

Vol.18

2011年9月発行号

ご自由にお持ち下さい

地域医療のかけはし となることを願って

Contents

- P2～P3 診療科紹介
- 外科・・・・・・・・P2
 - 産婦人科・・・・P3
- P4 病棟紹介（3階東病棟）
- P5 魚のすゝめ
- P6 耳寄り医療情報
- P7 新任 Dr 紹介&花みずき会
- P8 診療日程案内



社会福祉法人

恩賜
財団

済生会川内病院

外科

外科診療のおはなし

貴島 文雄 (きじま ふみお)

済生会川内病院外科部長



平成23年7月1日より、済生会病院に勤務しております外科の貴島と申します。平成5年と11年に、1年間ずつ勤務させて頂き、今回が3度目の赴任となりました。

日進月歩の外科治療

さて当院の外科について紹介をさせて頂きます。外科の仕事というと手術は勿論ですが、それだけではありません。外科の仕事は、手術以外にも手術適応を判断するための診断や、手術後のフォローアップ、抗がん剤による治療などがあります。これらは以前からあるものですが、その内容に関してはだいぶ進歩を遂げています。手術に関しては、すでにご存知の方も多いと思いますが、鏡視下手術の進歩はめざましいものがあります。胆嚢摘出術に始まった腹腔鏡手術は、今や胃切除・大腸切除・虫垂切除・食道切除等に適応が拡大され、標準手術になりつつあります。当院でも、柳内視鏡外科部長を中心として、積極的に取り組んでおり、症例を積み重ねているところです。抗がん剤による治療も昔とは変わってきました。以前の抗がん剤治療は治療効果が低い割に、嘔吐などの副作用が強く、とてもお勧めできる治療ではありませんでした。現在では薬そのものの改良、薬の投与方法の工夫、あるいは副作用対策のお薬が開発されたおかげで、ある程度の日常生活の質を維持しながら治療を続けられるようになってきております。

緩和医療について

さて今回は緩和医療(緩和ケア)のことについて触れたいと思います。緩和医療とは、身体症状や精神症状を緩和する治療のことですが、当初は癌の治療が出来ない状態の患者さんに対し、症状を和らげる治療をするところから、緩和ケアという言葉が生まれました。しかし現在では、癌の治療の状況にかかわらず、症状があれば緩和するというのが共通の認識になっています。すなわち癌が見つかった時から緩和医療は始まっているということです。またこのような考え方は、癌患者さんに限らず、すべての患者さんに対しても必要なことだろうと思っています。

癌を患いますと、ごなたも癌の根治を望まれるのが当然ですが、現在の医学レベルでは、根治できない癌の方も多くいらっしゃるのが現実です。また仮に医学がさらに進歩したとしても、人には必ず最期が訪れます。人は元気なうちは病気になるた時のことなど考えないものです(私もそのうちの一人でしたが、病気になるたときにどうするか、一度考えておかれることをお勧めします。これはどんな治療を受けるかということだけでなく、仕事の事や家族の事、日々の生活の事だったり、先の予定など挙げたらきりがありますが、元気なうちに考え、ご家族ともよく相談しておくことは大事なことであると思います。勿論、頭の中で考えつく事と、実際病気になった

ときに身をもって感じる事との間には隔たりがあると思いますが、多少なりとも冷静に対応できるはずです。このことは、癌以外の疾患でも同様だろうと思います。

患者さんあるいはご家族の方と、通常の外来診療中、ゆつくりとお話ができるというのが、なかなか時間を割くことが出来ないのが現状です。当院では緩和ケア相談の窓口も用意してございます。予約制となりますが、通常の診療よりも、患者さんやご家族のお話をゆつくりと聞くことができ、私共もじっくりとお話できるものと思います。ご希望があればお問い合わせください。

これからもどうぞよろしくお願いいたします。



左から

池江 先生
柳 先生
貴島 先生
瀧田 先生

産婦人科

産婦人科の現状と
婦人科疾患について

野口 慎一 (のぐち しんいち)

済生会川内病院産婦人科医長

県北地域の
産科中核病院として

平成19年3月、北薩地域の中核病院であった出水総合医療センター産科が閉鎖となりました。それに伴い、本院は県北地域唯一の地域周産期母子医療センターとなり、その役割は非常に大きなものとなっています。現在、産婦人科医3名、常勤麻酔科医1名と、厳しいギリギリの体制ではありますが、大学病院や鹿児島市立病院、また院内各診療科とのチームワークを支えられながら、その役割を全うすべく粉骨碎身の毎日です。

今後、県北の産婦人科医療を地域全体で支えていくためには、地元開業の先生方との交流を密にし、例えば土日の紹介手術等に関しては、一緒にオペをするのも一つの方法かと思えます。患者さんの細かな情報交換が可能になるという利点だけでなく、オープンで風通しの良い医療連携が発展していくと思われるからです。

面白い話題もありました。平成21年9月、念願の助産師外来(通称 つくしんぼ外来)が立ち上がりました。現在、リスクのない20週・30週の妊婦さんを中心に、水・金曜日の午後予約制で助産師さんがきめ細かく診ています。男性医師には相談しづらかったことも、同性のよしみで気軽に話してくれるようで、ガールズトークに花が咲いているそうです。

産科以外について

婦人科については、悪性腫瘍の手術は鹿児島大学から応援に来てもらう機会が増えてきました。新幹線が開通したとは言え、患者さんにとっては地元で家族とも頻繁に会える事が何よりですし、化学療法も含め、本院でがん治療が完結するのがベストだと考えています。

その他、腹腔鏡や体外受精については、鹿児島市内の専門病院を紹介しています。

産婦人科急性腹症について

急性腹症とは、読んで字の如く「突然急激に発症する、激しい腹痛を主訴とする腹部疾患」の事で、診断確定までの一次的疾患群の総称です。婦人科領域における代表的疾患には、異所性妊娠(子宮外妊娠)、卵巣出血、卵巣腫瘍捻転、卵巣過剰刺激症候群があり、産科関連では、流早産、常位胎盤早期剥離、子宮破裂等があります。今回はその中の卵巣出血について話したいと思います。

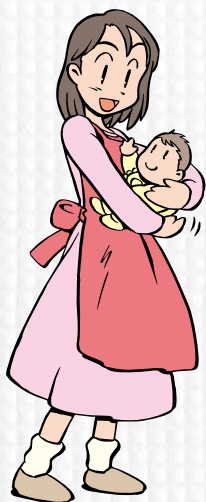
卵巣出血とは

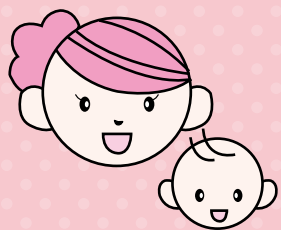
卵巣出血は、女性が腹腔内出血を来す原因としては、子宮外妊娠に次いで2番目に頻度が高いことが知られています。卵巣の中の卵子は、卵胞という袋の中にあります。月経開始14日目頃に、約20mm程度になり、成熟卵胞と呼ばれます。成熟卵胞が破れて、卵子が腹腔内に出てゆ

きます。これが排卵という現象です。このように正常な方でも、排卵時は毎月卵巣表面が破れているわけです。正常排卵時には、出血はわずかで痛みもほとんど自覚されません。ところが何らかの機序で、卵巣表面の破れた部分から、大量に出血することがあります。これはタイミングとして性生活直後に起こる事が多く、腹腔内に大量の出血が溜まる事により、急激な腹痛が起こります。これはまさに子宮外妊娠が破裂した時と同様の症状です。出血が進行し、ショック等の症状悪化時は、開腹手術や内視鏡手術で止血処置が必要となります。

しかし症状の増悪等が無い時は、安静入院での自然吸収経過観察となります。このように、症状は子宮外妊娠と同じですが、妊娠反応陰性確認と問診(最近の性交の有無)で診断がつけば、ほとんどは手術の必要なし!という婦人科らしい疾患です。こんな病気もあることを、どこか頭の片隅に置いて頂ければと思います。

「女性を見たら妊娠と思え」とは、よく言われることですが、このように妊娠反応陰性で分かる疾患もあるのです。いずれにせよ、妊娠反応は調べなくてはなりません。





3階東病棟へ 行ってみよう!!

病棟師長 山下 由紀子 Yukiko Yamashita



笑顔で
アイコンタクト!!



みなさんこんにちは!
個性派つぶぞろいの3階東病棟です。

当 病棟は、産婦人科 25 床、他科 11 床の計 36 床の混合病棟で、日々お産と赤ちゃんに囲まれ、にぎやかな病棟です。

スタッフは医師 3 名、助産師 11 名、看護師 8 名(非常勤 1 名)、准看護師 1 名、看護補助者 2 名です。私達は、助産師外来の運営、新生児蘇生法認定の取得、緩和ケア、院外では性教育を行ったり幅広く活動しています。日々の業務は勿論、常にチームワークで新しい事にチャレンジしています。これからもスキルアップし、患者様に安心感を与える看護を行っていきます。

* 分娩件数

昨年の分娩は 363 件、帝王切開 89 件、うち緊急帝王切開は 28 件でした。毎年たくさんの赤ちゃんを当院で迎えています。

* 婦人科手術

昨年の婦人科手術件数は 117 件でした。主に卵巣腫瘍、子宮筋腫、子宮脱が占めていました。

助産師外来

通称「つくしんぼ」は
平成 21 年 9 月よりスタートしました。

週 2 回(水・金)、病棟助産師が外来で超音波エコー、保健指導、乳房ケアを行っています。

皆様のご協力のもと、今年 9 月で 3 年目を迎えることができました。3 年目を迎えるにあたり、感謝の意を込めて 9 月にフェスティバルを開催致しました。

一人目、二人目・・・と「つくしんぼ」を受けて下さった方が増えていき喜びを感じています。今後も「つくしんぼ」を温かく見守り、応援して下さい。

* 地域周産期母子医療センター

平成 21 年 3 月より、当院は上記センターに指定されました。ハイリスクな疾病を抱える妊産婦の治療、分娩を地域の産科・婦人科などと連携し、安全に分娩できるよう整えています。今後も他院との連携を図り、地域医療の充実を目指していきます。

患者様に寄り添う看護を大切に

日々がんばってます!!

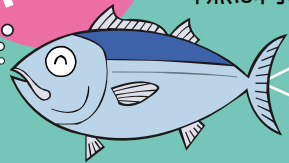


おっはい
はやくー!!



いい湯
だなあ...

「魚は肉より体にいい！」皆さんよくおっしゃいます。今回、魚をお勧めする理由として

魚油に含まれる **エイコサペンタエン酸(EPA)**

に着目してみましょう！

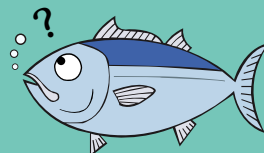
心筋梗塞・脳梗塞は我々日本人の死因の上位を占めています。

一方、北極に住む人々は、昔から心筋梗塞になる割合がとても低いそうです。どうして？？

ある外国の研究者達が長い時間をかけて調査したところ、魚やアザラシの肉に含まれる

EPAが動脈硬化を抑える作用がある事を突き止めました。

EPAは血液の流れを良くし、中性脂肪や悪玉コレステロールを減らす作用があることが確認されています。



EPAをたくさん摂るには？

サバ・サンマ・イワシ・マグロ(トロ)など
背が青かったり脂ののった魚を摂りましょう。

☆1回に食べる量は40～60グラム程度としましょう。

ポイント

- ① 魚は新しい物を摂りましょう。
- ② EPAをもれなく逃さない調理法を！
- ③ 緑黄色野菜と一緒に摂りましょう。

その他

EPAと同様の働きをする植物油(**α-リノレン酸**)
も上手に摂り入れると更に良いですね。エゴマ油・しそ油・アマニ油に多く含まれてい
ます。加熱せず、ドレッシング等に使用すると
良いです。※詳しくEPA・α-リノレン酸の話をお聞きになりたい方は
栄養相談をご利用ください(要予約)

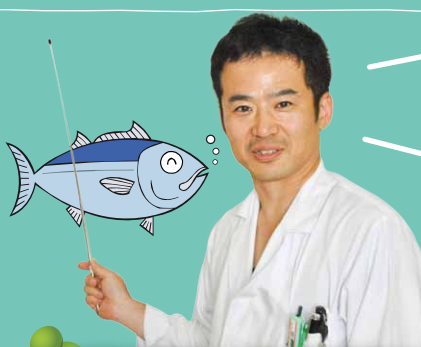
当院の糖尿病患者会～なでしこ会～では
食事療法や運動療法等の勉強会や
イベントを行っています。
今年6月には、皆さんで
「サバの黒酢あんかけ」を試食しました！
「とても美味しかったです！」

一押し
すゝめ

循環器内科・福岡先生の

すゝめ

EPAを摂ろう!!



サバの黒酢あんかけ

EPA
(1人量)

960mg

材料
[2人分]

<調味料>

鶏ガラスープの素	1g	干しいたけ	2g
水	200g	グリンピース	20g
醤油	大さじ1/2	オリーブ油	大さじ1/2
みりん	小さじ1	生姜・にんにく	少々
黒酢(小さじ2)と片栗粉(少々)		赤唐辛子	少々

- ① サバは塩・酒を振り、小麦粉をまぶしソテーにする。
- ② 玉ねぎ、赤ピーマン、たけのこ、戻した干しいたけを食べやすい大きさに切る。
- ③ グリンピースを茹でておく。
- ④ みじん切りしたにんにく・生姜・赤唐辛子を炒める。②の野菜を加え、Aの調味料を入れ4～5分煮る。
- ⑤ グリンピース・黒酢を加え少し煮、水溶き片栗粉でとろみをつける。
- ⑥ 皿にサバを盛り、黒酢あんをかける。

作り方

EPAは血管をしなやかに、健康に保つアイテムです！
日常の食生活に魚を取り入れましょう！

子宮がん予防ワクチンのご案内

子宮頸がんをワクチン接種で予防できるようになりました

- ① 子宮頸がんは婦人科領域のがんの中で、乳がんに次いで多く、最近20～30代の女性に最も多いがんです。

『がん』と聞くと、身近な家族や親戚にがんになった人がいるとなりやすいというイメージがありますが、子宮頸がんは遺伝などに関係なく、性交経験がある女性なら誰でもなる可能性のある病気です。近年では20代後半から30代に急増し、若い女性の発症率が増加傾向にあります。子宮頸がん（しきゅうけいがん）は、がんによる死亡原因の第3位、女性特有のがんの中では乳がんに次いで第2位を占めており、特に20代から30代の女性においては、発症するすべてのがんの中で第1位となっています。最近の研究でこの子宮頸がんのほぼ100%が、**ヒトパピローマウイルス（HPV）による感染が原因**であることがわかりました。この度がんの発症の原因であるヒトパピローマウイルス（HPV）のワクチンが開発され、その接種により**子宮頸がんにならないようにすることができるようになったのです**。

- ② 子宮頸がんを予防でき、発症しないようにできるワクチンができました。

2009年に子宮頸がん予防ワクチン（商品名；サーバリックス）が発売されワクチン接種が開始されました。承認された適応は「ヒトパピローマウイルス16型および18型感染に起因する子宮頸癌（扁平上皮細胞癌、腺癌）およびその前駆病変（子宮頸部上皮内腫瘍（CIN）2および3）の予防」です。接種対象は、10歳以上の女性で、1回0.5mlを3回（初回、初回から1ヶ月後、初回から6ヶ月後）、上腕の三角筋部に筋肉内接種します。

- ③ ワクチンは10歳から誰にでも接種可能であり、効果があります。

子宮頸がん予防ワクチンは**10歳以上の女性に接種することができ、必ず0-1-6ヶ月後の3回接種が必要です**。年齢に関係なく**0.5mlを0-1-6ヶ月後に3回、上腕に筋肉内接種**します。セクシャルデビュー前（性交渉の経験前）の10歳代から接種する方がさらに効果があります。しかし性交渉経験後でも効果は十分にあり（50歳までの方に接種されるのが理想的です）。接種期間の途中で妊娠した際には、その後の接種は見合わせることでされています。ワクチンを3回きちんと接種した人では、**6.4年間は高い抗体価が得られ、少なくとも20年間は予防が期待できると**されています。

- ④ 費用

子宮頸がん予防ワクチン接種（商品名；サーバリックス）単独
⇒ 1回接種ごとに **16,000円（16,800円税込）**
⇒ 3回接種では **計48,000円（50,400円税込）** 必要となります。

子宮頸がん予防ワクチン接種の助成制度について

○ 助成の対象となる方

中学1年生(13歳相当)～高校1年生(16歳相当)の女子

- * 1回接種後、1ヶ月後に1回、さらに6ヶ月後に1回、計3回接種
- * 接種料金の全額が助成されます
- * なお、子宮頸がん予防ワクチンの接種は、**本人及び保護者が接種を受けるかどうか判断する任意の予防接種**です。

※接種を希望する保護者は、予防接種の効果、副反応及び健康被害救済等を記載した説明書と予診票を事前に市から取り寄せていただくか、市から保護者に送付し、保護者がその内容に関する説明を適切に理解したこと及び予防接種の実施に同意することを当該予診票により確認できた場合に限り接種を行うものとする。

○ 助成制度に関する詳しい問い合わせ先

薩摩川内市市民福祉部市民健康課予防グループ TEL 0996-22-8811

早めの接種が効果的です。





新任Dr.紹介

7月より新しく当院の医師となった
3名をご紹介します。

役職名

氏名

1. 出身地
2. 前赴任地
3. 趣味・特技
4. 一言コメント

小児科

井之上 寿美 いのうえ ひさみ

1. 神奈川県
2. 鹿児島市立病院
3. 水泳
4. 7月より赴任しました井之上と申します。まだ不慣れな事も多いですが、一人でも多くのこどもたちの笑顔が見られるよう頑張ります。よろしくお願いします。



麻酔科部長

園田 拓郎 そのだ たくろう

1. 鹿屋市
2. 鹿屋医療センター
3. 模型
4. れいめい高校卒業後、20年ぶりに川内へ帰って参りました。これからよろしくお願い致します。



外科部長

貴島 文雄 きじま ふみお

1. 鹿児島市
2. 青雲病院
3. 楽器をいじることです。
4. 三度目の出張となりました。気持ちを新たに頑張るつもりです。よろしくお願いします。



がん患者交流サロン

「花みずき会」が発足しました。

がん患者さんとその家族どうしが交流できる場として、がん患者サロン「花みずき会」が発足しました。

同じ立場でなければ分からない不安や悩みを話し、気持ちを分かち合うことは、大きな心の支えになります。

また、食事など日常生活で困っている色々な問題の解決への糸口が得られるかもしれません。

医師や看護師、薬剤師、栄養士、ソーシャルワーカーも参加しますので、日頃聞けない事もゆっくりお話する時間が持てると思います。

まずは気軽な気持ちでお茶を飲みながらおしゃべりしてみませんか❀



●日 時… 毎月 第4土曜日 午前10時～12時まで

●場 所… 済生会川内病院2階 健診センター
(小児科外来向かい側)

●参加費… 無料

●申し込み… 事前の申し込みは不要です。

●お問い合わせ先… ●がん相談支援センター (園島・坊下)
●外来化学療法室 (横山)

みんなで気軽に
お話しませんか?



診察日程案内

平成23年9月現在

		月		火		水		木		金		土	
		午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
内科	糖尿病	西牟田 浩		斎藤 紀佳		徳田 竜人		馬場 泰忠		久保田 敬子			
	消化器	藤田 俊浩				青崎 眞一郎		那須 雄一郎					
	肝臓	重信 秀峰 馬渡 誠一		重信 秀峰 大重 彰彦		樋脇 卓也 呉 建		重信 秀峰 大重 彰彦		重信 秀峰			
	循環器	福岡 嘉弘		福岡 嘉弘 網屋 俊		網屋 俊		福岡 嘉弘					
	ペースメーカー外来 (第3・4金曜)									福岡 嘉弘			
	腎臓	濱田 富志夫				前田 直		濱田 富志夫 (紹介のみ)		福元 まゆみ			
	呼吸器							副島 賢忠					
外科	一般内科	前田 直 濱元 ひとみ		宮田 生弥子		福元 まゆみ 大重 彰彦		濱元 ひとみ		網屋 俊 宮田 生弥子			
	外科 (月曜の診察は 第2・4のみ)	貴島 文雄	手術・検査	手術日		柳 政行	手術・検査	手術日		貴島 文雄	手術・検査		
小児外科	ストーマ外来 (第2水曜午後)					柳 政行							
	小児外科	(一般外科手術)	(一般外科手術)	池江 隆正	(一般外科手術)	(一般外科手術)	池江 隆正	手術日		池江 隆正 (第2・4土曜のみ)			
整形外科	整形外科	村角 恭一 高野 純	病棟回診	手術日		村角 恭一 高野 純	検査	手術日		村角 恭一 高野 純	手術・検査	術後回診	
	小児科	田中 主美 吉川 英樹	予防接種 受付11-12時、 14-15時	田中 主美 吉川 英樹	予防接種 受付11-12時、14-15時 1ヶ月、11-13ヶ月健診 受付13-14時	田中 主美 吉川 英樹	予防接種 受付11-12時、14-15時 発達外来 受付14-15時	吉川 英樹・川渡 佳子 アレルギー外来 (第2・4木曜のみ) 受付9時半-11時		田中 主美 吉川 英樹	循環器 受付13-15時 予防接種 受付14-15時 (第2金曜のみ) 受付14時半-15時半	田中 主美 吉川 英樹	
泌尿器科	泌尿器科	堂満 洋司 (紹介のみ)	手術	江浦 瑠美子		堂満 洋司		江浦 瑠美子		堂満 洋司	手術	手術	
	産婦人科	比良 高明 野口 慎一	病棟回診	野口 慎一 比良 高明	1ヶ月健診 予約検査	河村 幸枝 野口 慎一	手術	野口 慎一 河村 幸枝	予約検査	比良 高明 河村 幸枝	手術	河村 幸枝 比良 高明	
眼科	眼科	非常勤医師		非常勤医師		木村 勝哲		木村 勝哲		木村 勝哲			
	皮膚科	内田 洋平	手術	内田 洋平	予約診察	内田 洋平	病棟	内田 洋平	手術	手術	予約診察 病棟回診		
放射線科	放射線科	袴田 裕人	血管造影	小野原 信一	放射線治療	小野原 信一	放射線治療	上山 友子	放射線治療	小野原 信一	放射線治療	小野原 信一 又は袴田 裕人 又は上山	
	緩和ケア外来			15-17時 柳 政行 〆(身体症状緩和・毎週) 中原 敏博(精神症状緩和・隔週)									

- 予約が必要な診療科・検査がございます。恐れ入りますが事前にお問い合わせ下さい。
- 担当医師は学会出張などにより不在・変更が生じることがあります。
- がんに関する相談をがん相談支援センターで行っております。(9時～16時)

予約・お問い合わせは
TEL (0996) 23-5221 (代表) 予約電話 月～金曜日
内科:14時～17時 その他:13時～17時

は再診日です。

理念

私達は、保健・医療・福祉を通じて地域社会に貢献します。

基本方針

1. 患者様の尊厳と権利を常に尊重します。
2. 医療情報の開示と懇切な説明による開かれた医療を実現します。
3. 私達は常に研鑽し、患者様本意の、良質で安全な医療を目指します。
4. 公的中核病院として、地域の先生方と協力し、救急医療と高度の専門医療の推進に努めます。
5. 職員の協調と信頼によって、チーム医療の充実に努め、働きがいのある職場を作ります。

患者様の権利と責務について

権利について

1. 誰でも、個人の人格や価値観を尊重され、良質な医療を公平に受ける権利があります。
2. 病院や治療について十分説明を受けた上で、検査や治療方法など、自分の意志で決める権利があります。
3. 診療の過程で得られた個人の情報等（プライバシー）は守られる権利があります。

責務について

1. 自分自身の健康に関する情報を、出来るだけ正確に医師や看護師に伝えて下さい。
2. 医療に関する説明を受けても十分理解できない場合は、わかるまで質問して下さい。
3. 病院の規則を守り、他の患者様の迷惑にならないようご配慮下さい。

病院案内



社会福祉法人 恩賜財団 済生会川内病院

〒895-0074 鹿児島県薩摩川内市原田町2番46号
TEL (0996) 23-5221 FAX (0996) 23-9797
<http://www14.synapse.ne.jp/saiseikaisen/>