

にじ

Vol.13

2010年6月発行号

ご自由にお持ち下さい

地域医療のかけはし
となることを願って

Contents

P2 診療科紹介

●内科(肝臓)……P2

●皮膚科………P3

P4～5 外来化学療法室のご紹介

P6 コメディカル紹介リレー

P7 新任医師紹介

P8 診療日程案内



社会福祉法人
恩賜財団 済生会川内病院

内科(肝臓)

肝臓疾患と 早期治療のお薦め

重信 秀峰 (しげのぶ しゅうほう)

済生会川内病院 内科部長



はじめに

現在、済生会川内病院肝臓内科は、重信、大重2名の非常勤医と、樋脇、玉井、馬渡3名の非常勤医体制となっております。肝臓内科の特色として、急性肝炎から慢性肝炎、肝硬変、肝臓癌の診断治療まで全ての肝臓疾患に対応しています。近隣開業医の先生方だけでなく、いちき串木野市や阿久根市からもご紹介頂いています。私は平成14年より肝臓内科非常勤医として済生会川内病院に勤務し、平成20年4月より内科部長として常勤し現在に至ります。当地域の肝臓疾患を8年間診てきましたが、その間ウイルス肝炎の治療や、肝臓病を取り巻く環境は大きく変化してきました。そのことについてお話ししたいと思います。

慢性肝炎

慢性肝炎の原因として、まず最初にあがるのがウイルス性肝炎(C型肝炎、B型肝炎)です。C型肝炎の場合、慢性肝炎が進行し肝硬変になると、年に8%程度の割合で肝臓癌が出現します。肝炎の進行を抑えるのに肝庇護療法がありますが、C型肝炎の根本的治療としてインターフェロン治療があります。C型肝炎ウイルスの型と量によってインターフェロン治療の効果には差がありますが、平均して60%程度の治癒が期待できます。またインターフェロン治療は県の治療費助成制度がありますので、費用の面でも負担が少なくなりました。現在は週1回投与のペグ(PEG)インターフェロン治療が中心ですので、時間的負担や

副作用の軽減にもつながっています。

B型肝炎はウイルス保因者(キャリア)数に地域差がみられますが、北薩地域は比較的HBVキャリアの多い地域であります。以前はB型肝炎に関しては特効薬的な薬剤がありませんでしたが、現在では核酸アナログ製剤(抗ウイルス薬)により、肝炎の活動性が確実に抑えられるようになりました。治療の必要のない、肝機能が安定したHBVキャリアの方でも、ウイルス量が多いと発癌の可能性もあるため、定期的な検査が重要となります。

平成22年4月からは国の肝炎治療特別促進事業として、インターフェロン治療自己負担限度額の引き下げや、B型肝炎に対する核酸アナログ製剤への医療費助成対象の拡大、インターフェロン治療に係る制度利用回数の制限緩和が開始されています。

脂肪肝

一方、肝炎ウイルス以外の肝臓病として問題となっているのが脂肪肝です。なかでも非アルコール性脂肪肝(NAFLD)は、慢性肝炎の原因として増加しており、肝硬変への進行や肝癌発生がみられます。肝臓の組織から診断することが可能ですので、原因不明の肝障害の場合、積極的に肝生検を行い診断することが重要です。

他の疾患と同様に慢性肝炎、肝硬変については、特に定期的な血液検査や画像検査(腹部超音波、CT、MRI)が重要となります。肝臓内科医は常に早期発見、早期治療につながるよう心がけてい

おわりに

2010年4月より肝炎対策基本法が施行されました。黄疸や腹水を伴う非代償性肝硬変(慢性肝不全)や、肝臓移植後で免疫療法が必要な場合は、身体障害者申請が可能となりました。該当される方は遠慮なくご相談下さい。

血管造影室にて



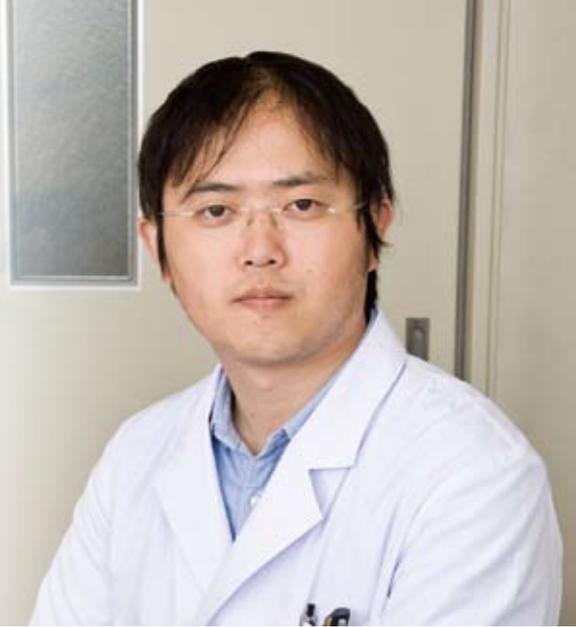
左から、
馬渡先生
宇都技師
重信部長
大重先生

皮膚科

皮膚病の早期発見 早期治療の重要性

内田 洋平 (うちだ ようへい)

済生会川内病院 皮膚科医長



はじめに

平成22年4月より、済生会川内病院内の皮膚科診療を担当させていただいております。皮膚科では皮膚の急性疾患や慢性疾患の治療を担当しております。外来でみることの多い疾患には、湿疹・虫さされ・蕁麻疹・にきび・水虫などの皮膚真菌感染症・帯状疱疹・いぼ・ほくろ・脱毛症など一般的に知られたもののほか、水疱症・角化症・膠原病の皮膚症状・血管炎・皮膚悪性腫瘍など様々なものがあります。



診断には皮疹の性状からみた発疹学的なものや臨床経過が重要ですが、局所麻酔を用いて皮膚の一部を採取する生検と呼ばれる検査を行い顕微鏡で拡大して診断を行う場合もあります。その他、疾患によっては各種採血検査やエコー・CT・MRIなどの画像検査を用いて総合的に判断して診断を行い治療にあたっています。また、皮膚症状が全身症状や内臓疾患の一部を表している場合もありますので内科や外科系の診療科と連携をとり診療を行っています。

当院で治療の難しい症例に関しては、鹿児島大学・鹿児島市内の主要な病院と連携・協力して治療の提供を行っています。

糖尿病と水虫

糖尿病の方は足の爪の水虫治療の重要性が以前より指摘されております。爪の水虫は自覚症状を伴わないことが多いため、水虫による爪の変形がきっかけで爪囲炎・陥入爪を起すことと皮膚の感染症を起すことがあります。糖尿病の方で足先の感覚低下を伴う場合は、傷の痛みを自覚できないために傷が深くなりやすく潰瘍や壊疽のリスクが高まります。爪の水虫は治療に時間を要しますので早くからの治療が大切です。治療には外用と内服療法があります。内服療法には薬の飲み合わせについて検討が必要ですので、内服療法をご希望の場合はお薬手帳など現在の内服状況がわかる資料の持参をお願いします。なお内服療法には定期的な採血が必要となります。

皮膚腫瘍について

皮膚は直接目で見ることや触れることができ身近な臓器です。多くの方がご自身で病気に気づき受診されますが、周りの方からの指摘が受診のきっかけになる例もあります。しかし普段見慣れているために受診が遅れる場合もあります。皮膚腫瘍も内臓の病気と同様に早期発見と早期治療が重要です。気になる症状がある方は皮膚科を受診してください。

○ 様々な皮膚疾患



ボーエン病



基底細胞癌



日光角化症

外来化学療法室のご紹介

はじめに

昨今の医療情勢の変化に伴い、がん化学療法を取り巻く環境は以前と比べだいぶ様変わりしてきました。クリニカルパス、DPCの導入や新しい抗がん剤の開発、抗がん剤の副作用対策の進歩により、化学療法の場合は全国的にも入院から外来へと移行、拡大しつつあります。当院も例にもれず、外来化学療法を受けられる患者様は増加の一途をたどっており、平成18年5月に化学療法委員会が発足しました。そして従来は各科バラバラに行っていた外来化学療法を、全ての患者様に快適で安全な環境の下、安心して治療を受けて頂けるよう、同年7月に外来化学療法室が設けられました。



スタッフ

- ・各科診療科の医師・看護師・心療内科医師
- ・化学療法専任看護師・緩和ケア看護師・訪問看護師
- ・薬剤師・管理栄養士・ソーシャルワーカー・理学療法士

Chemical therapy room 化学療法室

◆ 場所

外科外来(2階)の隣、泌尿器科外来の向かい側にあります。

◆ ベッド数

ベッド3台・リクライニングチェア1台

◆ 予約制

各科診療科の医師が予約をとります。予約日をご確認下さい。(原則1日4件)

◆ 時間

8:30~16:00

◆ 曜日

月曜日~金曜日

◆ 治療時間

治療時間は、1時間~6時間以上かかり治療内容で異なります。仮眠を取る方、読書やテレビを観て過ごす方、また、お隣同士談話される方など過ごし方も様々です。時間のかかる方は、軽食や、お弁当を持参される方もあります。



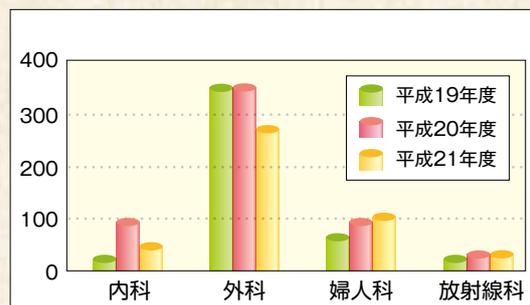
専任看護師

横山 絹代

Use state 各科利用状況

○ 外来化学療法室での各科利用状況 (年間件数)

	内科	外科	婦人科	放射線科
平成19年度	25	352	62	24
平成20年度	96	352	95	31
平成21年度	51	264	112	30



Chemical therapy Schedule 外来化学療法の流れ

○ 治療スケジュール



診察結果で治療がお休みの場合は、
 次回の予約日または、受診日をご確認下さい。



▲ 薬剤は薬剤師と看護師で必ず、
 ダブルチェックを行います。

点滴しているところの痛み、
 気分が悪い時は、早めにお知
 らせ下さい。



- 1 外来で化学療法を受けられる患者様にとって大切なことは、
 QOL (Quality of Life; 生活の質) を損なわず安心して継続的
 かつ、安全に治療を受けられることです。副作用症状や体調の変
 化など些細なことでもスタッフへお知らせください。
- 2 抗がん剤でのアレルギー症状を防ぐ為に、初回の治療は、入院し
 て行う場合があります。
- 3 食べ物や薬によるアレルギーのある方、アルコール綿でかぶれや
 すい方はお知らせ下さい。

Main disease 主な疾患

- 肺癌 ○ 乳癌 ○ 胃癌 ○ 膵癌
 ○ 胆管癌 ○ 子宮癌 ○ 卵巣癌

* 1981年以来、日本での死因の第一位は癌(100万人/年)
 2人に1人が癌に罹患している事になる。

主要死因別死亡者数

参考資料(総務省 統計局 統計データ)



おわりに…

「がん」と告知され、心にゆとりを持たないまま治療の選択を迫られた方や、治療効果・副作用への不安と緊張で押しつぶされそうな方もいらっしゃいます。

当院は、がん診療連携拠点病院として緩和ケアチームを中心に患者様、ご家族の苦痛・不安軽減にスタッフ一丸となって取り組んでおります。さらに、副作用対策に務め、安心して化学療法を受けられその人らしいライフスタイルを維持し、日常生活を送れるよう努めてまいります。疑問や不安なこと、相談したいことなど気軽に声をおかけください。

リハビリテーション室

コメディカル紹介リレー

理学療法士5名、
助手2名で運営。

これからも
ご指導下さい
ませ、お願い
致します。



松目 和己 (まつめ かずみ)



「リハビリテーション」。みなさんは、この言葉からどのような印象をお持ちになられるでしょうか？

『リハビリテーション』の語源は、**[habilis; 適した、能力を持つ]** という意味のラテン語に **[re; 再び]** という意味の言葉が付き、医療領域以外からが起源であるという説もあります。

今回は、当院での『リハビリテーション』の役割などを中心に御紹介致します。



当リハビリテーション室の役割や、生活の中から
からだを動かす工夫など紹介中の、当室発行の
『リハビリテーションだより』

理学療法士・作業療法士・言語聴覚士って

- 理学療法**…私たちが生活するうえでは、寝返りから歩行まで多くの動作を行っています。この基本的動作を効果的に行う為の方法を、関節の動き、からだの動きなど通し、考え、助言など行います。
 - 作業療法**…多くの作業を通し、介入することから、上肢に関わるお仕事と考えられがちですが、身だしなみ、食事、排泄、更衣動作など多くの諸動作への対応能練習に加え、認知（食べ物である、洋服であるなど）面の理解力などに関し介入します。
 - 言語聴覚療法**…コミュニケーションには、言語、聴覚、発声・発語、認知など各機能が関係しており、これらに対し、専門的加療を施します。また、摂食・嚥下（食べる・飲み込むなど）にも専門的に対応、指導、助言を行います。
- ※現在当院では、理学療法のみ加療ご提供となっております。

0歳児から、ご高齢の皆さんまで

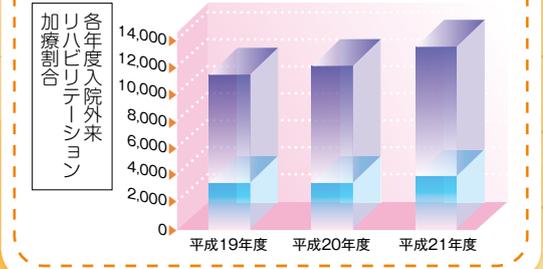
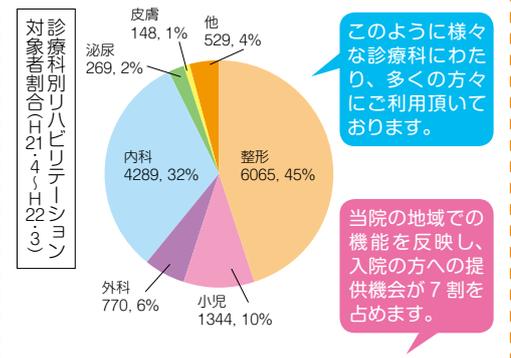
- 小児科対象の0歳児の笑い声、泣き声に刺激をお受けになり、癒される他科対象の皆さん。
- リハビリテーション室は、様々な年齢層の方にご利用頂き、患者様が重なる時間帯など賑やかな時間が過ぎていきます。

リハビリテーション加療期間

180日 150日 90日

診療報酬算定条件上、それぞれの疾患には、リハビリテーション治療期間が設定され、この期間を目安に治療が施されます。詳細は、リハビリテーション室職員へお問い合わせ下さい。

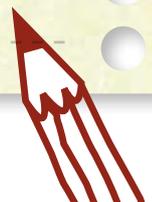
対象診療科って



今後のリハビリテーション室の取り組み

- リハビリテーション提供体制の検討・拡大**
上記記載のように、当院では、理学療法士のみでのリハビリテーション提供体制ですので、今後、多リハビリテーション職種による提供体制の検討・拡大を図る努力を進めてまいります。
- 患者様満足度の向上**
発症間もない患者様に対し、転院までの短期間におけるリハビリテーション提供機会が、多くなってまいります。
短期間ではありますが、さらに、患者様・ご家族様にご満足頂けるリハビリテーションのご提供を進めてまいります。

今回は
病理検査室
の紹介です！



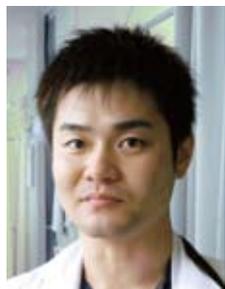
新任医師紹介

4月より新しく当院の医師となった10名をご紹介します。

●役職 ●氏名 1.出身地 2.前赴任地 3.趣味・特技 4.一言コメント



内科医長



藤田 俊浩 ふじた としひろ

- 1.鹿児島市
- 2.国立指宿病院
- 3.釣り・家族旅行
- 4.地域医療に貢献出来るよう頑張ります。

内科医長



網屋 俊 あみや しゅん

- 1.鹿児島市 2.鹿児島厚生連病院
- 3.子供と遊ぶこと。たまに旅行。
- 4.数年、非常勤でしたが、常勤に採用いただきましてありがとうございます。早く慣れるよう頑張ります。

内科



田中 啓仁 たなか あきひと

- 1.鹿児島市
- 2.鹿児島医療センター 3.滝
- 4.不慣れな事ばかりで御迷惑おかけすることも多いとは思いますが、精一杯頑張りますので何卒宜しくお願い致します。

内科



小野 陽平 おの ようへい

- 1.志布志町 2.鹿児島大学病院
- 3.音楽・ギター
- 4.5歳の頃、父の転勤で1年間川内に住んでいたのですがよく覚えておりません。一日も早く新しい環境に慣れ、皆様のお役に立てるよう頑張ります。よろしくお願い致します。

整形外科医長



永田 政仁 ながた まさひと

- 1.鹿児島市 2.南風病院
- 3.SEIKA
- 4.みなさんには、特に他科の先生方にはご迷惑をかけることが多々あると思いますが、どうぞよろしくお願い致します。

皮膚科医長



内田 洋平 うちだ ようへい

- 1.鹿児島市 2.鹿児島大学病院
- 3.温泉
- 4.川内は暮らしやすい街だと思います。地域の医療に貢献できるように頑張りたいと思います。

泌尿器科医長



慶田 喜文 けいだ よしふみ

- 1.沖縄県 2.鹿児島市立病院
- 3.旅行
- 4.川内での仕事、非常に楽しみです。頑張りますのでよろしくお願い致します。

産婦人科



中條 有紀子 なかじょう ゆきこ

- 1.種子島
- 2.鹿児島大学病院
- 3.ものを作ること
- 4.楽しく仕事ができればいいと思います。よろしくお願い致します。

研修医



山名 登紀子 やまな ときこ

- 1.薩摩川内市
- 2.鹿児島大学病院 3.旅行
- 4.研修医2年目です。1年間、川内で勉強させていただきます。よろしくお願い致します。

研修医



井上 和彦 いのうえ かずひこ

- 1.鹿児島市 2.鹿児島大学病院
- 3.飲み
- 4.まだまだ未熟ではありますが、地域医療の一助となれるよう頑張ります。ご指導の程よろしくお願い致します。

診察日程案内

平成22年6月現在

	月		火		水		木		金		土	
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
内科	糖尿病		斎藤 紀佳		徳田 竜人		馬場 泰忠		久保田 敬子			
	消化器	藤田 俊浩				青崎 真一郎		那須 雄一郎				
	肝臓	重信 秀峰 馬渡 誠一		大重 彰彦		樋脇 卓也 玉井 努		重信 秀峰		重信 秀峰		
	循環器	福岡 嘉弘		福岡 嘉弘 網屋 俊		網屋 俊		福岡 嘉弘		網屋 俊		
	ペースメーカー外来 (第4金曜のみ)									福岡 嘉弘 (予約制)		
	腎臓	濱田 富志夫						濱田 富志夫 (紹介のみ)		西田 知夏		
	呼吸器							副島 賢忠				
	一般内科	阿部 正治 大重 彰彦		田中 啓仁 西田 知夏		阿部 正治 小野 陽平		網屋 俊 田中 啓仁		小野 陽平 大重 彰彦		
外科	手術日		川井田 浩一	手術	益満 幸一郎	手術・検査	手術日		川井田 浩一	検査		
小児外科	(一般外科手術)		池江 隆正	(一般外科手術)	(一般外科手術)		(一般外科手術)	池江 隆正	手術日		池江 隆正 (第2,4土曜のみ)	
整形外科	村角 恭一 永田 政仁	病棟回診	手術日		村角 恭一 永田 政仁	検査	手術日		村角 恭一 永田 政仁	手術・検査	術後回診	
小児科	田中 主美 和田 昭宏	予防接種 受付11-12時, 14-15時	田中 主美 和田 昭宏	予防接種 受付11-12時,14-15時 1ヶ月,9-11ヶ月健診 受付13-14時	田中 主美 和田 昭宏	予防接種 受付11-12時,14-15時 専門外来	茂幾 明彦 和田 昭宏 (再診のみ)	第1・3木曜日 専門外来 受付14-15時	田中 主美 和田 昭宏	検査(心エコー等) 予防接種 受付14-15時	田中 主美 和田 昭宏	
泌尿器科	堂満 洋司 (紹介のみ)	手術	慶田 喜文		堂満 洋司		慶田 喜文		堂満 洋司	手術	手術	
産婦人科	比良 高明 野口 慎一	病棟回診	比良 高明 野口 慎一	1ヶ月健診 予約検査	野口 慎一 中條 有紀子	手術	野口 慎一 中條 有紀子	予約検査	比良 高明 中條 有紀子	手術	比良 高明 中條 有紀子	
眼科	非常勤医師		非常勤医師		木村 勝哲		木村 勝哲		木村 勝哲			
皮膚科	内田 洋平	手術	内田 洋平	予約診察 (再診)	内田 洋平	病棟	内田 洋平	手術	手術	予約診察 病棟回診		
放射線科	中條 正典	血管造影	小野原 信一	放射線治療	小野原 信一	放射線治療	瀬戸口 陽樹	放射線治療	小野原 信一	放射線治療	小野原 又は瀬戸口 又は中條	
麻酔科	手術麻酔		手術麻酔		手術麻酔		手術麻酔		手術麻酔		術前診察日	
緩和ケア外来			15-17時(要予約) 益満 幸一郎 (身体症状緩和・毎週) 中原 敏博 (精神症状緩和・隔週)									

- 担当医師は学会出張などにより不在・変更が生じることがあります。
- がんに関する相談をがん相談支援センターで行っております。(9時～16時)

理念 私達は、保健・医療・福祉を通じて地域社会に貢献します。

基本方針

1. 患者様の尊厳と権利を常に尊重します。
2. 医療情報の開示と懇切な説明による開かれた医療を実践します。
3. 私達は常に研鑽し、患者様本意の、良質で安全な医療を目指します。
4. 公的中核病院として、地域の先生方と協力し、救急医療と高度の専門医療の推進に努めます。
5. 職員の協調と信頼によって、チーム医療の充実に努め、働きがいのある職場を作ります。

患者様の権利と責務について

権利について

1. 誰でも、個人の人格や価値観を尊重され、良質な医療を公平に受ける権利があります。
2. 病状や治療について十分説明を受けた上で、検査や治療方法など、自分の意志で決める権利があります。
3. 診療の過程で得られた個人の情報等(プライバシー)は守られる権利があります。

責務について

1. 自分自身の健康に関する情報を、出来るだけ正確に医師や看護師に伝えて下さい。
2. 医療に関する説明を受けても十分理解できない場合は、わかるまで質問して下さい。
3. 病院の規則を守り、他の患者様の迷惑にならないようご配慮下さい。

病院内



社会福祉法人 恩賜財団 **済生会川内病院**

〒895-0074 鹿児島県薩摩川内市原田町2番46号
 TEL (0996)23-5221 FAX (0996)23-9797
<http://www14.synapse.ne.jp/saiseikaisen/>