

いにし

Vol.40

2017年3月発行号
ご自由にお持ち下さい

地域医療のかけはし となることを願って

Contents

- P2~3 放射線治療のご紹介
- P4 ワークライフバランス
- P5 認定看護師紹介
- P6 お祝膳リニューアルしました
- P7 広報委員紹介／新任 Dr. 紹介
- P8 診療日程案内

表紙：日本一の巨樹 蒲生の大クス(始良市)

蒲生八幡神社境内にそびえ立つ大楠は、樹齢約1,500年、根周り33.5メートル、目通り幹囲24.22メートル、高さ約30メートルと日本で一番大きな樹木です。(国特別天然記念物)近隣には武家屋敷群があり、古民家カフェ、古民家ピザ、道の駅、観光交流センター等見どころ満載。



社会福祉法人
恩賜財団 **済生会川内病院**



済生会川内病院副院長 兼 放射線科部長

小野原 信一

SHINICHI ONOHARA

放射線治療のご紹介

揺れているがんを

ねらい撃ち！

4DコーンビームCTを使えば、動いているがんを見ながら正確な放射線治療ができます

当院の放射線治療

当院の2台目ライナック装置（エレクタ社シナジー）は平成21年に更新してから、毎年200名前後のがん患者さんの放射線治療に活躍しています。近年のがん医療の進歩に並行して、多くのがんへ放射線治療が活用されるようになってきました。例えば乳がん術後や前立腺がんの治療件数も増加しており、比較的元気な患者さんでは入院よりも外来治療を希望さ

れる方も増えています。患者さん（伊佐・長島・さつま町・いちき串木野・日置など）にとつて、仕事や家事など日常生活を続けながら外来で放射線治療を受けられることは、大変意味のあることです。そのニーズにお応えできるよう、我々スタッフも頑張っているところです。

4DコーンビームCT

さて、世の中ではAIなどの進歩が著しい中、放射線治療機器や

技術も年々進歩しています。

平成27年11月、当院に導入された4DコーンビームCT(名称: Symmetry)は、約3〜4分間のCT撮像の間に、呼吸によって動くがん(肺癌や肝癌など)を10コマの位相(吸期から呼期まで)に分割・評価し、がんの動きと範囲をしっかりと把握することができます。例えば、肺がんや肝癌がんの定位放射線治療(治療に適する方が対象で、当院では年間10例前後の患者さんを治療しています)では、4

6回の大線量を照射することによりがんを手術せずに、『楽に(苦痛なく)』治せることも多くなってきました。

その背景には、照射前に4DコーンビームCTでがんの大きさ、動き(動き方、範囲)をしっかり把握し、ミリメートル単位で最終修正してから正確な照射ができるようになった事も貢献しています。(写真1)

人は呼吸し、内臓も常時動いて形や大きさ・位置を変えています

ので、実際のがんは「いつも揺れている」状態です。「揺れている」標的に正確に放射線を当てる技術は、治療効果が最大で、副作用が最小の、安全な放射線治療を実現するためにとても役立っています。

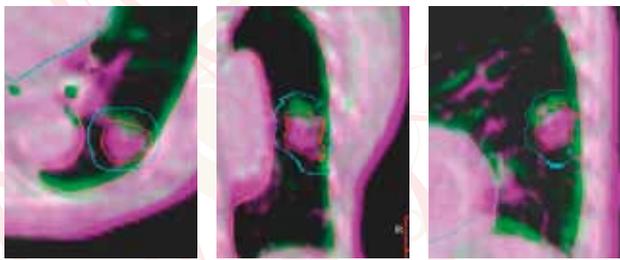
動いている目標を正確に照射するために、現在世界でも複数の技術が研究され、日進月歩の領域ですが、当院の4DコンビームCTは、県内では唯一稼働し、九州でも5番目に導入された新技術です。

最後に…

当院では経験豊かな放射線治療専門医、がん放射線療法看護認定看護師、放射線治療専門放射線技師など優秀な専門スタッフ（自分で言うのも何ですが・・・）が、いつも笑顔で放射線治療の御相談に対応しておりますので、お気軽にお声掛けいただければと思います。



写真1 a . 位置修正前(重ね合せ画像)



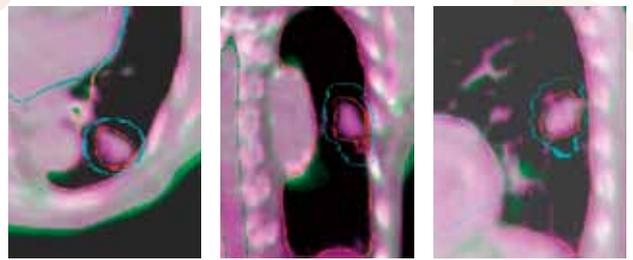
輪切り像

前から像

縦切り像

赤色は治療計画時の肺癌、緑色は治療前CTでの肺癌です。微妙に位置がずれています。

写真1 b . 位置修正後(=実際の照射位置)



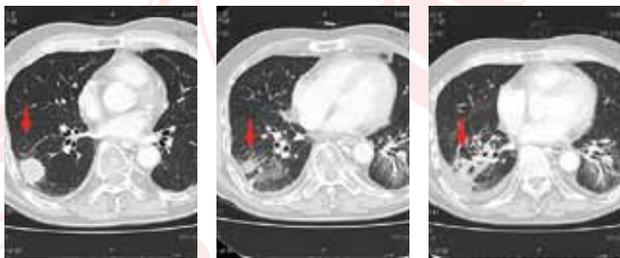
輪切り像

前から像

縦切り像

赤と緑の肺癌位置のずれがなくなりました。この後、正確な照射を実施します。

写真2 . 胸腺癌肺転移の治療経過(70才男性)



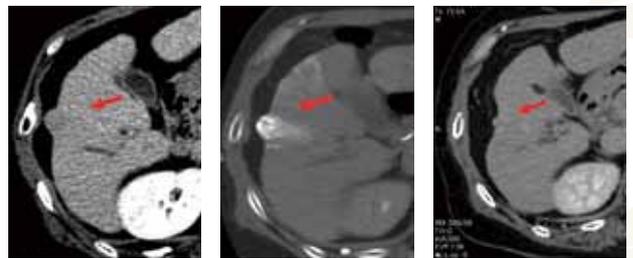
治療前

4ヶ月後

12ヶ月後

4ヶ月後は右肺下葉の転移結節(矢印)が順調に縮小。12ヶ月後には周囲肺の線維化陰影と区別が困難になっています。

写真3 . 位置修正前(重ね合せ画像)



治療前

照射前

20ヶ月後

治療後は肝がん(矢印)が縮小し、20ヶ月後には癒痕化しています。



WLB活動発表会に行ってきました!!



皆さんで取り組んで来た結果を、去る平成28年11月15日に鹿児島県看護研修センターで発表してきました。県内各地の33施設から総勢109名の参加者の前で、我々がホープ杉田由紀さんが堂々と発表しました。その後、JA会館地下の食堂で14名ランチしてきました。安くておいしかった♡

済生会へ他施設からお褒めの言葉を頂きましたので一部紹介します。

- 男性の育休促進のため連載など、心温まる取り組みをされているのだなと思いました。
- 看護学生にアンケート調査をし、改善点をみだし、自分達の関わり方を変えたことは素晴らしい。

看護研修センターでの発表を院内でも3回に分けてお披露目致しました。

199名の参加がありました。
ありがとうございました。



今年度も学生にアンケートをとらせて頂きましたので結果を紹介します。



つばさ君の育児奮闘記

娘が5ヶ月になった頃の話です…大泣きする娘に四苦八苦。

オムツじゃない…ミルクでもない…抱っこでもない…、一体どうすれば泣きやむのか…

嫁は買い物に行き、3歳の息子とたじろ男2人、父は焦りと泣きやまない娘に少し苛立ちが…。

ソファの上に娘を座らせ、さてどうしよう。その時息子が動いた!!

娘の目の前に座り、自分の着ていたTシャツをガバッとたくしあげ、胸を突き出し、娘の口元へ!

ナイス判断!! 息子!!! その瞬間娘は…

泣きやむわけもなく、ただ胸を押しつけられた感じでよけい大泣き…

息子よ、お前の気持ち伝わったぞ!! ありがとう。





緩和ケア認定看護師

松岡綾美

Ayami Matsuoka

はじめまして

私は2015年6月～11月までの半年間、久留米大学認定看護師教育センターで学ばせて頂き2016年7月に緩和ケア認定看護師の資格を取得しました。当院では2人目の緩和ケア認定看護師です。現在は4階西病棟で勤務をしながら週2回(木曜日・金曜日)は活動日として4階西病棟を中心に患者さん・ご家族と関わらせて頂いています。

緩和ケア

私が緩和ケア認定看護師の資格を得ようと思ったのは、看護学生時代に出会った進行食道がんの患者さんときっかけでした。患者さんとの関わりの中で自分に出来る看護を振り返っていた際に緩和ケアという言葉を知りました。緩和ケアについて学びたいと考え、済生会病院に入職しました。入職してからたくさんのがん患者さんとお会いし、「更に自分に出来る看護を見つけないか」、少しでも患者さんの力になれるように知識を得たい」という思いが強くなりました。認定看護師の中では看護師経験が短い方ですが、今後看護師経験を積みながら認定看護師としても成長していきたいと考えています。

皆さんは緩和ケアという言葉を知っていますか？徐々に緩和ケアという言葉が広まっていますが、やはり緩和ケアは治療ができなくなっているものや、終末期に行う治療だから、まだ必要ない」と話される方が多くいらっしゃいます。



説明の様子

緩和ケアとは、『重い病を抱える患者やその家族一人一人の身体や心などの様々なつらさをやわらげ、より豊かな人生を送ることができるよう支えていくケア』です。がんの治療中から緩和ケアを一緒に行うことで、早くから治療中の苦痛を軽減でき、治療中の心のつらさなども一人で抱えることなく治療を継続していくことができ、何か特別なことをするわけではなく、今後の皆さんの生活が苦痛の少ないものになるように一緒に考えさせてください。また、ご家族の方も緩和ケアを受けることができます。

大切な人が、重い病気になり治療やこれからの生活に悩まれるのはご家族も一緒です。患者さんご本人をどのように支えていけば良いのか、ご家族にできることは何かを一緒に考えていきましょう。もちろん、ご家族自身の心のつらさや悩みもお話してください。重い病を抱える患者さんやご家族をチーム(医師・看護師・薬剤師・管理栄養士・医療ソーシャルワーカー・理学、作業療法士)でサポートしていきます。



出産後の

お祝い膳 リニューアルしました!

H28.11月 ~ Start!

当院では、出産を終えた妊婦さんに祝福の気持ちを込めて「お祝い膳」をご提供しております。

リニューアルにあたり、お祝い膳を食べて頂いた妊婦さんに多くのご意見を頂きました。

ご協力ありがとうございました。

そのご意見を基に調理師が考えた自慢のメニューをご紹介します。当院でご出産される方は、ぜひお召し上がり下さい。

出産後も安心して食べて頂けるよう工夫しました!



POINT 脂質控えめ

- ① 牛すじ肉や白身魚を使用
- ② 生クリーム不使用のムース

◎ 脂肪が多いとなぜダメ? ◎

脂肪分や糖分の高い食事は乳腺をつまらせたり、母乳の質を下げたりする可能性があります。



おいしく
食べてもらいたい!
腕によりをかけて
作りました!

Menu

シーフードのマリネ
白身魚の香草パン粉焼き
牛すじ肉の赤ワイン煮込み
ビーンズサラダ
赤米ごはん
季節のムース
～フルーツ添え～
紅茶

満足度 ★★★★★ 71%頂きました!!

栄養科一同嬉しいかぎりです!!

総合病院である当院では200種類以上の治療食を提供しています。調理場は慌ただしい毎日ですが、入院という環境の中で、少しでも患者様に美味しいと思って頂ける食事作り、治療の支えになるような食事作りに励んでいきます!



以前は
純和食
でした

当院自慢の
調理師達!





ぜひご覧下さい

済生会ホームページでは全国済生会グループの管理栄養士さんが考えたレシピを紹介しています。私たち川内病院の考えたレシピも掲載中です。

<http://www.saiseikai.or.jp/feature/recipe/>

広報委員の紹介

わたしたちがつくってます！

ご意見・ご要望など
どしどしお寄せ
ください(^^)



小野原広報委員会委員長

【メール】 public@saiseikai-sendai.jp

【お手紙】 〒 895-0074 鹿児島県薩摩川内市原田町 2-46

【宛先】 済生会川内病院 広報委員会 あて

新任 Dr. 紹介

新しく当院の医師となった
2名をご紹介します。

よろしく
お願いいたします！



外科

氏名： 下之蘭 将貴

出身地 鹿児島県
前赴任地 今給黎総合病院
趣味 バスケットボール

コメント 6ヶ月間の短い間ですがお世話になります。スタッフの方々と協力して、よい仕事ができるように頑張ります。宜しくお願ひ致します。



麻酔科

氏名： 原 登紀子

出身地 鹿児島県 (川内)
前赴任地 鹿児島大学病院
趣味 映画鑑賞

コメント 地元の川内でお仕事できることを嬉しく思います。地域の皆さんの力になれるよう頑張りますので、よろしくお願ひします。



診察日程案内

平成29年3月現在

※4月に異動が予定されています。

■ は再診日です。

		月		火		水		木		金		土	
		午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
科要予約)	糖尿病	西牟田 浩				倉野 美穂子		非常勤医師		植村 和代			
	消化器	田口 宏樹 中村 義孝		福森 光 壽山 敏男		青崎 眞一郎		田口 宏樹 福森 光					
	肝臓 (再診のみ)			非常勤医師		非常勤医師				非常勤医師			
	循環器	福岡 嘉弘		福岡 嘉弘 網屋 俊		網屋 俊		福岡 嘉弘		網屋 俊			
	ペースメーカー (第3・4金曜)									福岡 嘉弘			
	腎臓	濱田 富志夫		村岡 良朗				濱田 富志夫		村岡 良朗			
	呼吸器	※未次/本川 /谷川		※豊倉和代						副島 賢忠			
一般内科	松岡 慧 児玉 朋子		再診日		岩田 美恵子 中村 義孝 (児玉朋子)		再診日		恒吉 研吾 岩田 美恵子				
外科(予約)	外科	有留 邦明 (初診のみ) /手術日		有留 邦明 萩原 貴彦		手術日		久保 昌亮		久保 昌亮 /手術日			
	ストーム外来			第1・3火曜PM / 第2・4水曜PM 有留 邦明									
小児外科	(一般外科手術)			池江 隆正 (13時30分-16時)		(一般外科手術)		手術日		(一般外科手術) 池江 隆正 (13時30分-16時)	池江 隆正 (第2・4土曜のみ) (9時30分-11時)	休診	
整形外科 (再診のみ)						非常勤医師				非常勤医師			
小児科	田中 主美 吉川 英樹		田中 主美 吉川 英樹		田中 主美 吉川 英樹		再診日		田中 主美 吉川 英樹		田中 主美 吉川 英樹	休診	
泌尿器科	1診 2診	手術日	伏谷 俊作 古郷 修一郎	手術	古郷 修一郎 伏谷 俊作	手術	伏谷 俊作 柘木 太郎	手術	柘木 太郎 古郷 修一郎	手術			
産婦人科 (予約)	産科 野口 慎一 婦人科 松尾 隆志	1ヶ月検診	古郷 有佳子 手術日		松尾 隆志 森 まり絵	予約検査	森 まり絵 野口 慎一	手術	森 まり絵 松尾 隆志	予約検査			
眼科	非常勤医師		非常勤医師		木村 勝哲		木村 勝哲		木村 勝哲				
皮膚科	坂口 郁代		手術日		坂口 郁代		坂口 郁代		坂口 郁代				
放射線科	進藤 俊和	放射線治療	小野原 信一	血管造影	小野原 信一	放射線治療	小野原 信一	放射線治療	小野原 信一	放射線治療	小野原 又は 進藤	休診	
緩和ケア外来 (要予約)			安原/勝目/原田 (精神症状緩和) 第1・第3火曜日 14-16時				有留邦明・久保昌亮 (身体症状緩和) 毎週火・木曜日 14-16時						
ペインクリニック (要予約)									西村 給美				

- ※呼吸器内科は月曜日又は火曜日(隔週)と毎週金曜日の診察になります。
- ※肝臓内科・整形外科については、初診の方の受付は行っていません。
- ※予約が必要な診療科・検査がございます。恐れ入りますが事前にお問い合わせ下さい。
- 担当医師は学会出張などにより不在・変更が生じることがあります。
- がんに関する相談をがん相談支援センターで行っております。(平日9時～16時)
- がん患者さんとご家族のサポートを行う緩和ケアチームがあります。
- セカンドオピニオンに関する相談を医療連携室にて行っております(平日9時～17時)

予約・お問い合わせは
TEL (0996)23-5221 (代表) 予約電話 月～金曜日
内科:14時～17時 その他:13時～17時

理念

私達は、保健・医療・福祉を通じて地域社会に貢献します。

基本方針

1. 患者様の尊厳と権利を常に尊重します。
2. 医療情報の開示と懇切な説明による開かれた医療を実現します。
3. 私達は常に研鑽し、患者様本意の、良質で安全な医療を目指します。
4. 公的の中核病院として、地域の先生方と協力し、救急医療と高度の専門医療の推進に努めます。
5. 職員の協調と信頼によって、チーム医療の充実に努め、働きがいのある職場を作ります。

患者様の権利と責務について

権利について

1. 誰でも、個人の人格や価値観を尊重され、良質な医療を公平に受ける権利があります。
2. 病院や治療について十分説明を受けた上で、検査や治療方法など、自分の意志で決める権利があります。
3. 診療の過程で得られた個人の情報等(プライバシー)は守られる権利があります。

責務について

1. 自分自身の健康に関する情報を、出来るだけ正確に医師や看護師に伝えて下さい。
2. 医療に関する説明を受けても十分理解できない場合は、わかるまで質問して下さい。
3. 病院の規則を守り、他の患者様の迷惑にならないようご配慮下さい。

病院案内



社会福祉法人 恩賜財団 済生会川内病院

〒895-0074 鹿児島県薩摩川内市原田町2番46号
TEL (0996)23-5221 FAX (0996)23-9797
http://www.saiseikai-sendai.jp/
mail: info@saiseikai-sendai.jp