

地域医療の  
かけはしと  
なることを願って

にじじ

なでしこ保育園通信

朝夕めっきり涼しくなり秋らしさが増してきました。戸外で  
思いっきり体を動かして遊ぶには良い季節となりました。  
9月29日に「第1回 なでしこ保育園運動会」を行いました。いつ  
もとは違った雰囲気の中で緊張していた子どもたちも、最後ま  
でケガをすることなく楽しむことができました。4月当初は歩け  
なかった子どもたちも、ゴールまで一生懸命に走る姿や、お友達  
と一緒に音楽に合わせて踊る姿に成長を感じる一日でした。  
また来年の運動会では、さらに成長した姿を見せてくれるこ  
とと思います。たくさんの応援ありがとうございました。



Contents

- P2～3 腎臓内科紹介
- P4 創立70周年記念式典
- P5 緩和ケア研修会・新任 Dr. 紹介
- P6 新人ナース奮闘記
- P7 連携医療機関紹介
- P8 診療日程案内

表紙(上)：長野滝(入来町)

昨年11月3日に、西郷吉之助役の鈴木亮平さんが来られ、大河ドラマ「西郷どん」の撮影が行われた長野滝。  
島津斉彬公の回復を祈願する迫力あるシーンが第11回の放送で放映されました。  
以降、多くの観光客が訪れており、撮影当日の様子を説明する看板も設置されています。





# 内科

Nephrology and Diabetes

## 腎臓・人工透析 のご紹介

### はじめに

当院の腎臓内科は、濱田富志夫副院長、出口、大塚彰行先生の合計3名で診療を行っております。腎臓という臓器は、腰より少し上の、背中側に左右1つずつあります。ちょうど、握りこぶしと同じくらいの大きさで、ソラマメみたいな形をしています。腎臓の働きは、体の中の余分な水分や老廃物を尿として外に出すことです。その他にも、体内の電解質（ミネラル）のバランスを調整したり、体に必要なホルモンを作り出したりしています。このように腎臓の働きは様々で、体にとって重要な臓器です。



### 慢性腎臓病（CKD）

長期間、腎臓が障害を受けている状態を慢性腎臓病（CKD：Chronic Kidney Disease）と呼びます。腎臓が傷んでいる状態を放っておくと、どうなるでしょうか？実は腎臓が傷んでも、最初のうちは自覚症状がほとんどないことが多いのです。これが腎臓病の特徴です。気づかないうちに腎臓病が進行して末期腎不全に至り、吐き気・食欲不振・意識障害・不整脈など、いわゆる尿毒症と呼ばれる症状が出現します。ここまで悪化してしまうと、命を

つなぐための透析療法※が必要になります。

また、CKDの患者さんは高い頻度で心臓病・脳卒中を起こすという統計的なデータが出ております。腎臓のみにとどまらず、他の全身の臓器を障害することがわかっていきます。そのため、CKDの早期発見・早期治療が必要となります。

では、このCKDですが、一体どれくらいの頻度なのでしょうか？まれな病気なのでしょうか？

統計では、日本全国に約一千三百万人いると言われております。これは成



※透析療法Ⅱ人工的に血液中の余分な

人の約8人に1人の割合です。糖尿病患者が約一千万人、高血圧患者も約一千万人ですので、いかに多くの患者さんがいるのかわかるかと思えます。

済生会川内病院  
内科(腎臓) 医長

出口 央 晋

DEGUCHI HIROYUKI

- ・日本内科学会総合内科専門医／指導医
- ・日本透析医学会専門医
- ・日本腎臓学会専門医

水分や老廃物を取り除き、血液をきれいにする働きを腎臓に代わって行う治療法です。透析療法には、「血液透析」（機械に血液を通してきれいにする）と、「腹膜透析」（患者さんご自身のお腹の膜（腹膜）を利用して血液をきれいにする）の2つに大きく分けられます。

## CKD予防ネットワーク

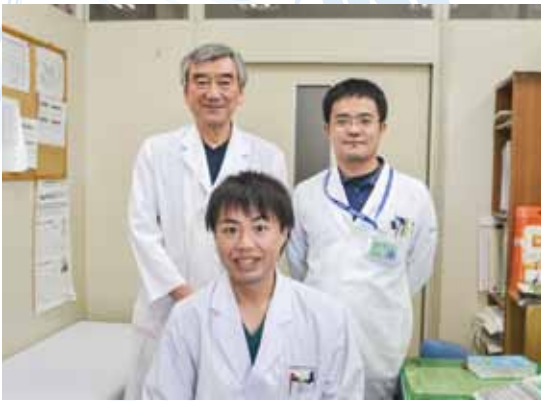
CKDは自覚症状がないまま進行することが多いですので、検診等での採血・検尿が唯一の手掛かりといっても過言ではありません。現在、川薩地区では「CKD予防ネットワーク」といって、行政・かかりつけ医・腎臓診療医が協力して、腎疾患の早期発見・早期治療を行う仕組みができております。現在、多くの先生方にご協力いただき、このネットワークにご参加いただき、CKD診療にご協力いただいております。

「検診で尿の異常や腎臓の数値が悪いことを言われたけど、何も症状がないから放っておいていい」わけでは決してありません。必ず、かかりつけ医を受診していただき、精密検査を受け

てください。そして、かかりつけの先生方には腎疾患が疑われた時は早めに当科をご紹介いただければと考えております。

## クリニック

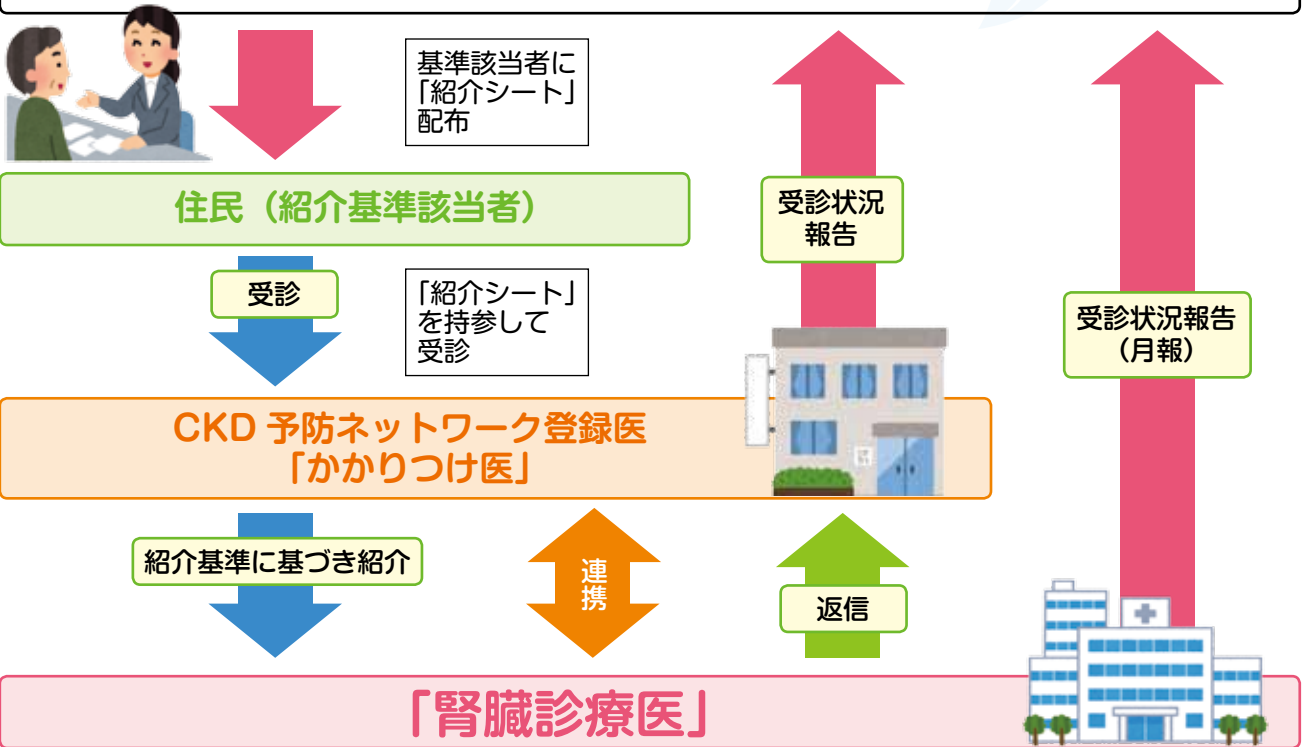
当院の腎臓内科は、腎臓に関する疾患の診断・治療から、透析を始めとした血液浄化療法まで、幅広く対応しております。腎臓について、何か気になることがありましたら、当院またはかかりつけの先生を受診してください。川薩地区の腎疾患診療に少しでも貢献できるよう、頑張っております。今後ともご指導ご鞭撻のほど、よろしく申し上げます。



(後列左) 濱田 富志夫 副院長  
(前列) 大塚 彰行 医師

## 川薩圏域 CKD 予防ネットワーク図

薩摩川内市・さつま町・協会けんぽ（特定検診実施主体）



出典：鹿児島県ホームページより



# 創立70周年記念祝賀会を開催

社会福祉法人 済生会川内病院は、昭和23（1948）年11月に川内市大小路町に開設され、昭和41（1966）年6月に現在の地に移転されて以来、70年間にわたり地域医療の推進に尽力してまいりました。その歩みを祝うべく、平成30（2018）年10月20日、ホテルグリーンヒルにて地元の関係者をお招きし、ささやかな創立70周年記念祝賀会を開催いたしました。当日は、ご来賓・元職員・代表職員の約150名が一堂に会し、70周年記念を無事に迎えられたことを祝いました。

祝賀会の前に、「済生会のあゆみ」をオープニング映像として披露させていただきました。

開会に当たって、鹿児島県済生会支部長 吉田紀子が挨拶を述べ、川内病院のこれまでの活動と成果の報告があり、職員の努力と地域の皆様のご協力に敬意を表しました。次に、済生会川内病院院長 青崎眞一郎より川内病院のあゆみと現在の取り組みについてスライドを使いながらの報告があり、関係者の皆様、先輩方並びに現役職員へ感謝の挨拶を述べました。

多数の来賓の皆様の代表として、薩摩川内市長 岩切秀雄 様、並びに、薩摩川内市医師会会長 久留敏弘様より祝辞をいただきました。そして、乾杯の音頭は、川薩保健所所長 揚松龍治 様に取っていただきました。

アトラクションとして、川内市民合唱団の混声合唱が2曲披露され、会を盛り上げていただきました。

和やかな雰囲気の中、医師会の先生方、地元で社会貢献されている方々や元職員の交流も深めつつ、最後に当院副院長 有留邦明の閉会挨拶をもって終了となりました。

幾多の困難を乗り越えて70周年を迎えられたのも地域住民の皆様、川内市医師会をはじめとする各医療機関、そしてたゆまぬ努力を続けてきた先輩や現役職員のおかげと感謝し、私たちはこれからも” 済生の心” をもって、保健・医療・福祉を通じて地域社会に貢献していくことを誓い合いました。

今後とも、変わらぬご指導、ご支援をよろしくお願い申し上げます。

（文責：事務長 川畑 純一）



吉田 紀子  
（鹿児島県済生会支部長）



# 当院では10回目となる 「緩和ケア研修会」 8月18・19日に開催

この研修会は、「全てのがん診療に携わる医師が緩和ケアの基本的な知識・技術・態度を習得すること」を目標に、2007年「がん対策推進基本計画」に掲げられたもので、がん診療連携拠点病院の指定要件となっています。10回目を迎えた今回も、受講生15名（医師9名・看護師3名・理学療法士3名）、講師・ファシリテーター・院内外の協力者56名、計71名の参加を得て盛大に開催されました。

2日間で13時間40分、身体精神症状の評価や治療法、医師と患者のコミュニケーション等広範なもので、形式も講義やグループワーク、ロールプレイと多彩なものとなりました。

今回、NPO法人がんサポートかごしまの三好綾さんを講師としてお招きし、「がん患者・家族が緩和ケアに望むこと」と題して、患者さんの声や医療者に対して望むことなどをお話し頂きました。

かなりハードな研修会ではありますが、“患者さんや御家族の真の思いを引き出して、寄り添ったケアを行いたい”などの感想を頂いております。



来年からは、e-learningと1日の集合研修で構成され、受講生はe-learningを各自修了したのち集合研修（グループ・ロールプレイング演習・講演など）に参加するスタイルとなります。また、医師だけでなくその他の医療職の参加も可能となるため、より多くの医療従事者の参加をお待ちしております。



NPO法人  
がんサポートかごしま  
三好綾さん



## 新任 Dr. 紹介

新しく当院の医師となった  
3名をご紹介します。

### 研修医

氏名： <sup>てらだ よしひろ</sup> 寺田 芳寛

出身地 鹿児島市  
前赴任地 鹿児島大学病院  
趣味 ウィンドサーフィン

コメント はじめまして、研修医1年目の寺田です。医師として、まだまだ未熟ではありますが、日々勉強させて頂いている毎日です。よろしくお願いいたします。

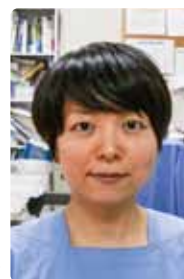


### 研修医

氏名： <sup>まつい</sup> 松井 まゆ

出身地 いちき串木野市  
前赴任地 鹿児島大学病院  
趣味 手話

コメント 小さい頃に兄弟一同お世話になった済生会川内病院。4人分のご恩を少しでもお返しできるよう、精一杯頑張りますので、よろしくお願いいたします。



### 研修医

氏名： <sup>ふくとく さとし</sup> 福德 聡

出身地 鹿児島市  
前赴任地 鹿児島大学病院  
趣味 読書

コメント 3か月と短い期間ではありますが、いろいろ学ばせて頂けるよう頑張ります。





# 新人ナース奮闘記

看護部教育委員会

寺脇 佐代子・水流 佳世子・下舞 佳美  
(てらわき さよこ) (つる かよこ) (しもまい よしみ)

本年4月に入職した新人助産師2名・看護師8名の奮闘ぶりをお伝えします。

当院看護部教育委員会では、継続教育ラダーを取り入れ、新人教育レベルIでは「①社会人としての礼儀と節度を習得する②基本的看護実践力を身に付け、ケアが安全安楽に提供できる③受け持ち患者のケアの根拠がわかる④チームメンバーの役割を認識し、責任が果たせる」を目標に1年間を通して様々な教育を行っています。今回は教育研修に取り組む新人たちの様子をお伝えしたいと思います(^.^) /

5月

## 3年目以下看護職員交流会

先輩たちとの食事会！  
緊張したけど楽しかった♡

全員で  
バシヤリ！



7月

## 4か月目グループワーク

お世話になっている先輩にプレゼント作成！



いつもありがとうございます！  
ございます！



6月

## 筋肉注射の練習

針が無いから余裕の笑顔♪



痛い？  
つまんだ手が  
痛い？(笑)

## 病院見学会 & 新人お披露目会

大好きな家族と先生をお招きして

手術室って  
キンチョーする



9月

## 静脈留置針実施研修

うう、男だもん、顔で笑って心で泣いて…

う…う…  
こ…わ…い…



負けるなあ！新人諸君！！  
濟生会の希望の星★

# 信頼と連携の輪

## 連携医療機関のご紹介

地域の中核病院は、地元の医療機関との緊密な連携プレーが欠かせません。そこで当院が日頃大変お世話になっております連携医療機関についてのご紹介です。

《内科・神経内科・小児科》

かみむら

### ▶ 上村内科・神経内科

薩摩川内市



**院長名** 上村 光平  
**住 所** 薩摩川内市御陵下町 30-46  
**電 話** 0996-23-7351  
**診療時間** 【月～金曜】  
 〈午前〉9:00～12:30  
 〈午後〉14:30～18:00  
 【土曜】  
 〈午前〉9:00～12:30  
**休診日** 日曜・祝日



#### ◎休診時間

受付時間	月	火	水	木	金	土	日
午 前	●	●	●	●	●	●	×
午 後	●	●	●	●	●	×	×

### 専門性を生かした外来診療と、訪問診療による在宅支援

当院は昭和50年4月に上村医院として御陵下町に開業。平成18年8月上村内科、平成24年3月より上村内科・神経内科（無床診療所）として診療を行っております。外来は専門性を生かして頭痛、めまい、しびれなどの症状のほか、脳卒中、神経難病、認知症など神経内科疾患を診ております。その他、高血圧、糖尿病、脂質異常症などの生活習慣病や内科疾患などの治療・管理も行っております。また訪問診療にも力を入れており、訪問看護ステーションと連携を取りながら、在宅での生活を支援しております。入院が必要な場合は、各病院と連携を取り、適切に対応しております。患者さんに寄り添い、穏やかに過ごしていただけるような「かかりつけ医」をめざし、スタッフ一同対応していきたいと思っております。

《外科、内科、消化器外科、消化器内科、乳腺外科、呼吸器外科、呼吸器内科、肛門外科、麻酔科、放射線科、リハビリテーション科》

かみむら

### ▶ 上村病院

薩摩川内市



**院長名** 上村 俊朗  
**住 所** 薩摩川内市東開聞町9番22号  
**電 話** 0996-23-3185  
**診療時間** 【平日】  
 〈午前〉8:30～12:30  
 〈午後〉13:30～17:30  
 【土曜】  
 〈午前〉8:30～12:30  
**休診日** 日曜・祝日



当院は、開設して111年。これからも包括病床を備えた急性期病院としての医療を提供し、地域医療の構築に貢献して参ります。

#### ○乳腺外来

女性の乳腺専門医が診察・検診・治療・手術を行っております。女性の技師も在籍しており安心出来る環境を整えております。マンモグラフィは、3Dマンモグラフィを導入し日本人に多いとされる高濃度乳腺の診断も対応しています。

#### ○鏡視下手術

消化器疾患などの手術では傷が小さく低侵襲な鏡視下手術を行っています。胆石・鼠径ヘルニア・急性虫垂炎・胃癌・大腸癌・直腸脱・腹壁ヘルニアなど。

#### ○内科

総合的内科疾患の初期診療を行います。又、呼吸器科（肺癌検診の精密検査・禁煙外来・睡眠時無呼吸症候群の検査治療など）、アレルギー科（気管支喘息の長期管理、発作時の入院治療含め、また呼気NO検査など）では専門医が主に診察しますし、又、胃・大腸内視鏡検査及びポリープ切除なども専門医が担当します。

#### ○肛門外科

切らないで注射で治す内痔核硬化療法（ALTA、ジオン）を実施しております。

#### ○関連施設

・介護老人保健施設「グレースホーム」：病院などに通院された後、在宅復帰などに必要なリハビリ提供を主とした生活支援の為に施設です。

・サービス付き高齢者向け住宅「グレースガーデン」：介護が必要な高齢者の方々が住み慣れた環境、必要なサービスを受けながら安心して居住出来る住まいです。



# 診察日程案内

平成30年11月現在

■ は再診日です。

		月		火		水		木		金		土	
		午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
内 科 要 予 約	糖尿病	宇都 正 谷山 弘樹		宇都 正		谷山 弘樹		宇都 正		宇都 正			
	消化器	田口 宏樹 坂江 貴弘		上野 雄一 畠山 敏男		青崎 眞一郎		田口 宏樹 上野 雄一					
	肝臓 (再診のみ)					非常勤医師				非常勤医師			
	循環器	福岡 嘉弘		福岡 嘉弘 網屋 俊		網屋 俊		福岡 嘉弘		網屋 俊			
	ペースメーカー (第3・4金曜)									福岡 嘉弘			
	腎臓	濱田 富志夫		出口 央晋		大塚 彰行		濱田 富志夫		出口 央晋			
	呼吸器	※末次/本川 /中塩屋		※末次/本川 /中塩屋				副島 賢忠					
	血液内科									中村 大輔			
一般内科	豊留 孝史郎 大塚 彰行 (岩田美恵子)		再診日		岩田 美恵子 児島 一成		再診日		竹内 彰教 坂江 貴弘 岩田美恵子				
外科 予 約	外科	有留 邦明 (予約紹介のみ) /手術	手術	有留 邦明 上 木原 貴仁 /手術	手術	手術		久保 昌亮		久保 昌亮 (予約紹介のみ) /手術	手術		
	ストーマ外来				第1・3火曜PM 有留 邦明		第2・4水曜PM 有留 邦明						
小児外科	(一般外科手術)			池江 隆正 (13時30分-16時)	(一般外科手術)			手術		(一般外科手術) 池江 隆正 (13時30分-16時)	池江 隆正 (第2・4土曜のみ) (9時30分-11時)	休診	
整形外科 (再診のみ)										非常勤医師			
小児科	田中 主美 摺木 伸隆		田中 主美 摺木 伸隆		田中 主美 摺木 伸隆		再診日		田中 主美 摺木 伸隆		田中 主美 摺木 伸隆	休診	
泌尿器科	1診 2診	手術	伏谷 俊作 杵木 太郎	手術	杵木 太郎 伏谷 俊作	手術	伏谷 俊作 玉井 元規	手術	玉井 元規 杵木 太郎	手術			
産婦人科 (予約)	産科 婦人科	野口 慎一 松尾 隆志	1ヶ月検診	担当医 手術日	川原 裕二 永井 さより	予約検査	松尾 隆志 野口 慎一	手術	永井 さより 松尾 隆志	予約検査			
眼科		非常勤医師		非常勤医師		木村 勝哲		木村 勝哲		木村 勝哲			
皮膚科		坂口 郁代		手術		坂口 郁代		坂口 郁代		坂口 郁代			
放射線科	小野原 信一	放射線治療	小野原 信一	血管造影	小野原 信一	放射線治療	小野原 信一	放射線治療	小野原 信一	放射線治療			
緩和ケア外来 (要予約)	安原 大輔 (精神症状緩和) 第1月曜日 14時-16時		有留 邦明-久保 昌亮 (身体症状緩和) 14-16時				有留 邦明-久保 昌亮 (身体症状緩和) 14-16時		原田 敏郎 (精神症状緩和) 第3金曜日 14時-16時				
ペインクリニック (要予約)			西村 絵美										

- ※呼吸器内科は月曜日又は火曜日(不定期休診)と毎週木曜日の診察になります。
- ※肝臓内科・整形外科につきましては、初診の方の受付は行っておりません。
- 予約が必要な診療科・検査がございます。恐れ入りますが事前にお問い合わせ下さい。
- 担当医師は学会出張などにより不在・変更が生じることがあります。
- がんに関する相談をがん相談支援センターで行っております。(平日9時～16時)
- がん患者さんとご家族のサポートを行う緩和ケアチームがあります。
- セカントオペニオンに関する相談を医療連携室にて行っております。(平日9時～17時)

予約・お問い合わせは  
TEL (0996)23-5221 (代表) 予約電話 月～金曜日  
内科:14時～17時 その他:13時～17時

## 理念

私達は、保健・医療・福祉を通じて地域社会に貢献します。

## 基本方針

1. 患者様の尊厳と権利を常に尊重します。
2. 医療情報の開示と懇切な説明による開かれた医療を実現します。
3. 私達は常に研鑽し、患者様本意の、良質で安全な医療を目指します。
4. 公的の中核病院として、地域の先生方と協力し、救急医療と高度の専門医療の推進に努めます。
5. 職員の協調と信頼によって、チーム医療の充実に努め、働きがいのある職場を作ります。

## 患者様の権利と責務について

### 権利について

1. 誰でも、個人の人格や価値観を尊重され、良質な医療を公平に受ける権利があります。
2. 病院や治療について十分説明を受けた上で、検査や治療方法など、自分の意志で決める権利があります。
3. 診療の過程で得られた個人の情報等(プライバシー)は守られる権利があります。

### 責務について

1. 自分自身の健康に関する情報を、出来るだけ正確に医師や看護師に伝えて下さい。
2. 医療に関する説明を受けても十分理解できない場合は、わかるまで質問して下さい。
3. 病院の規則を守り、他の患者様の迷惑にならないようご配慮下さい。

## 病院案内



社会福祉法人 恩賜財団 済生会川内病院

〒895-0074 鹿児島県薩摩川内市原田町2番46号  
TEL (0996)23-5221 FAX (0996)23-9797  
http://www.saiseikai-sendai.jp/  
mail: info@saiseikai-sendai.jp