

豊かな人生のために
あなたの健康をお手伝い

人間ドックを 受けられる方へ



S A I S E I K A I S E N D A I H O S P I T A L



当日持参するもの

③～⑫については事前にご記入の上、お持ちください。*用紙は巻末に挟んであります。

- ①マスク (病院内では着用をお願いします)
- ②マイナンバーカード又は資格確認書
- ③健診者情報登録書
- ④健康診断を受けられる方へ
- ⑤問診票
- ⑥上部消化管内視鏡検査 (健診カメラ) 問診票
- ⑦上部消化管内視鏡検査 (健診カメラ) 説明・同意書
- ⑧質問票
- ⑨後期高齢者質問票
- ⑩女性用問診票
- ⑪オプション検査申込書 (希望者のみ)
- ⑫大腸内視鏡検査問診票・予備の下着 (大腸コースの方のみ)
- ⑬検便: 2回分 (大腸コースを除く) *生理中の便については、検査出来ませんのでご了承下さい。
- ⑭お薬手帳又は現在内服中の薬の内容がわかるもの
- ⑮受診料 (人間ドック料・オプション料) *生検実施時には別途料金が必要です
- ⑯人間ドック助成券 (利用券・受診券・受検証など) *該当者のみ



健診にあたっての注意事項

- 検便は受診日の3日前から当日朝までの間に続けて2回分採取して下さい。後日提出は出来ません。必ず健診日当日に提出して下さい。
*袋・容器に必ず氏名、採取した日付を記入し冷暗所に保管して下さい。
- 当院の健診着に着替えて頂きます。無地の肌着やTシャツ等の着用をお勧めします。又、ストッキング・タイツ・ボディスーツ・ガードル等の着用はご遠慮下さい。
マニキュア (ジェルネイル) ・ピアス・イヤリング・ネックレス等は身につけず、化粧は控えめに口紅は付けずにお越し下さい。
- 安全上スリッパは準備していません。歩きやすく脱ぎ履きしやすい靴での来院をお願いします。
- ハードコンタクトレンズを使用中の方はコンタクトケースをご持参下さい。
- 当日必要のない装飾品等は持参しないで下さい。
- 昼食を準備しています。アレルギーのある方は受診日14日前までにご連絡下さい。
- ご高齢の方、お体の不自由な方はご家族の付き添いをお願いします。
- 補聴器や集音器を使用されている方は必ず付けてお越し下さい。
- インスリンポンプやCGM・FGM (持続グルコース測定) をご使用中の方は、胸部X線やマンモグラフィの撮影が出来ないことがあります。
- ペースメーカー装着中の方はマンモグラフィの撮影は出来ません。また経皮吸収型心疾患治療剤をご使用中の方は、テープ貼付位置によってはマンモグラフィの撮影が出来ないことがあります。
- 人間ドック当日は、原則当院での他の診療科で診察や検査などの受診は出来ません。

- 人間ドックの進行状況は検査・診療の内容によって順不同となったり全部の終了時間が遅くなる場合もあります。御了承下さい。(急な用件や船の時間等は、御相談下さい)
 - 大病等で治療中の方は主治医に相談の上健診可能となります。(退院直後、化学療法中の方等)
- ※入れ歯・補聴器・装飾品など個人の物品の紛失や破損については、当院では責任を負いかねます。



検査前日

- 夕食は 20 時頃までに消化の良い物を摂って下さい。
- 夜 21 時以降は絶食です。尚、飲水は就寝まで出来ます。(タバコ・ガム・アルコールは摂らないで下さい。)



検査当日

- 当日の朝は絶食です。飲水については、朝 7 時まではコップ 1 杯の水は飲んで構いません。高血圧の薬だけはコップ 1 杯の水で飲んできて下さい。
 - ご病気で治療(内服・注射)を受けられている方
 - 心臓病・脳血管障害などで血液を固まりにくくする薬を服用中の方
 - 糖尿病で内服・インスリン治療をされる方
 - 喘息・てんかん等他、服用中の方
- お薬の服用については必ず医師(主治医)の指示に従って下さい。
- ※朝、服用されなかった薬はご持参下さい。
- ※バリウム検査を受けられる方は、当日の内服は高血圧の薬も含め、全て休薬となります。バリウム検査終了後に内服できます。



受付

- 病院入口(駐車場入り口)は午前 7 時 30 分開錠です。1 階 6 番窓口前の番号札を取ってお待ちください。
- 受付は 1 階 6 番窓口にて午前 7 時 45 分～午前 8 時まで行います。※受付時間に遅れますと検査スケジュールに大きな影響が出ます。検査等が実施できなくなる場合もありますので時間厳守をお願いします。

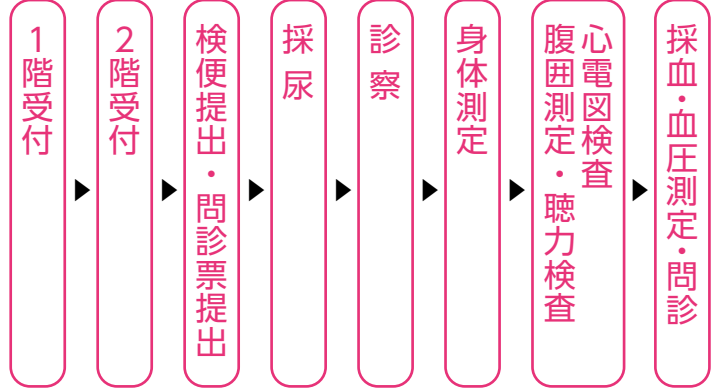


検査スケジュール

1日
ドック
(日帰り
コース)



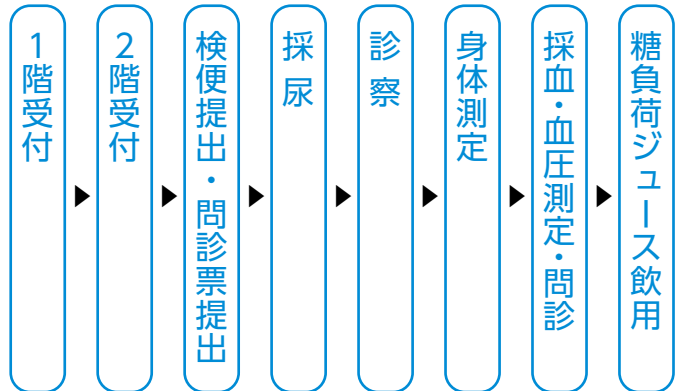
午前



2日
ドック
(糖コース)



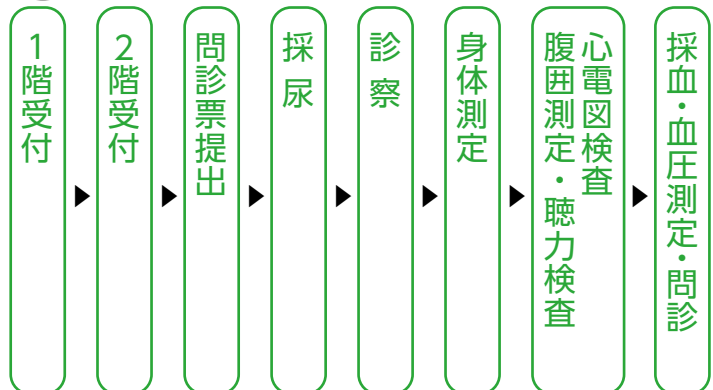
1日目 午前



2日
ドック
(大腸コース)

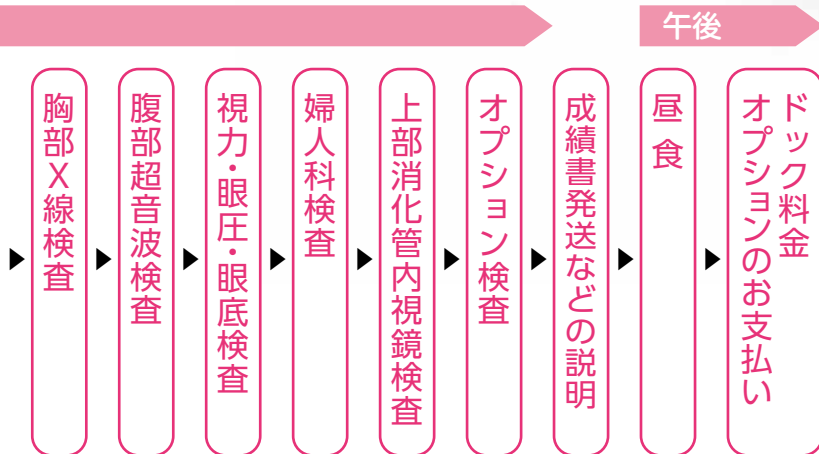


1日目 午前



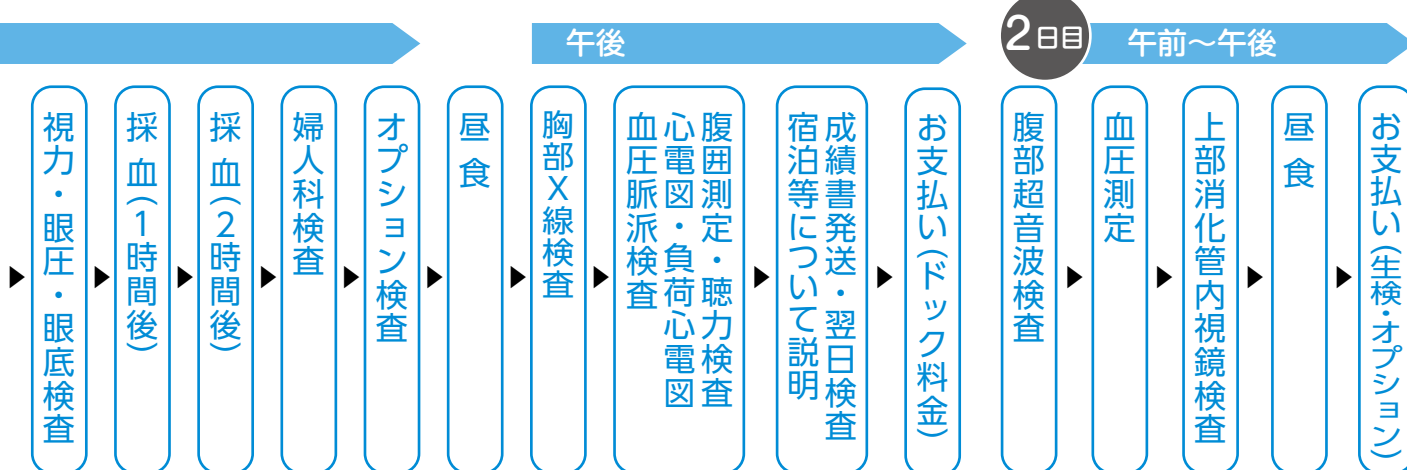
※検査の流れ・終了時間は当日の状況により異なります。

基本的な検査で健康状態をチェックします。

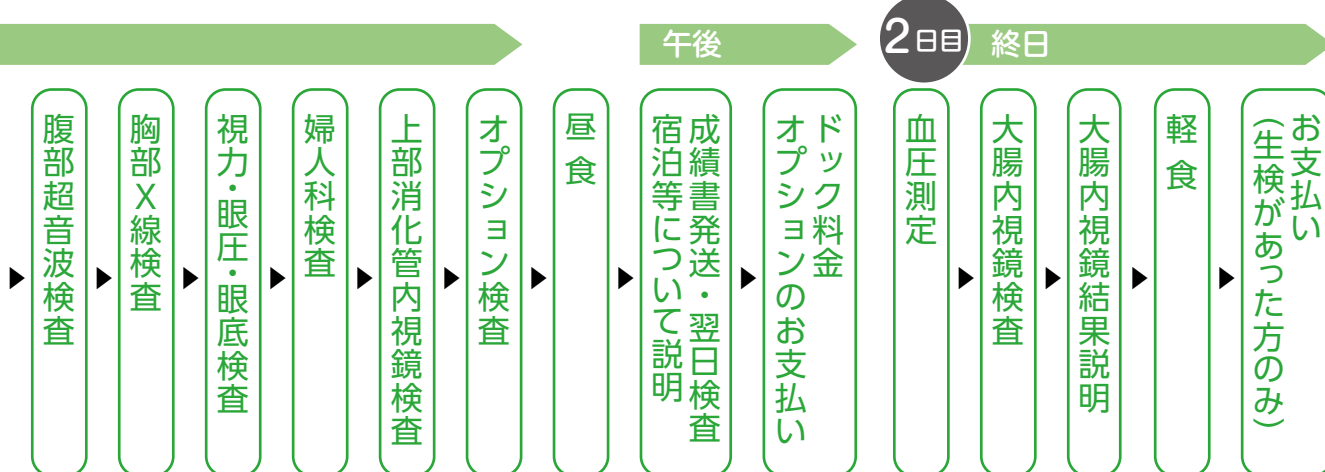


▲昼食イメージ

1日ドックに糖尿病検査・その他を追加した詳細な人間ドックです。



1日ドックに大腸検査・その他を追加した詳細な人間ドックです。





検査結果

- ①検査結果は内科・外科・婦人科・放射線科・眼科の専門医が診断しています。
- ②約4週間程度で検査結果や指導事項をまとめた人間ドック成績書をご本人宛に郵送致します。



料金・お支払い方法

- 1日ドック 41,140円(税込) …………… 受診当日に精算
 - 1泊2日ドック(糖コース) 68,860円(税込)] …………… 1日目終了後に精算
(※糖尿病で治療中の方は糖コースは申し込み出来ません)
 - 1泊2日ドック(大腸コース) 90,520円(税込)]
- (※75歳未満の方が対象です)

- 現金又はクレジットカード、デビットカード、デビット機能のついたキャッシュカードでお支払いいただけます。
- ※院内にATMはございません。
- ※人間ドックは健康保険適用ではありません。但し、検査の結果に異常があり、診察を必要とする場合は健康保険の適用となります。
- ※人間ドック料金はセット料金となっているため、未実施の検査項目があっても料金は変わりません。ご了承下さい。
- ※内視鏡検査にて生検が必要となった場合、保険扱いとなりますので、基本料金以外に別途料金(5千円～1万円程度)が必要となります。

※対応クレジットカード：



宿泊先ホテル

- 1泊2日ドックの宿泊先は川内ホテルになります。
- 病院⇄ホテル間はタクシーにて送迎致します。(第一交通タクシー) ※希望者のみ
- ※ホテル代及びタクシー代は利用されない場合でも、料金の減額はありせん。ご了承下さい。

《川内ホテル》薩摩川内市鳥追町7-5 TEL: 0996-25-1000
 《第一交通タクシー》薩摩川内市向田本町9-8 TEL: 0996-23-1000



お問い合わせ

☎ 0996-22-8921 (予約専用ダイヤル)

月曜日～金曜日(8:30～17:00) 第2・4土曜日(8:30～12:30)

※人間ドックのキャンセル・延期・コース変更は、早めにご連絡下さい。

※予約状況によってはコース変更できない場合もあります。

※氏名変更された場合は必ず前もってご連絡下さい。

▶ 上部消化管内視鏡検査(胃カメラ)を受けられる方へ

内視鏡を経口もしくは経鼻で食道・胃・十二指腸の中に入れて、詳しく調べる検査です。別紙の“上部消化管内視鏡検査(健診カメラ)説明・同意書”を必ず読んでいただき、理解された上で署名をお願いします。(検査には同意が必要です。)

■ 鼻から入れる内視鏡検査の詳細は、胃カメラ問診票の裏面をご覧ください。

■ 内視鏡を口から入れる時はマウスピースをくわえるため、歯の状態を確認します。

入れ歯も歯の状態確認の参考になりますので、ご持参下さい。

- ・検査の進行上、不具合がないように入れ歯をはずしますが、歯の状態によってはつけたままで検査となる場合もあります。
- ・残っている歯が少ない、グラついている歯があるなどの場合は、お知らせ下さい。ごくまれに歯が欠けたり折れたりすることがあります。

■ 生検について(大腸カメラの場合も同様です)

病変を認めた場合、良悪性の鑑別やその他の質的診断をつけるため、生検(病変の一部を採取し顕微鏡で詳しく調べる組織検査)が必要な場合があります。生検された際は、医師・看護師の指示に従って下さい。結果は、健診結果とは別に郵送いたします。

※基本料金以外に別途生検料(保険診療分)が必要となります。

■ 血液サラサラの薬を服用されている方へ(大腸カメラの場合も同様です)

検査当日の休薬に関しては主治医に確認して下さい。

※ワーファリンを内服中の方は、凝固能の血液検査(当院負担)を施行し、生検できるか当日判断します。生検できない場合は、観察のみとなります。生検された方は、薬の服用開始について、看護師に確認して下さい。

バリウム検査(X線検査)について

上部消化管検査は原則内視鏡検査(胃カメラ)となりますが特別な事情があり内視鏡検査ができない方は、バリウムによる上部消化管 X線検査に変更できる場合があります。ご希望の方は前もって連絡をお願いします。但し予約状況によっては日程変更をお願いする場合があります。又、月曜日・金曜日の健診と大腸コースは X線検査への変更は出来ませんので、予めご了承ください。

▶大腸内視鏡検査を受けられる方へ

大腸の検査を受けるためには、便をすべて排泄する必要がありますので、自宅での食事は2～3日前から制限して頂きます。繊維の多いもの・消化の悪いもの（海藻・ごま・果物の皮や種など）は、避けて下さい。

食べて良い物



- ご飯・お粥 ● 鮭 ● タイ
- ヒラメ ● カレイ ● ささみ
- 豚ヒレ ● バナナ
- とりもも・ムネ(皮除く)
- 食パン・ロールパン
(ジャム・具のないもの)
- じゃがいも・やまいも
- 素うどん ● りんご (皮は×)
- 卵 ● 豆腐 ● ちくわ
- かまぼこ ● 魚肉ソーセージ

避けてほしい食べ物



- たけのこ ● ごぼう・根菜など
- キャベツ・葉野菜など ● ねぎ類
- きのこと類 ● 苺・スイカ・キウイ
- ごま ● 日本そば ● 切干大根
- こんにゃく ● ひじき・海草類
- 豆類・もやしなど ● 玄米
- 麦味噌 ● とうもろこし
- 天ぷら・あげもの
- 牛乳・乳製品 (チーズ・プリン・ヨーグルト) については1週間前から避けて下さい。

※人間ドックではポリープ切除は行えません。(生検は医師の指示により施行する場合があります。)

※ポリープ切除の必要な場合は、後日改めて処置・治療の行える医療機関を受診して頂きます。

当院で希望される場合は、電話にて内科の予約が必要となります。

1日目

1. 昼食は大腸内視鏡検査用の食事となります。
ホテルの夕食は午後6時に準備してあります。(検査食となります。)
※ホテルに宿泊されず自宅に帰られる方は、午後6時頃までに食事を済ませて下さい。
2. 就寝前(午後9時)に検査前処置用下剤を飲んで下さい。(※午後9時以降は絶食です。)
脱水を予防する為に水分(水・お茶など)を適度に飲んで下さい。
(牛乳・アルコール・ヨーグルト・粒入りジュース・コーヒーは避けて下さい。)
3. 大腸検査に関しては前日(健診1日目)に下記を含めた説明及び問診確認、同意書記入となります。

2日目

- 朝8時に絶食にて来院し、直接健診センターへ来られ、健診着に着替えて下さい。
 - 検査終了まで絶食です。
 - 水分(水・お茶)は自由に摂って下さい。※脱水にならないようにしましょう。
 - 水かお茶のペットボトル(500ml)1本持ってきて下さい。
 - 血圧の薬は飲んで下さい。
 - ご病気で治療(内服・注射)を受けている方
 - 心臓病・脳血管障害などで血液を固まりにくくする薬を服用中の方
 - 糖尿病で内服・インスリン治療をされる方
 - 喘息・てんかん等他、服用中の方
- お薬の服用については必ず医師(主治医)の指示に従って下さい。

検査について

1. 8時30分頃、大腸内視鏡検査室へご案内します。
 2. 検査前に便を全て排泄する必要があります。9時頃から腸をきれいにする水薬を飲んで頂きます。
飲み方等については、当日担当の看護師が説明します。腸の中に便が無くなり、水様便になったら検査の準備完了です。
 3. 大腸内視鏡検査は腸がきれいになった事を確認してから行うため、各人の開始時間が異なります。
検査開始時間は午後からの予定となっています。
※検査の所要時間は30分～1時間です。(個人差があります。)
 4. トイレに間に合わない場合もありますので、予備の下着・タオル等を準備して下さい。
 5. 検査施行にあたり、点滴等の処置を致します。(鎮静剤を使用する場合があります。)
- ※緊急処置の必要な外来または入院患者がいる場合は、そちらを優先させて頂きます。ご理解とご協力をお願い致します。

検査後

1. 1～2時間、院内で休んで頂きます。
2. 医師より大腸内視鏡についての結果説明があります。
3. 健診センターに軽食を準備してあります。

検査項目一覧		1日	2日		
			糖負荷	大腸	
診察・問診	診察・既往歴・現病歴・自覚症状	●	●	●	
身体計測	身長・体重・標準体重・BMI・腹囲	●	●	●	
尿	ビリルビン・ケトン体・潜血・PH・蛋白・ウロビリノーゲン・比重・沈渣	●	●	●	
血圧・脈	1日目：収縮期血圧・拡張期血圧・脈拍	●	●	●	
	2日目：収縮期血圧・拡張期血圧		●	●	
聴力	1000Hz（右・左） 4000Hz（右・左）	●	●	●	
血液検査	血液一般	白血球・赤血球・血色素・ヘマトクリット・血小板・MCH・MCV・MCHC	●	●	●
		白血球分類（好中球・リンパ球・単球・好酸球・好塩基球）			
	糖尿病	空腹時血糖・尿糖・HbA1c	●	●	●
		糖負荷試験（60分・120分） ※糖尿病で治療中の方や、当日の空腹時血糖が150mg/dl以上の方は、実施できません。		●	
	肝機能	総ビリルビン・直接ビリルビン	●	●	●
		ALP・γ-GTP・AST（GOT）・ALT（GPT）・LDH・総蛋白 コリンエステラーゼ・HBS抗原・HCV抗体・A/G比・血清アルブミン			
	膵	血清アミラーゼ	●	●	●
	腎	尿素窒素・クレアチニン・e-GFR	●	●	●
	脂質	総コレステロール・中性脂肪・HDLコレステロール・LDLコレステロール	●	●	●
	痛風	尿酸	●	●	●
	電解質	K・Na・Cl・Fe	●	●	●
	血清	梅毒（RPR・TPHA）・CRP・RF	●	●	●
腫瘍マーカー	男性	PSA・CEA・CA19-9	●	●	●
		AFP	★	★	★
	女性	CEA・CA19-9 CA125・CA15-3・BCA225・AFP	★ ★	● ★	● ★
眼科	眼底・眼圧・裸眼視力（右・左）・矯正視力（右・左）	●	●	●	
循環器	心電図	●	●	●	
	負荷心電図		●		
	※心疾患で治療中の方や労作時の胸部症状のある方は、実施できません。				
	血圧脈波	★	●	★	
頸部エコー	★	★	★		
呼吸器	胸部X線（直接撮影）・心胸比	●	●	●	
	低線量CT	★	★	★	
乳房	マンモグラフィ	★	★	★	
婦人科	女性	細胞診・超音波（子宮・卵巣）	●	●	●
		HPV（ヒトパピローマウイルス）	★	★	★
甲状腺	甲状腺触診	●	●	●	
	甲状腺機能（FT4・TSH）	★	★	★	
骨密度	骨塩定量	★	★	★	
消化器	上部消化管内視鏡（食道・胃・十二指腸）	●	●	●	
	腹部超音波（胆嚢・肝臓・膵臓・脾臓・腎臓）	●	●	●	
	ピロリ抗体（※胃を全摘した方は検査不要です。）	★	★	★	
	大腸内視鏡（※75歳未満の方が対象です）			●	
便	便潜血（2日法）	●	●		

※血液型については、ご本人からの申し出があった場合にのみ実施しています。



フロアのご案内

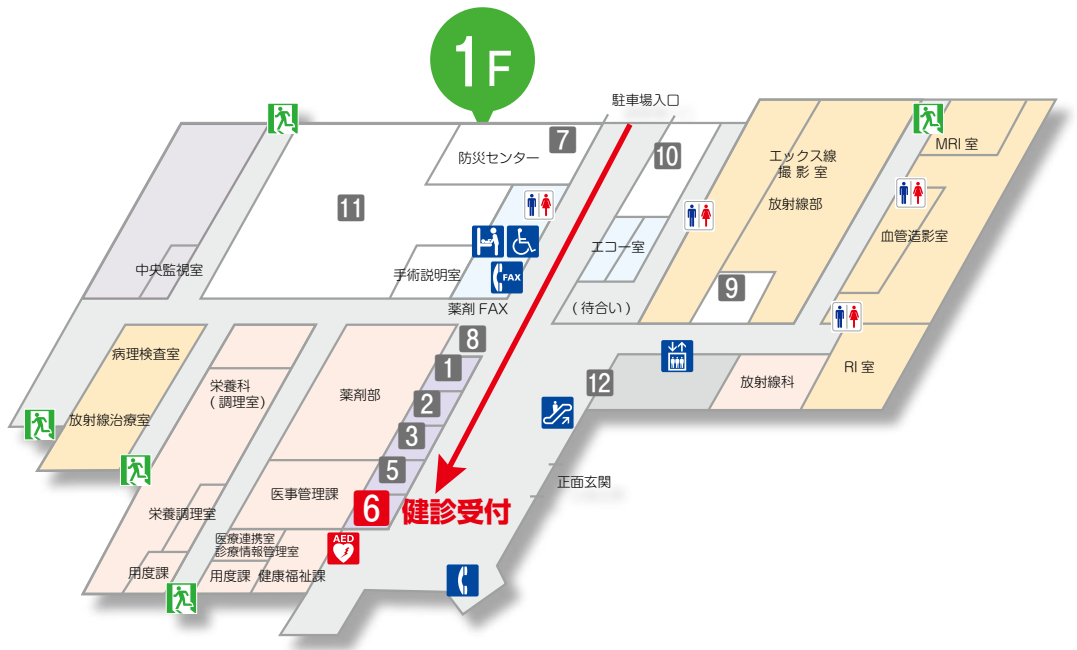
2F

- 1 小児科受付
- 2 内科受付
- 3 泌尿器科受付・眼科受付
- 4 産婦人科受付
- 5 外科・麻酔科・小児外科受付
- 6 整形外科
- 7 栄養相談室
- 8 中央処置室
- 9 中央検査室
- 10 健診センター
- 11 腎センター



1F

- 1 受付
- 2 薬局
- 3 計算窓口
- 5 お支払い窓口
- 6 ドック健診受付
- 7 夜間受付
- 8 自動再来受付機
- 9 放射線科受付
- 10 救急処置室
- 11 手術室
- 12 入院支援室



診療科目

内科、消化器内科、小児科、外科・消化器外科、整形外科、皮膚科
泌尿器科・小児泌尿器科、産婦人科、眼科、放射線科、麻酔科、小児外科、病理診断科

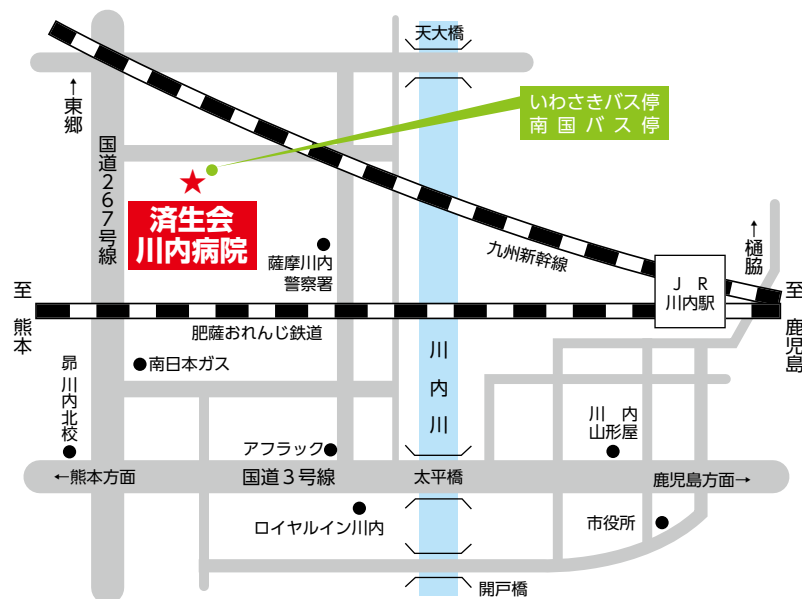
専門外来

肝臓病（インターフェロン療法）、腎臓病、糖尿病、消化器
循環器、血液透析、CAPD、内視鏡的治療
発達外来、ストーマ外来、助産師外来、アレルギー外来

特殊診療他

救急医療、リハビリテーション、1日ドック、1泊2日ドック
協会けんぽ生活習慣病予防健診、各種健康診断、各種生活習慣病予防健診
医療相談、栄養相談、在宅医療（在宅酸素、腹膜透析）、ペインクリニック
訪問看護ステーション、居宅介護支援事業所、訪問介護ステーション（併設施設）

済生会川内病院への交通のご案内



社会福祉法人
恩賜財団 **済生会川内病院**

〒895-0074 鹿児島県薩摩川内市原田町2番46号

☎ 0996-22-8921 📠 0996-22-8922

ホームページ <http://www.saiseikai-sendai.jp>

E-mail info@saiseikai-sendai.jp