



地域医療の

となることを願って

Contents

- P2 診療科紹介
  - 泌尿器科
- P3 RI 検査装置更新のお知らせ
- P4 病棟紹介(3 階西病棟)
- P5 血栓塞栓予防運動のススメ
- P6 耳寄り医療情報
- P7 新任 Dr 紹介&健康相談のご案内
- P8 診療日程案内



社会福祉法人 **灣 済生会川内病院** 



#### 堂滿 洋司 (どうまん ようじ)

済生会川内病院泌尿器科部長 日本泌尿器科学会 専門医・指導医

泌尿器科は常勤2名体制で診療を行っています。仕事量も多く、 本当に忙しい毎日を送っています。関連病院、周辺の病院(薩摩川内 市周辺はもとより、さつま町、いちき串木野、阿久根、出水、大口 など)からの紹介のおかげもあり、手術症例数、外来患者数、入院患 者数全て増加傾向にあります。月~金の午前中に一般外来(ただし、 月曜日は紹介患者のみ)、月・水・金の午後に手術を行っています。 火・木の午後は基本的に検査を入れています。また、火~木の午後 は、尿路結石に対し体外衝撃波結石破砕術(ESWL)を 2~3 人枠で行っ ています。手術も成人の手術(腎臓摘出術、膀胱全摘術、前立腺全摘 術等)、経尿道的内視鏡手術、小児の手術(停留精巣、包茎、陰嚢水 腫等)及び内シャント術等、多岐にわたっています。また最近は、検 診で PSA (前立腺腫瘍マーカー)を測るようになり、前立腺針生検の 数も増えてきています。これまで以上に日々努力していきたいと思っ ています。



特に最近は、 当院では、 今回

は

前立腺癌について簡単にお話したいと思います

#### スクリー -ニング検査

#### **PSA**

血液検査で腫瘍マーカーを測る

#### 直腸診 (DRE)

肛門から指を入れ、直接しこり

#### 経直腸的超音波診断(TRUS)

肛門から器具を入れ、エコーで 異変をみる。

切です。

が最も重要です。

それには主

治医とよく相談することが大

個人で状態が異なり、

各々に

いずれの治療も患者さん各

合った治療法を選択すること

の治療も行っています。

耐性前立腺癌に対し、抗癌剤 た。昨年から、ホルモン治療

## 確定診断

## 前立腺生検

前立腺組織を採取

## MRI/CT

画像でがんの進み具合をみる。

病期診断

## 骨シンチグラフィ

への転移の有無を検査

1

ホルモン療法

# 知っておきた

があります。早期癌には、

//\

3. 放射線治療

2. 手術療法(前立腺全摘術)

133人、そのうち陽性が63 H22年度は前立腺針生検は

けじゃないんです!そんな場

合は泌尿器科にぜひご相談下

な?」というのは、

年のせいだ

とか「勢いがなくなったか

一夜の尿の回数が増えたな」

当院の治療状況

れば、 癌検診も忘れずに! 意しましょう! 前立腺は肥大することもあ 50歳を過ぎたら前立腺に注 人間ドック・検診で前立腺 癌が出来ることもあり

まとめ

行われるようになってきまし 質を入れる放射線治療)も最近 線源治療(前立腺内に放射線物

> モン治療となっています。 他はホル

治療が17人でした。 前立腺全摘術)が25人、放射線 人でした。治療は手術(根治的

# がん拠点病院として積極的に前立腺癌の検査・治療を行っています。 前立腺特異抗原(PSA)検査の普及に伴い、数が増えてきました。

前立腺癌の主な治療法には

並 腺 癌

の治療



# (RI検査装置)

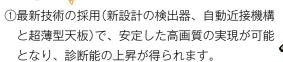
# 致しました!

H23年4月より核医学診断装置(RI 検査装置)が最新の デジタルガンマカメラ装置に更新されました。 (Symbia E; 東芝メディカルシステムズ)

放射線科医長

袴田 格人 (はかまだ ひろと)

# 新しい核医学診断装置の特徴



- ②2つの検出器を使い短時間で検査を行います。1回のスキャ ンで2方向の画像を収集し、これまで長くかかっていた検 査時間が短縮できるようになりました。
- ③患者様にやさしい設計となっています。 低床式寝台で、検査ベッドの高さが48cmと、スムーズに 乗降が可能です。腕の保持が楽なベッド設計です。

### 核医学検査(RI検査)とは

放射線の1つである、ガンマ線を放出 する検査薬を、注射などによって体内に 入れ、臓器や病変部に取り込まれた薬剤 から放出される、微量のガンマ線をカメ ラで撮影し、体内の情報を得る検査です。

#### 被ばくの程度は

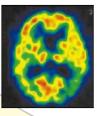
投与される検査薬は、尿などにより速やかに体外 へ排出されます。

検査薬から放出される放射線は極めて微量(胸や胃の X線撮影と同程度かそれ以下)で、放射線による副作 用の心配はありません。その他、アレルギー反応な どによる副作用(発赤・吐き気・皮膚発赤・かゆみなど) の出現はありますが、いずれも軽い症状で、頻度も 核医学検査10万件あたり2~3件と非常に稀です。



## 当院で出来るRI検査は?

当院では、全身の骨、心臓、脳血流、甲状腺、 腎機能、ガリウムシンチなどの検査を行って います。検査の種類によって、検査薬の投与 から撮像までの待ち時間は異なり、食事制限 や下剤を飲んで頂くこともあります。





左右



検査薬を投与します。多く は静脈注射ですが、カプセ ルを飲む場合もあります。



検査薬が目的の部 位に集まるのに 時間がかかる場合 があります。



検査機器のベッドで横になり 撮影開始です。







# 神村 陽子

Yoko Kamimura



# 行ってみよう! Etsuko Iori

悦子 庵

小児科(20床)・小児外科(2床)・放射線科(15床)の主な入院 病棟であり、その他内科・泌尿器科などの患者様も入院されます。 済生会川内病院は平成20年より、地域がん診療拠点病院として認 定され、北薩地域で唯一放射線治療を行っています。食道癌・肺癌・ 骨や脳転移の方など放射線治療や化学療法を受ける患者様が入院さ れています。治療室まで、ベッドや車いすで2往復(2回/日照射の ため)する患者様もいらっしゃいます。

小児科においても、地域周産期母子医療センターの指定を受け、 周辺市町の中核病院としての使命と役割が期待されています。その ため、病棟は24時間365日入院受け入れできるようベッド調整 を行っており、1日平均4名の入退院があり、多い日には11名と

個室の多い病棟で個室が22部屋、4人部屋が2部屋、2人部屋 が3部屋あります。病棟スタッフは看護師21名、看護補助者3名 いう日もあります。

辺の中学校、高校など、さまざまな学校・学部から、小児看護学実 習や職場体験学習の受け入れを行っています。

# 問題の解決を各種スタッフと共に支援していきたいと思 います。また長期にわたる治療を患者様自身が主体的に 継続し、完遂できるよう知識や技術を提供していきたい と考えています。当病院での認定看護師としての活動は 手探り状態ですが、皆様よろしくお願いいたします。

昨年「がん放射線療法看護」認定看護師教育課程を修了 致しました。放射線治療を受けられる患者様が、放射線 治療の効果を最大限に得られるよう身体・心理・社会的

# 下田 梨香

Rika Shimoda



4月から新採用として3階西病棟で勤務す ることになりました。まだ慣れない環境で、分 からないことが多く、緊張の毎日ですが、ブリ セプターをはじめとする熱心な先輩方に御指 導頂きながら頑張っています。まだ未熟で迷惑 ばかりかけてしまっていると思いますが、正確 な知識・技術を学んでいきたいと思っていま す。早く患者さんから信頼される看護師になり たいと思いますので、これからもよろしくお願 いいたします。

1年を通して、川内看護専門学校・純心女子大学・神村学園・周



感染の拡大を防止するため、子ども(兄弟・姉妹も) の面会・入室は御遠慮ください。入室される場合は、 面会前後の手洗い・うがい・マスクの着用など、感 染防止に心がけてください。

おねがい

Ⅱ. 発生

『エコノミークラス症候群』の発生

長時間活動が少ない +

T

エコノミークラス症候群

『ロコモティブ症候群』の発生

バランス能力低下

筋力低下 骨·関節能力低下

+

日本は世界に誇る長寿国で

あるが、平均寿命にからだ

の能力が追いついていない

ロコモティブ症候群

足

水 分 不

リハビリテーショ 主任 松目 和己

# 因

法など紹介致します。 万も多くいらっしゃるのではないで **候群**』という言葉を耳にされている しょうか。今回は、その内容と予防 災害時に限らず、 数年前より『エコノミークラス症 長時間同じ姿勢

を取り続けることにより、 足を組むことを避けることも大切と だを動かすことが効果的です。この には、2~3時間おきに適度にから クラス症候群』を予防・解消する為 栓症)』と言います。この『エコノミー 血のかたまりができてしまう症状を ことも大切であるといわれています。 『エコノミークラス症候群(静脈血栓塞 長時間同じ姿勢でいる間は、 また、適度に水分を取る 静脈中に

●運動方法

①足首運動

②膝屈伸運動

③セッティング 4 開眼片脚立ち

⑤スクワット運動

や寝たきりになってしまうこと、 といった動作が困難になり、 骨や関節、 原因となり、 る神経などが衰えて「立つ」 とフ割以上に可能性があると言われ 能性が高くなります。 このような状 護が必要となったり、 と言います。これは、 況を『ロコモティブ(運動器)症候群』 運動器※1の働きが衰えると、 自分での動作が困難となり、 筋肉、動きの信号を伝え 高齢化や運動不足などが 関節、筋肉などの 50歳を過ぎる 寝たきりの可

足首を上下します

系など、運動に関わる器官や組織の総称。 ※1 運動器…骨·関節·筋肉·腱·靭帯·神経 きに欠けても、からだは上手く動かすことが すべてが連携しているので、どのひとつが動 困難になります。

のリスクが高い状態のことです。

## 防

# 血栓塞栓予防に 効果的な運動

①足首運動



②膝屈伸運動

膝下ヘタオルなど 入れます

③セッティング

4 開眼片脚立ち

転倒しないように 動かないものを 支えにします

(1)(2)(3)無理のない範囲で5~10回程度ずつ

椅子に腰掛け、机を利用し、立ちしゃがみ

左右無理のない範囲で

片足ずつ膝を曲げ伸ばしします 片足ずつ膝を下へ押します

机に手を付き、片足ずつ上げます

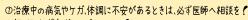
深呼吸するペースで5~6回繰返し

⑤スクワット運動

転倒しないように 0-0 動かないものを 支えにします







②無理せず自分のペースで!

③食直後の運動は避けましょう!

④痛みを生じた場合は中止し、医師へ相談を!

#### 耳寄り医療情報

# 高額療養制度の申請には限度額適用認定証が必要です。

限度額適用認定証を提示して頂きますと…

- ・医療費が高額になっても医療費のうち自己負担限度額のみお支払い
- ・毎月の高額療養費の面倒な手続きが不要
- ・有効期限まで更新手続き不要(保険加入中)

となりますので、なるべく早めに手続きをして当院1階受付窓口へ提示してください。 国民健康保険・後期高齢者医療保険にご加入の方は ⇒各市町村役場・保険課にて 全国健康保険協会保険にご加入の方は ⇒全国健康保険協会 鹿児島支部にて

共済・組合保険にご加入の方は ⇒お勤め先の保険担当者にて



#### 注意事項

- ①お手続きの際は、ご本人の「健康保険被保険者証」(保険証)・印鑑を各市町村役場・社会保険事務所等へお持ちください。代理の方でも手続きできます。
- ②発行期日は原則、申請日の属する 1 日になり、<mark>前月にさかのぼっての発行はされません</mark>ので、お早めにお手 続きください。
- ③窓口に認定証を提示しなければ、適用されませんので、交付後は速やかにご提示ください。
- ④お支払い後に認定証を提示されましても、さかのぼっての払い戻しは致しかねますのでご了承ください。

#### 69歳以下の自己負担限度額(月額)

×	分	自己負担限度額	4 回目以降		
市県民税	上位所得者	150,000円+(医療費-500,000円)×1%	83,400円		
課税世帯	一 般	80,100円+(医療費-267,000円)×1%	44,400円		
市民税非	課税世帯	35,400円	24,600円		

- ・上位所得者…月収53万円以上の方。
- ・上記表中の「4回目以降」の金額は過去 12ヶ月以内に4回以上高額療養費の支給があった場合の4回目以降の自己負担限度額です。 70歳未満の自己負担限度額は①医療機関ごと、②入院・外来別に適用です。

#### 70歳以上の自己負担限度額(月額)

		自己負担限度額		
区 5	分	世 帯 単 位 (入院・外来)	個人単位 (外来のみ)	4 回目以降
現役並み所得	导者	80,100円+(医療費-267,000円)×1%	44,400円	44,400円
_	般	4 4, 4 0 0円	12,000円	44,400円(※)
低所得者	fΠ	24,600円	8,000円	
低所得者	ίΙ	15,000円	8,000円	

- ・低所得者 II…世帯員全員が①市町村民税非課税者、あるいは②受診月に生活保護法の要保護者であって、自己負担限度額・ 食事標準負担額の減額により保護が必要でなくなる方。
- ・低所得者 Ⅰ …世帯員全員が「低所得者 Ⅱ」に該当し、さらにその世帯所得が一定基準以下。
- ・70歳以上の自己負担限度額は①医療機関ごと、②世帯単位(入院・外来含む)・個人単位(外来のみ)別に適用です。
- ・上記表中の「4回目以降」の金額は過去 12ヶ月以内に 4回以上高額療養費の支給があった場合の 4回目以降の自己負担限度額です。 (※) 70歳以上 75歳未満の方のみ。

#### ※ご不明な点がございましたら、1階受付までお尋ねください。



4月より新しく当院の医師となった 6名をご紹介いたしますの

1. 出身地 2. 前赴任地 3. 趣味・特技 4. 一言コメント



#### 内科部長

福元 まゆみ ふくもと まゆみ

- 1. 鹿児島市
- 2. 南風病院
- 4.6年ぶりの赴任です。楽しく働こうと思 います。よろしくお願いします。



#### 内科医長

#### 前田 直 まえだ なおし

- 1. 鹿児島市 2. 今村病院分院
- 3. 趣味:サイクリング 好きな焼酎:村尾
- 4. この度内科へ赴任いたしました前田と申しま す。腎臓内科を中心に診療を行っております。 新任地におきましても、一層の努力をして参る 所存でございますので、今後ともご指導・ご鞭 撻を賜りますようお願い申し上げます。



#### 内科

#### 濱元 ひとみ はまもと ひとみ

- 1. 南さつま市
- 2. 鹿児島大学病院
- 3. 散歩
- 4. 4月から赴任させて頂いております。慣 れない点も多くご迷惑をおかけすること もあると思いますが、よろしくお願いし



#### 内科

#### 宮田 生弥子 みやた ふみこ

- 1. 鹿児島市
- 2. 鹿児島大学病院
- 3. 映画鑑賞
- 4. 川内は初めての場所で慣れないことも多 いですが、どうぞよろしくお願いします。



#### 整形外科医長

#### 高野 純 たかの じゅん

- 2. 小倉記念病院(鹿屋)
- 3. 野球・スポーツ観戦
- 4. 熊本出身ですが、鹿児島に住み始め12 年目になります。薩摩川内地区は初めて です。地域医療に貢献できるよう頑張っ ていきたいと思います。



#### 泌尿器科医長

#### 江浦 瑠美子 えうら るみこ

- 1. 八代市
- 2. 指宿病院
- 3. 映画鑑賞・飲食・バドミントン
- 4. 川内の地で仕事を頑張り、生活もたくさ ん楽しみたいと思います。外来でもいつ でも声をかけて下さい。よろしくお願い

# 無料健康相談のご案内

健康について悩みや不安はありませんか?

どんな小さなことでも一人で悩まないでお気軽にご相談ください。

例えば… 「○○の症状があるんだけど、これって病院へ行った方がいいの?」 「行くとしたら、どの診療科に行けばいいの?」…など

と き▶毎月第4木曜日 午後2時~4時

ところ ▶ 済生会川内病院内 相談室

担 当 ▶ 済生会川内病院看護師が対応いたします

- ※ 事前予約は必要ありません。
- ※ 来院されたら、健康福祉課へお越しください。
- ※ 個人情報等は健康相談以外の目的では使用いたしません。
- ※ 詳細については、右記までお気軽にお問い合せください。



# ●お問い合せ先●

済生会川内病院 健康福祉課

TEL 0996-23-5221 ………内線 3161

# 診察日程案内

平成23年6月現在

					<u> </u>		<b>%</b>		<b>*</b>		<b>a</b>		•	
			午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
	糖尿	病	西牟田 浩		斎藤 紀佳		徳田 竜人		馬場 泰忠	 	久保田 敬子	 		
	消化	; 器	藤田 俊浩				青﨑 眞一郎		那須 雄一郎					
内	肝	臓	重信 秀峰 馬渡 誠一		重信 秀峰 大重 彰彦		樋脇 卓也 呉 建		重信 秀峰 大重 彰彦		重信 秀峰			
, ,	循 環	器	福岡 嘉弘		福岡 嘉弘網屋 俊		網屋 俊		福岡 嘉弘					
	ペースメーカ (第3・45										福岡 嘉弘			
科	腎	臓	濵田 富志夫				前田 直		濵田 富志夫 (紹介のみ)		福元 まゆみ			
	呼吸	器							副島 賢忠					
	一般区	内科	前田 直 濱元 ひとみ		宮田 生弥子		福元 まゆみ 大重 彰彦		濱元 ひとみ		網屋 俊 宮田 生弥子			
外	外	科	手術	刊	川井田 浩一	手術	柳 政行	手術·検査	手徘	5日	川井田 浩一	検査		
科	ストーマ (第2水曜							柳 政行						
小	児 外	科	(一般外	科手術)	池江隆正 (一般外科手術)		(一般外科手術) (一般外科		(一般外科手術)	池江 隆正	手術日		<b>池江 隆正</b> (第2・4土曜のみ)	
整	形外	科	村角 恭一高野 純	病棟回診	手術日		村角 恭一高野 純	検査	手術日		村角 恭一高野 純	手術·検査	術後回診	
小	児	科	田中 主美吉川 英樹	予防接種 受付11-12時, 14-15時	田中 主美吉川 英樹	予防接種 受付11-12時,14-15時 1ヶ月,11-13ヶ月健診 受付13-14時	田中 主美吉川 英樹	予防接種 受付11-12時 専門外来 受付14-15時	吉川 英樹川浪 佳与子		田中 主美吉川 英樹	検査(心エコー等) 予防接種 受付14-15時	田中 主美吉川 英樹	
泌	尿 器	科	堂滿 洋司 (紹介のみ)	手術	江浦 瑠美子		堂滿 洋司		江浦 瑠美子		堂滿 洋司	手術	手術	
産婦	8 人私 ├─	科	比良 高明	病棟回診	野口 慎一	1ヶ月健診	河村 幸枝	手術	野口 慎一	予約検査	比良 高明	手術	河村 幸枝	
土川	婦婦	人科	野口 慎一	W31WE102	比良 高明	予約検査	野口 慎一	נוזו כ	河村 幸枝	リー・ルンプス旦	河村 幸枝	נוא כ	比良 高明	
眼		科	非常勤医師		非常勤医師		木村 勝哲		木村 勝哲		木村 勝哲			
皮	膚	科	内田 洋平	手術	内田 洋平	予約診察	内田 洋平	病棟	内田 洋平	手術	手術	予約診察 病棟回診		
放	射線	科	袴田 裕人	血管造影	小野原 信一	放射線治療	小野原 信一	放射線治療	永里 耕平	放射線治療	小野原 信一	放射線治療	小野原 又は袴田 又は永里	
緩和	和ケアタ	来			15-17時 柳 政行 m (身体) 中原 敏博(精神)	症状緩和·毎週) 症状緩和·隔週)								ر رر

- ●予約が必要な診療科・検査がございます。恐れ入りますが事前にお問い合せ下さい。
- ●担当医師は学会出張などにより不在·変更が生じることがあります。
- がんに関する相談をがん相談支援センターで行っております。(9時~ 16時)

予約·お問い合せは TEL (0996)23-5221 (代表) 予約電話 月〜金曜日 内科:14時〜17時 その他:13時〜17時

私達は、保健・医療・福祉を通じて地域社 会に貢献します。

1.患者様の尊厳と権利を常に尊重します。

- 2.医療情報の開示と懇切な説明による開かれた医療を実現します。 3.私達は常に研鑽し、患者様本意の、良質で安全な医療を目指し ます。
- 4.公的中核病院として、地域の先生方と協力し、救急医療と高度 の専門医療の推進に努めます。
- 5.職員の協調と信頼によって、 いのある職場を作ります。

#### 患者様の権利と責務について

#### 権利について

- .誰でも、個人の人格や価値観を尊重され、良質な医療を公平に受ける 権利があります。
- 2.病院や治療について十分説明を受けた上で、検査や治療方法など、自 分の意志で決める権利があります。
- 3.診療の過程で得られた個人の情報等(プライバシー)は守られる権利 があります。

#### 責務について

- 1.自分自身の健康に関する情報を、出来るだけ正確に医師や看護師に伝 えて下さい。
- 2.医療に関する説明を受けても十分理解できない場合は、わかるまで質 問して下さい。
- 3.病院の規則を守り、他の患者様の迷惑にならないようご配慮下さい。



# 🧩 社会福祉法人 🖩 **済生会川内病院**

〒895-0074 鹿児島県薩摩川内市原田町2番46号 TEL (0996)23-5221 FAX (0996)23-9797 http://www14.synapse.ne.jp/saiseikaisen/