

Vol.16

2011年3月発行号  
ご自由にお持ち下さい

に  
じ

地域医療の  
かけはし  
となることを願って

Contents

P2~P3 診療科紹介

●内科（消化器）

P4 手術室紹介

P5 薬剤部便り

P6 耳寄り医療情報

P7 リレーエッセイ

P8 診療日程案内



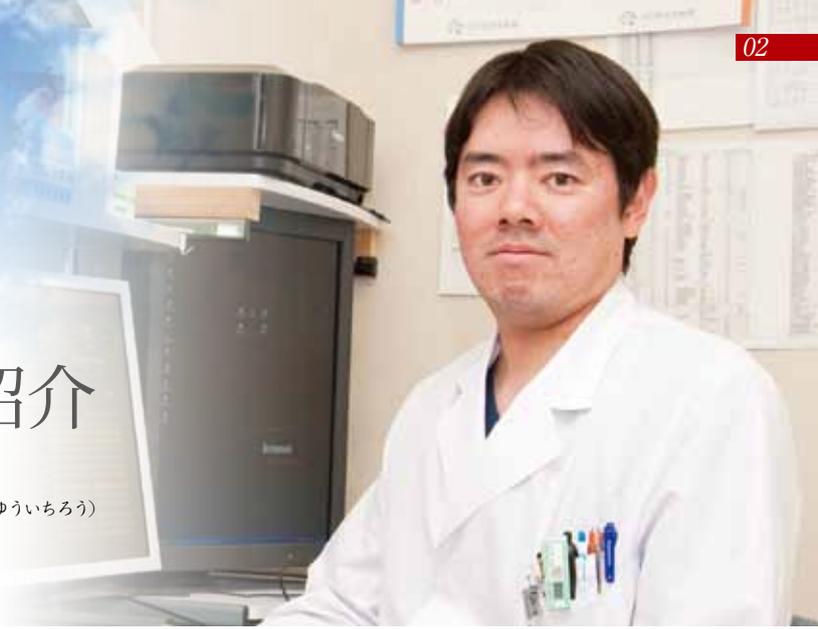
社会福祉法人  
恩賜財団 **済生会川内病院**

## 内科(消化器内科)

# 内科(消化器内科)と 内視鏡室スタッフの紹介

## 那須 雄一郎 (なす ゆういちろう)

済生会川内病院内科部長  
日本内科学会認定内科医  
日本消化器病学会専門医  
日本消化器内視鏡学会専門医



## 診療体制について

食道・胃・腸・肝・胆・膵などの消化器疾患全般にわたり、時代に即した適正な医療を実践しております。緊急処置を必要とする急性の病気から、消化器がん・炎症性腸疾患など慢性の病気まで、幅広く対応する医療を心がけています。

平成21年4月から、鹿児島大学消化器内科(旧第二内科)からの派遣が増員され消化器内科を専門とする常勤医師は5名に増え、非常勤医師3名が加わり非常に充実した診療体制が整っております。チーム医療ならびに病診連携を含めた医療を遂行出来るよう努力しています。

## 消化器内科関連の検査について

内視鏡検査室においては、ハイビジョン表示可能な最新のOLYMPUS内視鏡検査システム(EVIS LUCERAシリーズ)を3台配備しております。特に、拡大内視鏡(H260Z)やNBI(Narrow Band Imaging: 狭帯域光観察)を駆使することで、より精度の高い診断を行うことが出来ます。内視鏡関連の検査件数は、2009年度から大幅に増加しており、年間検査件数は、上部:約5600件、下部:約1080件、ERCP(胆膵内視鏡)関連:約100件程度となっております。また、消化管造影検査・腹部超音波検査及び放射線科の精度の高い画像検査(CT・MRI)と併せて、適切な診断・治療を行っています。

## 診療の手順

適切な治療法を選択するためには、正確な診断が必要となります。来院されたときに、検査が十分行われていない場合には、必要な検査(血液検査、レントゲン、CT、内視鏡検査など)を行います。病気の程度を診断できれば、すぐに治療を行います。

特にがんの場合には、病気の場所や程度、広がりなどを判定し、多くの場合はガイドラインに沿った治療法が選択されます。治療法に迷うことがあれば、当院消化器内科医、外科医、放射線治療専門医等と相談の上、患者様に最適と考えられる治療法を選択します。当然、患者様に病状・治療内容をご理解頂き、同意得られた後に治療を開始します。また、当院で治療困難な患者様は、鹿児島大学消化器内科をはじめ、鹿児島市内の病院とも連携し、最新の治療を提供できるように体制を整えています。

## 症例検討会のご案内

今後院内で定期的に、地域の先生方も交えた症例検討会を開催していきたいと考えています。先生方にも是非出席して頂き、一緒に勉強できればと願っております。

## 消化器内科関連の認定施設及び専門医について

済生会川内病院は、以下のような学会の認定施設として登録されております。

- 日本内科学会認定医制度教育関連施設
- 日本消化器病学会専門医制度関連施設
- 日本消化器内視鏡学会指導施設

当科には、非常勤を含め日本消化器病学会専門医4名、日本消化器内視鏡学会専門医4名が勤務しています。



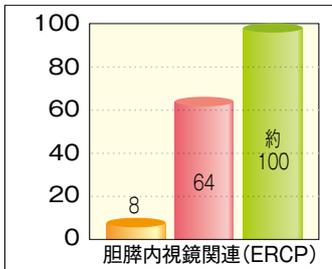
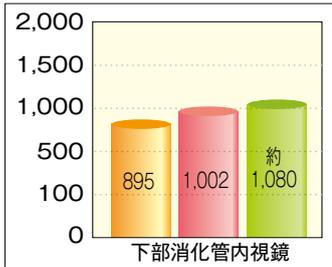
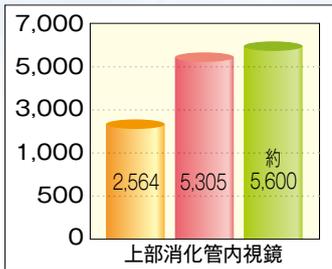
OLYMPUS内視鏡検査システム  
(EVIS LUCERA シリーズ)



拡大内視鏡(H260Z)

## ○ 内視鏡検査件数

■ 2008年度 ■ 2009年度 ■ 2010年度 (予測含む)



## ヘリコバクタピロリ「除菌療法」をしています

胃潰瘍・十二指腸潰瘍の患者様は、ピロリ菌に感染していることが多く、潰瘍の発生や再発に強く関与していることがわかっています。当院では、潰瘍をもった患者様にピロリ菌がいるかどうか検査を行い、ピロリ菌陽性の場合には「除菌療法」をおすすめしています。「除菌療法」は、お薬を1週間内服して頂くもので、外来治療が可能です。

## 当院では以下のような内視鏡関連の治療を行っています

- 早期胃癌ならびに胃ポリープにおける内視鏡的切除術  
内視鏡的粘膜切除術 (EMR) ・内視鏡的粘膜下層剥離術 (ESD)
- 早期大腸癌ならびに大腸ポリープの内視鏡的切除術
- 総胆管結石における内視鏡的ドレナージ・排石治療  
内視鏡的乳頭括約筋切開術 (EST) ・内視鏡的乳頭バルーン拡張術 (EPBD)
- 膵・胆道系疾患による閉塞性黄疸に対する内視鏡的治療  
内視鏡的経鼻胆管ドレナージ術 (ENBD)  
内視鏡的胆道ドレナージ術 (EBD) (プラスチックステント・メタリックステント留置)
- 食道静脈瘤に対する静脈瘤結紮術 (EVL) ● 消化管狭窄に対する拡張術とステント留置術
- 経口摂取困難な方への内視鏡的胃瘻造設術 (PEG)
- 消化管出血 (胃・十二指腸・大腸) に対する止血術 ● 食道内異物や胃内異物に対する異物除去術

## 主に取り扱っている病気

### 【消化管の病気(食道・胃・十二指腸・小腸・大腸)】

食道・胃・小腸・大腸癌、急性腹症、消化管出血、消化管穿孔、胃・十二指腸潰瘍、食道静脈瘤、逆流性食道炎、消化管異物、大腸ポリープ、腸閉塞、クローン病、潰瘍性大腸炎、過敏性大腸症候群、感染性腸炎、虚血性腸炎、急性虫垂炎、大腸憩室炎など

### 【肝臓・胆のう・膵臓などの病気】

胆石症、胆のう・胆管癌・膵癌、急性胆のう炎、胆管炎、急性膵炎、慢性膵炎など

## スタッフ



左から…  
田中啓仁・藤田俊浩・青崎眞一郎(院長)・那須雄一郎(内科部長)  
井上和彦(研修医)・小野陽平・他、内視鏡スタッフ

## 内視鏡室専属看護師より

内視鏡室リーダー 佐多 博美

現在、内視鏡室専属看護師は7人です。健診センターと内科外来看護師、クラークをあわせ総勢15人体制で診療のお手伝いをさせて頂いております。

安全な内視鏡検査を実現する第一歩は、使用する機器の洗浄消毒であると考えています。特に使用する内視鏡は最良のものを提供したいということから、日本消化器内視鏡学会の推奨する最良の方法で、すべての内視鏡を1件1件ごとに自動洗浄機 (ENDOCLENS, Johnson & Johnson) による洗浄消毒を行っています。この清潔で安全な内視鏡検査実現のため、約9本の内視鏡を準備し、4台の洗浄機が休まず活躍しています。

## 内視鏡検査を安心して受けていただきます！

内視鏡検査に不安をお持ちの方は今でも少なくないと思われます。私たちはそのような方のために、少しでも不安や疑問を取り除き、安心して検査が受けられるよう前もって問診票を記入して頂き、当日の体調と共に確認をします。以前、検査を受けた時にどうであったか、相談したいこと等ありましたら遠慮なくご記入下さるか、話して下さいます。医師とのかけはしになり、ご希望により適切な鎮静剤(麻酔)などを使用し、苦痛のない内視鏡検査を受けて頂けるよう準備しております。検査終了後はゆっくりとお休み頂けるよう、リクライニングチェアをご用意し、快適にお目覚め頂き、お帰りになれるようお手伝いしています。



## 完全個室化された検査室

検査を受けるにあたり、検査するところを見られたくない、聞かれたくないと思われる方も多いため、当院では検査を受ける方の立場に立ち、周りの方に気兼ねなく検査を受けていただくため、完全個室となった3室で、担当看護師2名がお手伝いさせて頂きながら検査を進めて参ります。不安なことや心配なことがありましたら、看護師・医師にご相談下さい。

# しゅじゅつしゅつに いってみよう!

スタッフ



## 手術室のご案内

手術室師長 内田 智子 (うちだ ともこ)

当院では、日によって件数は4～9件と幅がありますが、年間1000件の手術が行われており、診療科も外科・小児外科・整形外科・産婦人科・泌尿器科・皮膚科・内科(シャント造設)と多岐にわたっております。

手術室について



## 手術室ってどんなところ?

手術の内容として、外科では腹腔鏡下手術が増加し、全体の3～4割を占めています。整形外科では、高齢者の増加に伴い、大腿骨頸部骨折の骨接合手術が増えています。また産婦人科では、周産期医療の指定を受け、阿久根・出水方面からの妊産婦も受け入れているため、緊急帝王切開術にいつでも対応できるよう、24時間準備を整えております。

## 手術ってちょっと不安...

一般に多くの方は、「手術」と聞けば不安を覚えて当然の事と思いますが、私たちは出来るだけ患者様が安心して手術に臨めるよう、術前訪問を行っております。これは手術前に担当看護師が病室を訪問し、顔合わせを行うものです。特に、小児外科の術前訪問では、子供達に人気のあるキャラクターを用いたパンフレットで、分かりやすい説明を心がけております。

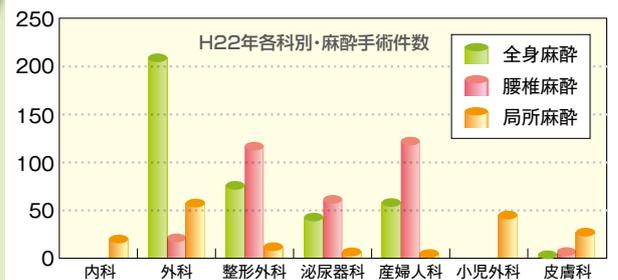
おともだちと、  
いっしょだよ!



おかめにマスクをあてるね。  
おねとゆびにシールをペタタンコ!  
はるね( )



- 手術部屋：5部屋
- スタッフ：麻酔科常勤医 1名  
看護師 12名(非常勤看護師1名)  
看護補助者 1名
- 夜間・土日・祝日の緊急手術：オンコール体制



このように、手術対象は小児から高齢者までと年齢層は幅広く、内容も多様化しておりますが、患者様とご家族が安心して手術に臨めるよう、私達はこれからも日々努力して参りたいと思います。



## 薬剤部だより



現在の日本人の平均余命は世界でも有数の水準に達していますが、この理由の1つとして我々の手元に届く薬の研究や開発の進歩が挙げられます。しかし、1つの薬が患者さんの手元に届くまでには10年以上もの長い年月といくつもの過程をたどり、そして100億円以上とも言われる莫大な費用を賭けているのをご存知でしょうか。ここでは薬がどのように作られているかを紹介합니다。

### 1 病気が引き起こす異常なところを修正するための物質を探す

薬を作るためには、まず病気を知るところから始まります。病気を引き起こす原因を探して、そこに効きそうな物質を探すのです。それは化学合成されたものの中から薬になりそうなものを選び出したり、自然界の中から探し出したりします。また、同時にその物質が工場で量産可能かどうかの検討も行われます。

### 2 動物実験で有効性や安全性を確認する

病気に効きそうな薬が探し出されると、人間に使用する前に動物を使った実験が行われます。ここでは薬がどのように作用して、どのような効果が出るのかを確認します。また、生殖能力や子孫に影響がないかといった情報も集められます。実はこの動物実験の段階で研究開発を断念する薬も多いのです。数千種類の中から次の段階に進めるのは10種類にも満たないくらいです。

### 3 人間に対して有効性や安全性を確認する

動物実験をくぐり抜けるとようやく人間での臨床試験が行われます。しかし、いきなり患者さんで試験を行うのではなく、最初は少数の健康なボランティア（一般的には若い男性をパートとして募集）に薬を使ってもらってその薬の安全性を確認するのです（ただし例外もあります）。

次ようやく患者さんで試験を行うのですが、対象患者は少数であり、効果や副作用の特定、薬の用量の確認などを行います。臨床試験の最終段階として多数の患者さんに薬を使用してもらい、既に発売されている同じ効き目の他の薬と安全性や効果を比べます。このようにして得られた結果をまとめて薬の製造承認を厚生労働省に申請するのです。人間での臨床試験をくぐり抜けて製造承認されるのは10種類のうち1~2種類程度です。また、ここまでですでに10年以上の年月が費やされます。

### 4 工場生産を行う

製造を承認された薬は工場生産されます。錠剤においては薬を判別するためのコード番号なども刻印されます。最近では薬の名前そのものを刻印することもあります。

### 5 市販され患者さんの手元に届く

こうして薬は病院・診療所で処方され、患者さんの手元に届くのですが、販売後はじめて発見される副作用があれば、メーカーは厚生労働省に報告しなければならないので、医療機関はその調査に協力しています。重大な副作用が市販後に発見されることもあります。

### 6 薬の使い方を見直す

薬は多くの患者さんに使用されるうちに副作用に関する情報が集まったり、今までと違う使い方を試す研究などが行われたりすることで、使い方が変わることが時々あります。例えば解熱鎮痛薬のアスピリンは長期間の服用を行うと血が止まりにくくなるという副作用が知られていましたが、これを利用して血を固まりにくくすることで、心筋梗塞や脳梗塞などの予防に使えるのではないかとという研究が進められました。その結果、少ない用量で血栓の予防効果があることが認められました。さらに現在は大腸ガンをはじめとするガンや、アルツハイマー、不育症などへの効果についても研究が進められています。

このように長い年月をかけて出来上がった薬により患者さんも恩恵を受けることができるのですが、そのためには薬を正しく使うことが重要です。また、副作用が現れた場合の報告はもちろん、使いやすさ、効き目などに関する意見を病院・薬局に伝えることも大切です。こうした皆さんの声によりさらに研究が進められ、より良い薬の誕生に繋がるのです。



医事課 耳寄り情報

## 出産育児一時金の医療機関 直接支払い制度についてのご案内



当院では、出産時に支払う入院費用の準備金が、できるだけ少なく済むように「**出産育児一時金医療機関への直接支払い制度**」をご利用いただくことをお勧めしております。

この制度は、当院が妊婦さんがご加入されている医療保険者に、ご本人に代わって出産育児一時金（家族出産育児一時金、共済の出産費及び家族出産費を含む）を請求するものです。（手続きについて手数料はかかりません）

これにより、退院時にお支払い頂く入院分娩費用の総額が一時金（42万円）の範囲内であれば、現金でお支払い頂く必要がなくなります。

ただし、

- ・ 出産費用が42万円を超えた場合は  
⇒ **不足額を窓口でお支払い頂きます。**
- ・ 出産費用が42万円以内であれば  
⇒ **差額を医療保険者に請求して頂くことになります。**

この制度を利用なさらず、一時金を従来どおり医療保険者から受け取りたい場合はお申し出ください。出産費用の全額について退院時に現金でお支払い頂くことになります。

### 妊婦の方へお願い

- ①入院時に現在の保険証をご提示ください。また、通院中または入院後、保険証に変更があった場合は速やかに受付へお知らせください。
- ②妊婦検診等により、帝王切開など高額な保険診療が必要とわかった場合は、加入されている医療保険者に「**限度額適用認定証**」を申請し、お早めにご入手ください。  
ご提示頂ければ一般に、3割の窓口負担が「**¥80,100+かかった医療費の1%**」に据え置かれます（所得により一部異なる場合もあります）。

入院時にお持ちでない方は、退院時までにご入手ください。限度額認定証をお持ちにならないと、請求が高額になることもありますので、忘れずにお持ちください。

この制度の申請、その他ご質問につきましては、**医事課 入院係**までお尋ねください。



済生会居宅介護支援  
事業所せんだい  
介護支援専門員

川口 洋二

(かわぐち ようじ)

## 「気持ちはカタチに なりたがっている」～アイのつぶやき～

『目は心の窓』とか『目は口ほどに物を言う』などと、目はその人の気持ちを表すことが多い。これは、その目からのメッセージです。

吾輩は目である。名前は自称アイである。以前、アイはテレビの広告でこのようなものを見た。

「こころ」はだれにも見えないけれど

「こころづかい」は見える

「思い」は見えないけれど

「思いやり」はだれにでも見える



この詩は書籍『意味の行為』（ごま書房新社）の一節であり、著者の宮澤章二氏は「ジングルベル、ジングルベル、鈴が鳴る♪・・・」のクリスマスソング「ジングルベル」の訳詞者の一人でもある。「あたたかい心も行ないになって初めて見える」とアイには伝わった。アイはうるうるした。今まで目に見えるものしか分からなかったからである。

アイの主人(写真の人)は、介護支援専門員である。在宅での生活を支援する仕事をしている。介護支援専門員は、別名ケアマネージャーとも呼ばれている。

主人が在宅の仕事に、主人の「心遣い」と「思いやり」が見えた瞬間があった。

「やっぱい、我が家は良かどなあ。おおきになあ。」の言葉がアイに聞こえた。

利用者さんの笑顔がアイに映った。

主人は大きな力を貰っているようである。

協力：AC ジャパン

# 診察日程案内

平成23年3月現在

	月		火		水		木		金		土	
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
内科	糖尿病		斉藤 紀佳		徳田 竜人		馬場 泰忠		久保田 敬子			
	消化器	藤田 俊浩			青崎 眞一郎		那須 雄一郎					
	肝臓	重信 秀峰 馬渡 誠一		大重 彰彦		樋脇 卓也 玉井 努		重信 秀峰		重信 秀峰		
	循環器	福岡 嘉弘		福岡 嘉弘 網屋 俊		網屋 俊		福岡 嘉弘		網屋 俊		
	ペーパー外来 (第4金曜のみ)									福岡 嘉弘 (予約制)		
	腎臓	濱田 富志夫						濱田 富志夫 (紹介のみ)		西田 知夏		
	呼吸器							副島 賢忠				
一般内科	阿部 正治 大重 彰彦		田中 啓仁 西田 知夏		阿部 正治 小野 陽平		網屋 俊 田中 啓仁		小野 陽平 大重 彰彦			
外科	手術日		川井田 浩一	手術	柳 政行	手術・検査	手術日		川井田 浩一	検査		
小児外科	(一般外科手術)		池江 隆正	(一般外科手術)	(一般外科手術)		(一般外科手術)	池江 隆正	手術日		池江 隆正 (第2・4土曜のみ)	
整形外科	村角 恭一 永田 政仁	病棟回診	手術日		村角 恭一 永田 政仁	検査	手術日		村角 恭一 永田 政仁	手術・検査	術後回診	
小児科	田中 主美 吉川 英樹	予防接種 受付11-12時 14-15時	田中 主美 川浪 佳与子	予防接種 受付11-12時,14-15時 1ヶ月,11-13ヶ月健診 受付13-14時	田中 主美 吉川 英樹	予防接種 受付11-12時,14-15時 専門外来	吉川 英樹 川浪 佳与子 (再診のみ)	第1・3木曜日 専門外来 受付14-15時	田中 主美 吉川 英樹	検査(心エコー等) 予防接種 受付14-15時	田中 主美 吉川 英樹	
泌尿器科	堂満 洋司 (紹介のみ)	手術	慶田 喜文		堂満 洋司		慶田 喜文		堂満 洋司	手術	手術	
産婦人科	比良 高明 野口 慎一	病棟回診	比良 高明 野口 慎一	1ヶ月健診 予約検査	野口 慎一 河村 幸枝	手術	野口 慎一 河村 幸枝	予約検査	比良 高明 河村 幸枝	手術	比良 高明 河村 幸枝	
眼科	非常勤医師		非常勤医師		木村 勝哲		木村 勝哲		木村 勝哲			
皮膚科	内田 洋平	手術	内田 洋平	予約診察 (再診)	内田 洋平	病棟	内田 洋平	手術	手術	予約診察 病棟回診		
放射線科	袴田 裕人	血管造影	小野原 信一	放射線治療	小野原 信一	放射線治療	永里 耕平	放射線治療	小野原 信一	放射線治療	小野原 又は袴田 又は永里	
麻酔科	手術麻酔		手術麻酔		手術麻酔		手術麻酔		手術麻酔		術前診察日	
緩和ケア外来			15-17時(要予約) 柳 政行 e(身体症状緩和・毎週) 中原 敏博(精神症状緩和・隔週)									

- 担当医師は学会出張などにより不在・変更が生じることがあります。
- がんに関する相談をがん相談支援センターで行っております。(9時～16時)

**理念** 私達は、保健・医療・福祉を通じて地域社会に貢献します。

## 基本方針

1. 患者様の尊厳と権利を常に尊重します。
2. 医療情報の開示と懇切な説明による開かれた医療を実現します。
3. 私達は常に研鑽し、患者様本意の、良質で安全な医療を目指します。
4. 公的中核病院として、地域の先生方と協力し、救急医療と高度の専門医療の推進に努めます。
5. 職員の協調と信頼によって、チーム医療の充実に努め、働きがいのある職場を作ります。

## 患者様の権利と責務について

### 権利について

1. 誰でも、個人の人格や価値観を尊重され、良質な医療を公平に受ける権利があります。
2. 病院や治療について十分説明を受けた上で、検査や治療方法など、自分の意志で決める権利があります。
3. 診療の過程で得られた個人の情報等(プライバシー)は守られる権利があります。

### 責務について

1. 自分自身の健康に関する情報を、出来るだけ正確に医師や看護師に伝えて下さい。
2. 医療に関する説明を受けても十分理解できない場合は、わかるまで質問して下さい。
3. 病院の規則を守り、他の患者様の迷惑にならないようご配慮下さい。

## 病院案内



社会福祉法人 恩賜財団 **済生会川内病院**

〒895-0074 鹿児島県薩摩川内市原田町2番46号  
TEL (0996)23-5221 FAX (0996)23-9797  
<http://www14.synapse.ne.jp/saiseikaisen/>