して、最善の医療や看護が受けられるよう各科外来・病棟での活動を行ってまいりますので、よろしくお願い致します。



# 患者様に寄り添える 薬剤師をめざして

薬剤部、緩和ケアチーム 薬剤師

徳田 憲治

TOKUDA KENJI

がん化学療法の進歩は目覚ましく、毎年多くの抗がん剤が開発されています。近年話題になっている薬剤として「キイトルーダ®」が挙げられます。キイトルーダは癌腫にかかわらず、MSI-HIと言われる遺伝子異常のある癌に効果を示す薬剤であり、今後多くのがん治療に使用される薬剤です。こ

れら新薬を安全に使用するために患者様と医療スタッフでチームを作り、ともに治療に臨むことが重要です。チーム薬剤師は患者教育、有害事象マネージメント等に関わり安全な治療を支えています。患者様に寄り添える薬剤師をめざしこれからも日々研鑽していこうと思えます。



## 【認定資格】

- 日病薬病院薬学認定薬剤師
- 認定がん医療コーディネーター
- 麻薬教育認定薬剤師
- 緩和医療研修認定薬剤師
- 鹿児島県肝炎医療コーディネーター
- 鹿児島県地域糖尿病療養指導士
- 栄養療法研修認定薬剤師
- 認定禁煙支援薬剤師
- 日本禁煙学会認定禁煙サポーター
- CNJ がんナビゲーター など

## 令和元年度 花みずき会とミニ講演会

毎月 第4土曜日(原則)

【場所】 済生会川内病院2階健診センター **どなたでも参加できます**

【時間】 10時～10時30分 講演は30分程度を予定しています。

毎月「広報薩摩川内」で案内していますよ!

開催日	主な講演内容	講師	講師職種
5月25日	がんとリハビリテーション ～こころとからだのリラックス～	松目 和己	理学療法士
6月22日	高額療養費について 無料低額診療制度について	塩浦 裕一郎 赤崎 勇一	診療情報管理士 社会福祉士
7月27日	がんの放射線療法について	神村 陽子	がん放射線療法看護認定看護師
8月17日	がんと就労について	領家 節子	特定社会保険労務士
9月28日	病気を通して「食べる」を考える	迫口 綾子	がん病態栄養専門管理栄養士
10月26日	がんと感染	井上安寿子	感染管理認定看護師
11月16日	緩和ケアについて「考えてみよう!自分のこと・これからのこと」	松岡 綾美	緩和ケア認定看護師
12月21日	がんとスキンケア	神 蘭 由佳	皮膚・排泄ケア認定看護師
1月25日	抗がん剤治療副作用を我慢していませんか?	山田島美恵子	がん化学療法看護認定看護師
2月22日	がんと就労について	領家 節子	特定社会保険労務士
3月28日	がんの外科的治療について	有留 邦明	医師

※がんに関するミニ講演です。都合により内容が変更になる場合もあります。

※当院は、**がん相談支援センター**設置病院です。…どなたでも(当院患者でなくてもOK)無料で相談できます。

**TEL 0996-23-5211**

匿名での相談もできます。お気軽にお問い合わせください。

# 新任 Dr. 紹介

新しく当院の医師となった  
11 名をご紹介します。

## 消化器内科

氏名：<sup>かみきはら</sup> <sup>ゆうすけ</sup> 上木原 雄介

- 出身地 鹿児島市
- 前赴任地 鹿児島厚生連病院
- 趣味 ランニング
- コメント 医師4年目と半人前にも満たないような私ですが、精一杯頑張りたいと思います。



## 泌尿器科

氏名：<sup>いさこ</sup> <sup>としひこ</sup> 井手迫 俊彦

- 出身地 鹿児島市
- 前赴任地 鹿児島大学病院
- 趣味 サーフィン、魚釣り
- コメント 泌尿器科全般から特に小児泌尿器科および成人も含めた尿路再建手術を専門にしています。気軽に何でもお問い合わせ下さい。



## 泌尿器科

氏名：<sup>さかぐち</sup> <sup>たかし</sup> 坂口 大

- 出身地 鹿児島市
- 前赴任地 鹿児島大学病院
- 趣味 音楽鑑賞など
- コメント 川内は初めてですが、地域医療に貢献できるように頑張ります



## 消化器内科

氏名：<sup>やまうち</sup> <sup>たくま</sup> 山内 拓真

- 出身地 鹿児島市
- 前赴任地 鹿児島大学病院
- 趣味 ゴルフ
- コメント 初めての薩摩川内市での勤務となります。至らぬ点もあるかと存じますが、精一杯地域医療に貢献したいと思います。



## 泌尿器科

氏名：<sup>もり</sup> <sup>たけなり</sup> 森 威慈

- 出身地 福岡市
- 前赴任地 鹿児島大学病院
- 趣味 子どもとじゃれあうこと
- コメント 右も左も分からず手探りな状態ですが、よろしく願います。



## 内科(腎臓)

氏名：<sup>いび</sup> <sup>ゆうたろう</sup> 伊比 裕太郎

- 出身地 鹿児島市
- 前赴任地 鹿児島大学病院
- 趣味 走ること
- コメント 4月から新しく赴任しました腎臓内科の伊比と申します。川内に住むのは初めてで、慣れないことばかりですが、地域のために貢献していけたらと思っています。どうぞよろしくお願いいたします。



## 産婦人科

氏名：<sup>もり</sup> <sup>まりえ</sup> 森 まり絵

- 出身地 枕崎市
- 前赴任地 鹿児島大学病院
- 趣味 ショッピング
- コメント この度、約1年半ぶりに済生会川内病院に戻って参りました。至らない点があると思いますが、よろしく願い致します。



## 内科(糖尿病)

氏名：<sup>くぼ</sup> <sup>とおる</sup> 久保 徹

- 出身地 鹿児島市
- 前赴任地 鹿児島大学病院
- 趣味 少しアコギ弾けます
- コメント 鹿児島実業高校、熊本大学出身のジャズサーです。川内は親戚が多く馴染み深いです。地域医療の魅力、地域だからこそできることを学びたいです。よろしくお願いいたします。



## 研修医

氏名：<sup>くぼた</sup> <sup>ゆい</sup> 窪田 唯伊

- 出身地 鹿児島市
- 前赴任地 鹿児島大学病院
- 趣味 ネットサーフィン
- コメント 至らない点ばかりだと思いますが、色々なことを勉強したいと思います。よろしく願い致します。



## 小児科

氏名：<sup>おかだ</sup> <sup>さとし</sup> 岡田 聡司

- 出身地 福岡県
- 前赴任地 鹿児島大学病院
- 趣味 野球
- コメント この度、済生会川内病院の小児科に赴任しました。岡田聡司と申します。川内にはあまり来たことがなかったですが、これから川内の街を楽しみたいと思います。



## 研修医

氏名：<sup>なかばやし</sup> <sup>まい</sup> 中林 舞

- 出身地 東京都
- 前赴任地 鹿児島大学病院
- 趣味 料理・ゴルフ・ラクロス
- コメント 産婦人科・糖尿病内科で研修を予定しております。私自身は東京生まれ東京育ちですが、母と祖父が以前川内に住んでいたため、こちらでの勤務をとても喜んでくれてます。至らない点多々あるかとは思いますが、宜しくお願い致します。



# 信頼と連携の輪

## 連携医療機関のご紹介

地域の中核病院は、地元の医療機関との緊密な連携プレーが欠かせません。そこで当院が日頃 大変お世話になっております連携医療機関についてのご紹介です。

### 《 皮膚科 》

#### ▶ 具志ひふ科クリニック 薩摩川内市



**院長名** 具志 亮  
**住 所** 薩摩川内市東大小路町 45-3  
**電 話** **0996-22-9412**  
**診療時間** 【月～水・金曜】〈午前〉9:00～12:15  
 〈午後〉15:00～18:00  
 【木 曜】〈午前〉9:00～12:15  
 【土 曜】〈午前〉9:00～12:15  
 〈午後〉15:00～16:30  
**休診日** 木曜午後・日曜・祝日



### ◎休診時間

受付時間	月	火	水	木	金	土	日
午 前	●	●	●	●	●	●	×
午 後	●	●	●	×	●	▲	×

### 皮膚科専門診療を行っています

当院は、平成16年6月1日に皮膚科の専門医院（クリニック）として開院致しました。日々進歩する医学を積極的に取り入れ、患者様にとっての最適な医療を行い、地域に貢献できるよう励んでいます。

明るく信頼できるスタッフ一同、気軽に何でも相談できる体制に常に気を配っています。薩摩川内市の皮膚科の健康パートナーとして、お気軽にご利用ください。

#### 【 診療方針 】

適切な診断と治療はもちろんのこと、皮膚に悩みを持つ患者様と気持ちを分かち合って一人一人に一番合う治療や生活指導を心がけています。特に慢性の疾患（アトピー性皮膚炎、乾癬、ざそう等）では悪化因子の除去、生活指導が大事になります。必要に応じて悪化因子、原因精査を行います。

#### 【 診療内容 】

一般皮膚科の検査・治療、皮膚外来手術、ケミカルピーリング、レーザー治療、化粧品紹介、また副院長（女性医師）による女性医師外来、更に漢方治療にも力を入れています。

#### 【 基幹病院との連携 】

患者様には最適な診療が受けられるように、必要に応じて済生会川内病院、鹿児島大学病院、鹿児島医療センター、今村総合病院とも連携をとっています。

### 《 産婦人科 》

#### ▶ 河村医院産婦人科 薩摩川内市



**院長名** 河村 勝之  
**住 所** 薩摩川内市東開聞町 14 番 3 号  
**電 話** **0996-23-3569**  
**診療時間** 【月～金曜】〈午前〉9:00～12:30  
 〈午後〉14:00～17:30  
 【土 曜】〈午前〉9:00～12:30  
 〈午後〉14:00～15:00  
**休診日** 日曜・祝日



### ◎休診時間

受付時間	月	火	水	木	金	土	日
午 前	●	●	●	●	●	●	×
午 後	●	●	●	●	●	▲	×

### 婦人科・産科特有の医療連携を実施し、母体保護法指定医師がいる有床診療所です

明治時代に現在地に開院し、今に至っております。

当院は、現在、一般産婦人科診療、子宮癌検診、妊婦健診、分娩などを、患者様が当地で最善の医療が受けられる様に採配する、産婦人科の一次施設としての役割を、担っています。

診察時等、症状が急変しやすい産婦人科特有の疾患を確実に見極め、対応します。

### 地域の女性が地域で健康に暮らせるように

当院の目標は、地域の女性が地域で健康に暮らせるような医療の提供です。どうぞ、お気軽にご相談下さい。可能な限り、患者様のご希望に添えるように努め、一般産婦人科疾患の初期診療を行います。

また、系統的に、迅速な検査、診断、処理を要する疾患は、済生会病院などの二次施設の総合病院や、大学病院・市立病院などの三次施設と連携して、患者様が最適な医療が受けられるように心がけています。

# 診察日程案内

令和元年5月現在

■ は再診日です。

	月		火		水		木		金		土	
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
内科 科要予約)	糖尿病	宇都 正 谷山 弘樹		宇都 正		久保 徹		宇都 正 久保 徹		宇都 正		
	消化器	田口 宏樹 坂江 貴弘		上野 雄一 畠山 敏男		青崎 眞一郎		田口 宏樹 上野 雄一				
	肝臓 (再診のみ)					非常勤医師				非常勤医師		
	循環器	福岡 嘉弘		福岡 嘉弘 網屋 俊		網屋 俊		福岡 嘉弘		網屋 俊		
	ペースメーカー (第3・4金曜)									福岡 嘉弘		
	腎臓	濱田 富志夫		出口 央晋		伊比 裕太郎		濱田 富志夫		出口 央晋		
	呼吸器	※久保田/ 本川/安田		※久保田/ 本川/安田				副島 賢忠				
	血液内科									中村 大輔		
一般内科	豊留 孝史郎 伊比 裕太郎 (岩田美恵子)		再診日		岩田 美恵子 児島 一成 竹内 彰教		再診日		山内 拓真 坂江 貴弘 岩田 美恵子			
外科 科予約)	外科	有留 邦明 (予約紹介のみ) 手術	手術	有留 邦明 上木原 貞仁 手術	手術	手術	久保 昌亮		手術			
	ストーマ外来			第1・3火曜PM 有留 邦明		第2・4水曜PM 有留 邦明						
小児外科	(一般外科手術)			池江 隆正 (13時30分-16時)	(一般外科手術)		手術		(一般外科手術) 池江 隆正 (13時30分-16時)	池江 隆正 (第2・4土曜のみ) (9時30分-11時)	休診	
整形外科 (再診のみ)									非常勤医師			
小児科	田中 主美 摺木 伸隆		摺木 伸隆		田中 主美 摺木 伸隆		摺木 伸隆		田中 主美 摺木 伸隆		田中 主美 摺木 伸隆	休診
泌尿器科	1診 2診	手術	伏谷 俊作 坂口 大	手術	坂口 大 伏谷 俊作	手術	井手迫 俊彦 森 威蔵	手術	坂口 大 井手迫 俊彦	手術		
産婦人科 (予約)	産科 婦人科	川原 裕二 松尾 隆志	1ヶ月検診	担当医 手術日	検査 手術日	濱島 雅代 森 まり絵	予約検査	松尾 隆志 川原 裕二	手術	森 まり絵 松尾 隆志	予約検査	
眼科		非常勤医師		非常勤医師		木村 勝哲		木村 勝哲		木村 勝哲		
皮膚科	坂口 郁代		手術		坂口 郁代		坂口 郁代		坂口 郁代			
放射線科	小野原 信一	放射線治療	小野原 信一	血管造影	小野原 信一	放射線治療	小野原 信一	放射線治療	小野原 信一	放射線治療		
緩和ケア外来 (要予約)	有留 邦明・久保 昌亮 (精神症状緩和) 14時-16時				有留 邦明・久保 昌亮 (身体症状緩和) 14-16時		非常勤医師 (精神症状緩和) 第3金曜日 14-16時					
ペインクリニック (要予約)			西村 絵美									

※呼吸器内科は月曜日又は火曜日(不定期休診)と毎週木曜日の診察になります。  
 ※肝臓内科・整形外科につきましては、初診の方の受付は行っておりません。  
 ●予約が必要な診療科・検査がございます。恐れ入りますが事前にお問い合わせ下さい。  
 ●担当医師は学会出張などにより不在・変更が生じることがあります。  
 ●がんに関する相談をご相談支援センターで行っております。(平日9時～16時)  
 ●がん患者さんとご家族のサポートを行う緩和ケアチームがあります。  
 ●セカンドオピニオンに関する相談を医療連携室にて行っております。(平日9時～17時)

予約・お問い合わせは  
 TEL (0996)23-5221 (代表) 予約電話 月～金曜日  
 内科:14時～17時 その他:13時～17時

## 理念

私達は、保健・医療・福祉を通じて地域社会に貢献します。

## 基本方針

1. 患者様の尊厳と権利を常に尊重します。
2. 医療情報の開示と懇切な説明による開かれた医療を実現します。
3. 私達は常に研鑽し、患者様本意の、良質で安全な医療を目指します。
4. 公的の中核病院として、地域の先生方と協力し、救急医療と高度の専門医療の推進に努めます。
5. 職員の協調と信頼によって、チーム医療の充実に努め、働きがいのある職場を作ります。

## 患者様の権利と責務について

### 権利について

1. 誰でも、個人の人格や価値観を尊重され、良質な医療を公平に受ける権利があります。
2. 病院や治療について十分説明を受けた上で、検査や治療方法など、自分の意志で決める権利があります。
3. 診療の過程で得られた個人の情報等(プライバシー)は守られる権利があります。

### 責務について

1. 自分自身の健康に関する情報を、出来るだけ正確に医師や看護師に伝えて下さい。
2. 医療に関する説明を受けても十分理解できない場合は、わかるまで質問して下さい。
3. 病院の規則を守り、他の患者様の迷惑にならないようご配慮下さい。

## 病院案内



社会福祉法人 恩賜財団 済生会川内病院

〒895-0074 鹿児島県薩摩川内市原田町2番46号  
 TEL (0996)23-5221 FAX (0996)23-9797  
<http://www.saiseikai-sendai.jp/>  
 mail: info@saiseikai-sendai.jp